

“我的牙齿有话说”有奖征文作品选登

主办：周口报业小记者中心 周口口腔医院



“可怕”的事

小记者：张子扬 周口市文昌小学二(11)班

前几天，妈妈带我去拔牙，这是一件非常“可怕”的事情！

我们来到口腔医院，美丽的牙医让我躺在椅子上。我爬上爬下，东摸摸、西瞧瞧，觉得新鲜极了。可万万没想到，牙医拿着一把银光闪闪的钳子走过来了。她先拿起一把镊子，夹起一个酒精棉球，往我的牙上擦了擦，然后拿起钳子开始拔牙。她拔了半天都没拔下来，疼得我都哭出声来了，妈妈对我说：“坚强点儿，你看别的小朋友拔牙都不哭，你也不要哭。”我强忍疼痛，眼泪在眼眶里直打转。医生终于把我那颗有问题的牙拔了下来，她迅速夹起一个酒精棉球放在我拔牙的地方，让我咬住，说：“好了，只有把乳牙拔了，才能长出新的恒牙！”我缓缓地从小椅子上下来，发现自己的衣服都湿了，拔牙太“可怕”了！

这就是我的拔牙经历，那种让人胆战心惊的感觉，现在想起来我还心有余悸。

牙齿的自述

小记者：路晨旭 周口市六一路小学三(9)班

在温馨的口腔小屋里，我是一位白衣守卫，肩负着帮助主人咀嚼食物的重任。每天，我和我的同伴们忠诚地站立在前线，与入侵者——蛀虫和细菌进行抗争。

每天早晚，当主人用那把温柔的牙刷轻抚我们时，我们在牙刷的按摩下欢快地歌唱，感受着清新的薄荷气息。牙刷巧妙地穿梭在我们之间，带走许多食物残渣。

我们要时刻警惕那些不健康的食物，比如糖果、巧克力、碳酸饮料等，这些食物中的糖分和酸性

物质会腐蚀我们的表面，引来蛀虫，让我们变得脆弱不堪。夜幕降临，有时候我们的小主人会忘记刷牙，细菌就会在我们身上滋生，形成龋齿。

虽然我们的寿命有限，但只要主人细心呵护，我们就能坚守岗位，直到光荣“退役”的那一天。我们不仅是咀嚼食物的工具，更是健康的守护者。所以，一定要爱护我们，多吃健康的食物，少吃垃圾食品；每天早晚用正确的方法刷牙，保持口腔清洁；定期去看牙医，了解我们的健康状况。

(辅导老师：时艳云)

“士兵”归乡记

小记者：王悦晗 周口市文昌小学三(3)班

前些天，我牙床上的那位“士兵”想要辞军，可又不舍得离开它的老朋友们，迟迟不愿回归家乡，折腾得我几天都吃不好、睡不好。妈妈决定带我去口腔医院拔牙，把这位“士兵”请回家。

一想到那冰冷的器械和刺耳的钻牙声，我就不寒而栗，可谁让我的牙齿不争气呢，只好硬着头皮和妈妈来到了口腔医院。一进门，一位穿着护士服的姐姐就温柔地问我牙齿出了什么问题，并把我带到了相应的科室。见到医生，我的心情特别紧张，医生笑眯眯地说：“别怕，你现在只用张开嘴巴，我看看是哪个‘士兵’在捣蛋。”我张开嘴巴，医

生仔细检查了那位不愿回乡的“士兵”，然后轻松地说：“没事儿，这颗牙马上就要掉了，只用一滴麻药，几秒钟就能搞定。”可我还是半信半疑。这时，医生笑着让护士拿来一副牙具模型，耐心地给我讲解了牙齿的结构，她的专业态度和温柔的话语让我彻底不紧张了。消毒、清洗、漱口、打麻药……“欸，拔掉了！果然，只用了几秒钟，我嘴里这个‘老顽固’就心服口服地还乡了。

小朋友们，一定要认真刷牙、少吃甜食，爱护好我们的牙齿呀。

(辅导老师：徐枫)

