

“我的牙齿有话说”有奖征文作品选登

主办：周口报业小记者中心 周口口腔医院



我学会了爱牙护牙

小记者：王悦晗 周口市文昌小学三(3)班

上次去口腔医院拔完牙，回家后我仍然心有余悸。于是，爸爸给我买了一本名叫《神奇的牙科医院》的书，它让我学到了很多爱牙、护牙的知识。

书中讲的是，小朋友在老师的带领下来到一家神奇的牙科医院，在这家医院，小朋友们变身一颗颗小牙齿，它们在一次又一次冒险中，最终学会了如何保护自己。它们先是被高糖食物包围，后来又遭遇了细菌的袭击，而帮助它们一次次化险为夷的有6件“法宝”，分别是：科学饮食、正确刷牙、使用牙线、定期涂氟、窝沟封闭、定期洗牙。

我还了解到，牙齿一旦受损，医生会根据牙齿的实际受损情况，采用不同的治疗方法。我们早期发现蛀牙后，要定期去医院检查，如果牙体已经有了龋坏，那就需要补牙；如果牙髓有炎症，要在补牙前先进行根管治疗；如果牙齿缺损比较严重，还要在补牙后为牙齿加戴牙套；如果牙齿已经彻底没有保留的价值了，就要把它拔掉。

通过阅读这本书，我学到了许多关于爱牙、护牙的知识。以后，我会把这些知识讲给身边的同学和家人听，让大家都拥有一口健康的牙齿。

我是一颗小乳牙

小记者：张颢哲 周口市文昌小学三(12)班

我是小主人口腔里一颗松动的小乳牙。

我以前有洁白的身体，可是最近我的身上长出了一些小黑斑。有一天，我脱落了，小主人大声地对妈妈说：“我的牙掉了！”小主人看到我身上有一些小黑斑，就把我拿到洗手间刷了又刷，可是小黑斑怎么都刷不掉。小主人虽然感到很沮丧，仍满怀希望地将我放在她的枕头下，期待着“牙仙子”的到来。

第二天，“牙仙子”并未如约而至。看着小主人失望的样子，我猜想，可能是因为我身上的小黑斑让“牙仙子”望而却步了，所以才没带走我。过了几天，我听见小主人说，我的“兄弟姐妹”身上也陆续出现了小黑斑，小主人的牙开始疼了。

于是，小主人去口腔医院寻求牙医的帮助。口腔医院的一位医生阿姨诊断后告诉小主人，她牙疼的原因是有了蛀牙，这都是她晚上吃完甜食后不及时刷牙的缘故。

最终，医生阿姨用她高超的技术对小主人的蛀牙进行了治疗。

从那以后，小主人晚上再也不吃甜食了，当然，每天也会很认真地按照正确的方法刷牙。后来，她又有了了一口洁白的牙齿。

我想，以后小主人的其他乳牙脱落的时候，“牙仙子”一定会来到小主人的床边，轻轻抚摸她的额头，然后微笑着带走脱落的乳牙。
(辅导老师：徐伊萌)

本版组稿 常晶晶

我和牙齿的故事

小记者：王铭媛 周口市七一路一小三(1)班

大多数小朋友都有一口排列整齐的牙齿，而我与他们不同，我的牙齿长得都是歪歪扭扭的。

以前，我因为嫌麻烦，经常不刷牙。有一天，我的牙突然疼了起来，疼得晚上睡不着觉、白天无精打采。我吃完药后，牙还是疼，妈妈带我去看牙医，才知道我有一颗蛀牙，必须拔掉。因为我是第一次拔牙，所以心里很害怕。

拔牙前，医生安慰我不要害怕，说不到一分钟就拔掉了。医生在我蛀牙旁边的牙龈上打了一针麻药，打完之后，我用舌头碰了碰打麻药的位置，

牙龈有点儿鼓起来了。又过了一会儿，医生趁我不注意，拿起钳子一下就把我的蛀牙拔了下来，真的不到一分钟。虽然打麻药的时候我感觉有一点疼，可是，拔牙的时候一点都不疼。

这次拔牙的经历给了我一个教训，从此以后，我养成了每天刷牙的好习惯。牙齿是我们吃饭的工具，一定要好好爱护它们。

朋友们，你们要好好刷牙，最好一天刷两次。另外，吃完饭后一定要记得漱口。

(辅导老师：李灵)

