

周口市第三实验学校

“家长陪餐开放日”护航孩子饮食安全

□通讯员 李君丽 李闪文/图

本报讯 近日，周口市第三实验学校联合家委会开展“家长陪餐开放日”活动，让各年级学生家长代表深入了解学校膳食营养管理工作和学生饮食情况，携手为孩子的健康保驾护航。

活动当天，在校领导的陪同下，家长代表走进校园，来到餐厅，察看后厨。餐厅负责人向家长代表详细介绍了食堂设施配备、食品供货渠道、食材采购流程和厨房管理工作等。家长代表认真察看餐厅和后厨的环境卫生，就工作人员的健康情况、食材购进记录、菜品保鲜存放、后厨卫生、餐具清洗消毒等方面进行全方位监督。

在陪餐环节，家长代表走进班级和孩子们共进午餐，了解学生在校完整就餐流程、用餐规则，品尝菜味。

陪餐结束后，学校负责人邀请家长代表对学校午餐管理工作提出意见。家长代表结合所见、所闻，对学校饭菜质量、餐厅卫生进行了客观评价。



家长代表陪学生就餐。

珍爱生命 远离溺水



5月17日，周口市永宁路小学举行“珍爱生命 远离溺水 从我做起”宣誓暨签名仪式。周口川汇蓝天救援队救援人员向师生传授了溺水后的自救方法。

通讯员 彭怀丽 李光辉 摄

周口市纺织路小学开展劳动教育周系列活动

□通讯员 张可欣

本报讯 近日，周口市纺织路小学开展以“劳动最光荣 整理我在行”为主题的劳动教育周系列活动。活动期间，学校召开班会，制定劳动公约，开展劳

动教育周系列活动宣传，让学生了解劳动的意义，培养他们从小热爱劳动，为他人、为集体服务的意识。

劳动塑造心智，实践助力成长。孩子们在劳动教育周系列活动中学会了书包整理、叠被子等，体验到了劳动的乐趣，认识到了劳动的意义和价值。

健康牙龈与炎症牙龈的区别有哪些

健康的牙龈呈粉红色，质地柔韧，表面有橘皮样的小凹陷。当人们患了牙龈炎时，牙龈会有怎样的变化呢？

1.出血。牙龈炎最常见的表现是人们刷牙或咬硬物时牙龈出血。因为此时牙龈中的毛细血管扩张充血，变得十分脆弱，轻微的刺激便会导致血液渗出。

2.颜色。炎症导致牙龈中的毛细血管扩张、充血，牙龈会呈现鲜红色或暗红色。

3.形状。人们患有慢性牙龈炎时，牙龈肿胀肥厚、边缘圆钝。随着炎症加重，牙龈肿胀程度及范围逐渐扩大，甚至覆盖部分牙冠。

4.质地。当人们患牙龈炎时，牙龈组织中的纤维结构会受到炎症破坏，导致牙龈松软、缺乏弹性。某些情况下，牙龈质地会变得坚韧，甚至表现出苍白色的纤维性增生，这种异常质地的改变，也属于牙龈炎的表现。②12 (张磊)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办

爱牙热线：8921777 8389120



教材里的童诗童谣

在小学低年级教材中，童诗童谣数量较多。对于刚入学的孩子来说，朗朗上口、充满童真童趣的诗歌能迅速帮助他们适应学习环境，并且爱上语文课。

教师要借助童诗童谣纯净的语言、跳跃的节奏、美好的情感、丰富的意象，让孩子们在真实的语言情境中学习语言文字的运用。

学习语言文字运用是语文课程的学科特性，而语文课是以学习语言文字运用为基础，让孩子们获得文化自信、提高思维能力的核心素养。所以，在童诗童谣教学中，教师要注重对孩子综合素质的培养。

学习童诗童谣，孩子们可以了解并传承民族文化，培养审美情趣，提升文化品位；阅读具有积极意义的童诗童谣，可以帮助孩子们树立正确的价值观和世界观，培养他们的社会责任感和公民意识；诵读与现实生活密切相关的童诗童谣，可以开启孩子们发现美、感受美的智慧之门，引

导他们以诗意的眼光审视周围，润泽童年生活。

在具体教学中，教师可以根据新课标要求，结合学生年龄特点和认知水平确定主题，选择适合的童诗童谣组织教学。比如，教师可设计季节的更替、自我的认同、与大自然的对话、换一个角度看世界等教学主题，通过朗读、背诵、想象，生发出个性化的理解，进而创作童诗童谣，让孩子们在形象感知与言语表现的过程中积累运用语言，体会母语的魅力。

(川汇区基础教育教研室 郭春兰)

教师心语