“我的牙齿有话说” 有奖征文启事

人人都有一副牙齿，它们伴随我们一起成长，这期间发生的许多故事，你是不是想用文字来记录呢？为引导广大中小学生关注自己的牙齿，加入爱牙护牙的行列，周口报业小记者中心联合周口口腔医院，面向全市中小学生举办“我的牙齿有话说”有奖征文活动。

一、征文时间：4月10日~5月31日

二、征文对象：周口市中小学生

三、征文要求：

1.主题：记录生活中和牙齿有关的故事，可以是爱牙护牙的心得体会，也可以是换牙期间发生的小故事等。

2.标题自拟，体裁不限。要求内容健康、真实原创、立意新颖、给人启迪，每篇300字~500字。

3.投稿时须注明小记者姓名、学校、班级、辅导老师姓名、联系方式等信息。

四、奖项设置：

一等奖5名：荣誉证书+奖品；

二等奖10名：荣誉证书+奖品；

三等奖15名：荣誉证书+奖品；

优秀奖若干名：荣誉证书+奖品。

五、投稿方式：

方式一：将稿件的电子文档发送至邮箱：
zkwbxjz@126.com。

方式二：扫描下方二维码上传作品。

咨询电话：13592220007、13525764417。



本版组稿 常乐乐

我的换牙故事

小记者：刘昊坤 周口市淮阳区文正小学五(13)班

我非常爱护我的牙齿，可自从听说牙齿会掉后，我就非常害怕。

5岁生日那天，吃完蛋糕，晚上睡觉时，我突然感觉一颗门牙有点疼。开始我以为是没刷牙引起的，便去洗手间刷了牙，然后又回去睡觉了，但那颗牙还是很疼，夜里疼醒了好几次。难道这就是妈妈说的，吃太多甜食会得蛀牙吗？我非常害怕。

第二天早上，那颗牙更疼了，就像用锤子敲了一下似的。我忍了整整一天，爸妈看我精神不太好，就问我怎么回事，我只好说了实话，爸妈便带我去

诊所看牙医。医生说我要掉牙了，我听后后如五雷轰顶，那几天我都小心翼翼地保护着它。

周末那天，中午吃饭时，我感觉牙齿越发疼了，嘴里还有一股血腥味。我去洗手间漱了漱口，准备出门时，嘴巴不小心碰到了门把手上，感觉牙猛地一疼，转身张开嘴照了照镜子，那颗牙竟然掉了。

掉牙的地方不久就长出了一颗新牙，掉下来的那颗牙被我保留着，现在还在我的柜子里呢。

(辅导老师：董鑫)

第一次拔牙

小记者：王梓萌 周口市纺织路小学五(3)班

最近，我的牙床上有一名“老员工”将要退休安度晚年了，可是它舍不得那些老朋友，我决定拔掉它，让它提前退休。

周六早上，我来到医院拔牙，虽然已经下定了决心，可还是有点害怕，因为这是我第一次拔牙。妈妈拉着我的手说：“没事儿，一点儿都不疼，只是一瞬间的事。”轮到我了，我坐在椅子上，忍不住问了一声：“会不会很疼啊？”医生笑着说：“不疼。”我心中的石头才落了下来。医生在我松动的牙齿上涂了点药水，然后用钳子夹住牙，从内往外一提，那颗牙就被拔了下来，我的眼泪也随之流了下来。仔细想

想，我的眼泪不是因为疼才流的，而是因为害怕。

回到家，我对着镜子一看，牙床上有一个缺口，像一个黑洞，非常难看。我问妈妈，怎样才能让牙长出来得快一点，妈妈说，要多晒太阳、多补钙。听了妈妈的话，我连忙打开窗户，张大嘴巴，可是一点儿温暖没感觉到，却像在喝冷风。妈妈哈哈大笑说：“傻孩子，让身体多接受阳光，才能让牙齿长得更快。”我听了，飞快地跑到门外晒太阳去了。

过了几天，掉牙的缺口处长出了一个尖尖的小白头，用手一摸，硬硬的、尖尖的，小牙长出来了。

(辅导老师：周华鑫)