牙齿的自述

小记者：苏胤骁 周口市纺织路小学四(3)班

嗨，亲爱的小朋友，你们好！我是你们的口腔“小卫士”——牙齿。别看我们个头小，作用却很大。今天，就由我为大家介绍一下吧！

我们牙齿可是个大家族，每个人的口腔里都会长出28颗至32颗牙齿。我们长得各式各样：有像小山丘一样的尖牙，有像小磨盘一样的磨牙，还有像刀片一样的门牙。我们互相配合，帮你们切断并嚼碎食物，让你们能够轻松吞咽、消化食物。

虽然我们看起来比较坚硬，但有时也很脆弱。我们最怕甜食，当甜食在口腔里遇到唾液

后，食物中的糖就会转化成酸性物质，损害牙釉质，让我们的身体受到侵蚀，并慢慢形成蛀牙，严重时让你们疼痛难忍。

良好的口腔卫生习惯对我们极为重要。每天早晚正确刷牙，减少细菌在我们身上停留的时间；饭后漱口，及时清理食物残渣；少吃甜食，避免让我们受到侵蚀；定期到口腔医院给我们检查，也是非常有效的预防措施。

朋友们，让我们共同努力，维护口腔健康。

(辅导老师：胡佳佳)

好好刷牙

小记者：苏诗雅 周口市六一路小学三(5)班

“哎哟，疼疼疼……”

“咦，是谁在说话？”

“我，我，是我呀！”

“你是谁？”

“你个小糊涂，我是你的牙齿呀！”

“我的牙齿？你怎么了？为啥一直喊叫！”

“因为你不好好刷牙，我被蛀虫攻击了，你感觉不到疼吗？小糊涂？”

“啊？真对不起，让你受到了伤害。哎哟，牙好疼啊，呜呜呜……快疼死我了！”

原来是一个梦，居然还是这么真实的一个梦。

哎哟，不对，我的牙真的在疼。我照了一下镜子，居然看到一颗牙齿上有个黑点，就赶紧让妈妈带我去看医生。

到了口腔医院，医生叔叔一顿操作，神奇的事情发生了：我的牙一点也不疼了。这时，医生叔叔语重心长地对我说：“小朋友，你平时刷牙还需要再认真一点哦。再不好好刷牙，你的牙会越来越坏，还会越坏越多，你想想，一口坏牙得有多疼啊！”呀，我不要牙疼，也不要坏牙，以后会好好刷牙的。

(辅导老师：苏蕊)

谢谢“牙仙子”

小记者：张舒庭 周口市第四实验学校一(3)班

我从5岁开始就知道“牙仙子”了，我要谢谢“牙仙子”。掉牙是件令人害怕的事情，我的牙齿总是松动很长时间还不掉，让我不敢吃东西，很不舒服。可是有了“牙仙子”我就不害怕了，我甚至还有点期待掉牙了，因为“牙仙子”会在我每次掉牙的时候给我送风车糖果。“牙仙子”知道我妹妹也喜欢吃风车糖果，她每次都会给我送两个，让我给妹妹一个。后来弟弟也长大了，可以吃糖果了，“牙仙子”每次就送3个风车糖果给我，让我和弟弟妹妹一起分享。

我每天都会认真地刷两次牙，因为我想让“牙仙子”看到我洁白的牙齿，这样“牙仙子”也会很开心。

因为妹妹不好好刷牙，妈妈经常带她去医院看牙，每次看牙都花很多钱。我可不能像妹妹那样，我要好好保护自己的牙齿，让它们健健康康的。

现在我7岁了，我都想“牙仙子”了，可是我好久都没掉牙了，“牙仙子”也不送我糖果了。妈妈说，再等等我还会掉牙，到时“牙仙子”就会来了。我等着，等着“牙仙子”的到来！
(辅导老师：郭万丽)