当前呼吸道病原体流行几何？公众怎么防？

——国家卫健委回应关切

随着寒假和春节假期临近，人群的大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病的传播风险。当前，全国季节性流感等呼吸道病原体流行情况如何？公众如何做好防治？怎样强化医疗力量配备？国家卫健委1月14日召开新闻发布会，就公众关心的问题进行了回应。

乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，监测数据显示，我国南方省份近三周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%，北方省份近五周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%，一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否仍可能感染乙流，对此，王大燕表示，得了甲流后产生的免疫反应，对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过甲流，也还有可能再次感染乙流。目前，流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分，建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

监测数据还显示，元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中，哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下，新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为，近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势，新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升，新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后，建立的免疫力并不持久，可能出现反复感染，且这些病原体之间也没有交叉免疫，不同病原体可以同时或者交替感染，从而容易导致上呼吸道黏膜屏障受损，继发细菌感染等。专家建议，出现上呼吸道感染症状后要及时进行病原诊断，明确诊断后再进行针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短病程，降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示，养护正气是预防呼吸道症状反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中，规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富，不吃油腻辛辣刺激食品，注意防寒保暖。同时，不要乱用药、乱投医。呼吸道感染容易诱发或加重老年人群的心血管疾病，对此，专家特别提醒，心血管疾病患者发生呼吸道感染后应积极治疗，对于年龄大于65岁以上，既往有冠心病、慢性心率衰竭等病史的患者，出现感冒样症状后不要忍耐，而要尽快到医院就诊。

强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，要积极调配医疗资源，优化就诊流程，保障医疗用品供应，做好医疗资源储备，确保患者得到及时、有效的救治。

王贵强表示，针对不同类型的呼吸道疾病，各级医疗机构应采取多种措施，加强精细化管理和个性化治疗。包括增加发热、感染、呼吸相关科室的人力资源，尽可能开放门诊服务，强化医疗资源整体配比，减少患者的就诊等候时间；高水平医院对下级医院，包括社区基层医疗机构进行技术指导和专业支持，鼓励社区卫生服务中心承担常见呼吸道疾病的诊疗；实行线上挂号，尽量减少就诊人员聚集，充分发挥互联网诊疗优势；强化病原体检测，提高抗生素使用的针对性，促进规范、合理使用相关药物等。

元旦假期以来，南北互跨旅游吸引了大量游客，越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议，群众参与冰雪运动时要有比较科学完善的装备，衣服要轻薄但隔热，能够抵御严寒；尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑动；在寒冷环境中开展冰雪运动，注意时间不要过长，适当休息，补充能量。

（新华社北京1月14日电）

本版组稿 刘伟

以流感为主 新华社发 朱慧卿 作

周口市中心医院胸痛中心

随访工作连续两年居全国第一

□记者 普淑娟

本报讯 1月14日，记者从周口市中心医院获悉，近期，在中国胸痛中心总部发布的急性冠状动脉综合征（ACS）患者随访进展2023年度优秀随访医院榜单上，周口市中心医院胸痛随访工作获全国三甲医院第一名，这是该中心胸痛随访工作连续两年居全国第一。

胸痛随访工作是医疗服务的重要环节，可增强医患间的沟通交流，提高病患的满意度，有利于提高医疗质量、改善医疗服务、提升医院的服务品质。通过对胸痛患者进行随访，可帮助他们了解自身病情、控制不良因素、规范康复治疗，降低不良心血管事件的发生率，改善患者预后，降低胸痛患者的身心负担。

周口市中心医院作为周口市唯一一家三级甲等综合医院，于2015年6月开始建设胸痛中心，2016年4月顺利通过胸痛中心认证，并于2017年5月牵头成立周口市胸痛中心联盟。通过该联盟的建立，全力推进我市胸痛救治单元建设，构建全市范围胸痛救治一张网。

周口市中心医院胸痛中心本着一切为了患者健康的工作原则，结合随访管理要求，打造满足患者诊疗全过程的规范化流程：入院胸痛患者管理、患者出院时出具随访指导、医患微信群管理、随访门诊、电话随访、信息上报。同时，该中心还建立胸痛随访微信群，实行了医患、医护分群管理。③2

周口市第六人民医院医疗保障服务站揭牌

□记者 郑伟元 通讯员 刘波

本报讯 为进一步健全医疗保障经办服务体系，不断推进医保服务事项高质量下沉，为人民群众提供更加便捷的医疗保障服务，1月10日，周口市第六人民医院在该院门诊楼一楼举行医疗保障服务站揭牌仪式。

仪式现场，周口市医疗保险服务中心主任刘建军与周口市第六人民医院院长赵灿共同为该服务站揭牌。

据了解，周口市第六人民医院医疗保障服务站可为就诊群众提供医保政策的咨询和解答，解决参保人员在就诊过程中发生的与医保政策相关的问题；为参保人员办理转诊（转院）手续、外伤就诊审批、特殊病种登记和新生儿参保登记等医保服务工作；依据现行医保政策及服务协议，监督和规范医保基金运行。

赵灿表示，近年来，周口市第六人民医院通过加强信息化建设，持续优化医保便民服务，推出多项医保便民服务措施，切实提升患者的就医体验。医疗保障服务站的揭牌，是打造优质高效医保服务的又一有力举措。下一步，周口市第六人民医院将持续构建适应新时代发展需求的“新医保”服务体系，推动医保服务工作和医疗救治工作深度融合，不断提高人民群众的就医诊疗体验感。③2