

百日咳频上热搜 市民该如何应对

专家：接种疫苗可有效减少百日咳重症病例

□记者 郑伟元

本报讯 近期,一种熟悉的疾病百日咳登上了热搜。不少市民十分担忧,唯恐避之不及。百日咳患者真的增多了吗?百日咳真的会咳百日吗?该怎么预防百日咳?4月7日,记者就此采访了市相关专家。

4月7日一早,记者来到市妇幼保健院,该院儿科诊室前已经排起了长队,发热、咳嗽的小患者很多。“现在仍处于呼吸道传染病高发期,所以生病的孩子不少,百日咳患者比往年有所增多。”市妇幼保健院副院长王芳介绍,在刚刚过去的第一季度,该院共收治百日咳患者43人次。

王芳介绍,百日咳是一种严重的急性呼吸道传染病,典型症状为阵发性、痉挛性咳嗽,咳嗽终止时还伴有鸡鸣样的吸气吼声。该病的潜伏期一般为2天~21天,咳嗽周期长达2个月~3个月,故名百日咳。

“百日咳曾经是导致婴幼儿发病甚至死亡的主要传染病之一,但随着相关疫苗的大规模应用,其发病率和死亡率已经大幅下降。该病的传染性很强,3月龄以下婴幼儿若被感染,发生重症和死亡的风险较高,因此仍需重视。”王芳说,她也注意到了互联网上关于百日咳患者人数有所增加的信息,造成这一现象的原因,主要是检测技术的提高增加了百日咳的检出率。

“我们已经按照市疾控中心的要求,对儿科病区、肺病病区医护人员就百日咳的诊疗与上报进行了培训。目前患者人数虽有所增多,但完全在掌控范围之内。”市中医院疾控科副科长代萍介绍,百日咳的治疗方式包括一般治疗、对症治疗、抗感染治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等,对症治疗包括祛痰、平喘等。若孩子出现并发症,要及时送医就诊。

对于成人是否会感染百日咳的问题,代萍表示,一般来说,成人即使得了百日咳,症状也并不严重,与普通感冒类似。因此,应重点关注儿童是否出现干咳、喉头水肿等症状。

“应对百日咳,还是需要接种疫苗。”市中心医院儿科副主任李磊介绍,疫苗对预防百日咳及降低百日咳感染后的重症率、死亡率均有较好效果。婴幼儿应在3月龄、4月龄、5月龄和18月龄各接种1剂次含预防百日咳成分的疫苗,适龄儿童应及时、全程接种含预防百日咳成分的疫苗,未接种疫苗的儿童应尽快补种。

李磊提醒,对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源。成人出现咳嗽等症状后,应及时戴口罩,注意手部卫生,避免传染给孩子。建议市民在日常生活中保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻,注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身免疫力。③2



“减盐”控盐 促进健康

新华社发 朱蕊制作

本版组稿 刘伟

做好隐患排查 确保安全生产



4月4日,市妇幼保健院工作人员对该院厨房安全隐患进行排查。为消除安全生产隐患,做好安全生产工作,当日,市妇幼保健院在全院开展了安全生产大检查活动。
记者 韩瀚 摄

我市护士西安“跨栏”救人

□记者 郑伟元 通讯员 张欢欢 文/图

本报讯 4月6日,周口市人民医院心内科护士长盛惠婷与家人一起到西安市秦始皇兵马俑博物馆游玩,在排队进场时,一女性游客突然晕倒,盛惠婷翻越排队护栏为其进行紧急救治,使病人及时脱离了生命危险。

“我们正在排队时,突然听人说前面有一名游客晕倒了。我立刻翻越护栏跑了过去,看到一位50来岁的大姐晕倒在地。”盛惠婷介绍,当时她面色苍白、眼睛紧闭,周围群众和景区工作人员一时不知该怎么办。

盛惠婷上前查看病人的情况,发现她尚有意识,身上没有出汗,脉搏也正常。病人家属说她早上正常进食,因此盛惠婷排除了其低血糖发作的可能。“当天气温有20多度,病人又穿得较厚,长时间排队却没有出汗,我初步判断她可能是中暑了,需要立刻治疗。”盛惠婷根据自己所学的专业知识做出了判断。

事不宜迟,大家立刻将病人转移到了较为宽敞的路边,保证空气流通。盛惠婷向路人借来一瓶矿泉水,用手蘸水拍打、按摩病人的额头、颈部动脉及手掌心,为其降温。经过盛惠婷十几分钟的全力救治,病人逐渐苏醒。此时,西安市急救中心的救护车也及时赶到,盛惠婷向急救人员详细介绍了病人的情况,并送其上了救护车,又

回到长长的队列中。

周围游客及秦始皇兵马俑博物馆的工作人员看到盛惠婷用专业知识救人的措施,为她鼓起了掌。“救死扶伤是我们的职责和使命,能够用所学的专业知识保障群众的健康,是医护人员最大的满足。”盛惠婷说。③2



盛惠婷(右一)在救治游客。

“健康启蒙山区行”文明实践活动走进西华

□记者 郑伟元

本报讯 为帮助农村孩子提高健康素养、树立健康意识,近日,“健康启蒙山区行·中医药文化进校园”文明实践活动走进西华县黄桥乡第一小学,为该校师生带来了一场健康知识及中医药文化的盛宴。此次活动由省卫健委、省中医药管理局指导,省健康中原服务保障中心主办,市卫健委、西华县卫健委协办。

活动中,省内知名儿科、营养科及健康教育方面的

专家为该校师生进行了义诊,让大家全面了解自己的健康状况;急救科普团队现场演示并指导大家学习心肺复苏术、气道异物解除术,提高师生面对突发事件的现场急救能力;中医专家围绕“治未病”主题进行现场授课,带领学生及家长领略中医药文化的独特魅力。

据了解,“健康启蒙山区行·中医药文化进校园”志愿服务活动在深化农村孩子对中医药文化的认知,进而推动中医药文化在青少年群体中的广泛传播与深入普及。③2