

别把三叉神经痛当牙痛

有种牙痛像电击一样让人无法忍受,甚至去口腔科把牙拔了也不管用。其实,这有可能是头面痛的特殊类型——三叉神经痛在发作。三叉神经痛又称“天下第一痛”,疼起来让人难以忍受。医生提醒,三叉神经痛易被误诊为牙痛,市民朋友因牙痛拔牙时千万要谨慎。

什么是三叉神经痛

人体的脑神经总共有12对,三叉神经是其中的1对,它具有支配面部、口腔和头顶部感觉的作用。在三叉神经分布区内反复发作的阵发性短暂剧烈疼痛称为三叉神经痛。当累及掌管口腔部位的分支时,就会出现牙痛。

三叉神经痛以上颌支和下颌支出现疼痛较为多见,患者有时仅是进行说话、咀嚼等面部的随意运动或不小心触摸到面部的某一区域,就有可能诱发三叉神经痛。三叉神经痛患者最敏感的部位是口角、鼻翼、颊部及舌部。

三叉神经痛的发病原因

根据发病原因,三叉神经痛可分为原发性三叉神经痛、继发性三叉神经痛和特发性三叉神经痛。其中,原发性三叉神经痛最为常见,占全部病例的75%。原发性三叉神经痛的发病原因有以下几种:

1.情绪异常。长期情绪异常很容易影响神经系统的正常运作,尤其是暴躁易怒的人群最容易出现神经异常,进而导致三叉神经痛。部分人群在三叉神经痛发作后,情绪会有更剧烈的波动,导致三叉神经痛反复发作。

2.饮食问题。日常饮食中有很多刺激性食物,人们如果长期食用这些食物,就会加重内分泌系统及神经系统的负担,引起神经系统功能异常,从而导致三叉神经痛。长期大量饮酒最容易引起三叉神经痛,饮酒会使局部血管扩张,血液循环加快,诱发血管痉挛,从而导致三叉神经痛。

3.寒冷刺激。三叉神经痛患者往往会在天冷的时候出现疼痛反复发作的情况,这是因为冷空气容易对局部神经产生刺激,尤其是颜面部神经的位置比较浅,吹冷风会直接刺激到神经,导致三叉神经痛。

4.手术后遗症。手术治疗或多或少都会对身体造成损伤,其中最严重的就是对神经的损伤。有的人在进行牙科手术后,就很可能损伤到牙神经,使原有的正常神经出现坏死甚至萎缩的情况,这也是引起三叉神经痛的主要原因之一。

5.免疫力下降。部分人群可能因为疾病或者药物的原因,导致身体免疫力明显下降,这时身体各个部位的耐受能力都会随之降低,神经变得敏感,从而更容易受到外界的影响。所以,免疫力低下的人群非常容易出现三叉神经痛。



邢林学为患者诊治。

三叉神经痛对人体的影响

1.三叉神经痛对患者的精神状态及心理状态影响很大。患者会变得焦虑、急躁,少部分人会悲观失望、情绪低落,精神活动处于抑制状态。

2.三叉神经痛发作时,患者会因疼痛而难以完成吃饭、洗脸、漱口、刷牙等一些基本的日常行为。

3.急性或者长期三叉神经痛会引起消化系统、神经系统、循环系统、呼吸系统、内分泌等一系列生理活动变化。持续的疼痛会使患者的中枢神经系统兴奋,还会使交感神经兴奋性增加。

三叉神经痛的临床表现及治疗方法

三叉神经痛一般表现为患者头面部的剧烈疼痛,每次发作持续数秒至2分钟不等,发作次数可以一日数次,频繁的能达到一分钟多次。通常骤然发作、骤然停止,不发作的间歇期患者头面部感觉正常。面部某个区域可能特别敏感,轻微的碰触就会诱发疼痛,患者往往不敢说话、进食、洗脸、刷牙,甚至打哈欠都会疼痛。

三叉神经痛的治疗方法有很多种,如使用卡

马西平、奥卡西平作为首选药物,在医师指导下进行的药物治疗、三叉神经手术、微血管减压术、立体定向放射治疗、经皮射频热凝术、经皮球囊压迫术等。其中,微血管减压术是首选的外科治疗方法,它可根治三叉神经痛,有效率可达90%,部分患者术后症状即刻消失,少部分患者表现为术后1年内症状逐渐消失。

如何预防及判定三叉神经痛

患者采用以下方法,可预防三叉神经痛:

- 1.洗脸刷牙动作要轻柔,避免使用过热、过冷的水。
- 2.在寒冷的季节注意面部保暖,避免冷空气诱发三叉神经痛。
- 3.进食柔软易吞咽的食物。

当出现以下症状时,应注意可能是三叉神经痛发作,患者应及时到正规的医院进行全面检查

并积极治疗:

- 1.固定的一侧面部出现疼痛,以上颌和下颌多见。
- 2.疼痛以刀割样、电击样、针刺样多见;疼痛持续时间短,一次数秒钟或数分钟;不发作时无异常感觉;洗脸、刷牙、吃饭会诱发疼痛。③5

(周口德正医院 邢林学)



邢林学,周口德正医院口腔颌面外科主任,副主任医师,周口市口腔学会委员,曾到北京医科大学、河南省人民医院口腔科进修。他从事口腔临床工作30余年,在治疗口腔常见病、多发病等方面有着丰富的临床经验,擅长牙种植及颌面炎症、口腔肿瘤、颌面外伤、颌面肿物的诊治。

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供