

# 青年英才夜校点亮年轻人别样“夜生活”

首期课程于5月20日成功举办,共吸引180余名青年参与

□记者 郭董航/文 杜林波/图

本报讯 中医养生、声乐、太极拳、演讲与口才……近日,在我市人才之家开课的青年英才夜校颇为火热,给白天忙于工作的年轻人提供了丰富的文化生活,点亮了属于他们的别样“夜生活”。

近日,在青年英才夜校一堂中医养生课上,记者看到一名老师在讲解颈椎病的常见症状,另一名老师在学员的配合下从颈部穴位、按压指法、动作要领等向大家介绍颈部保健操的注意事项。

市人才之家相关负责人介绍,在前面向全市中青年展开的需求调研中,他们发现年轻人对中医颇感兴趣,所以精心设计了中医课程,一经推出,名额几分钟就被抢光了。

“上了一天班比较疲劳,课堂上,经过老师的专业指导,感觉颈椎舒服多了。”学员小李告诉记者,夜校开设的中医养生课,不仅让其收获了养成良好生活习惯的方法,也让他释放了压力,消除了负面情绪。

“下一步,我们会以青年朋友们的需求为导向,不断优化课程形式和内容,丰富广大青年朋友的‘夜生活’,更好赋能青年成长成才,引领广大青年为全市经济社会发展贡献青春力量。”市人才之家相关负责人表示。

据了解,青年英才夜校由市委组织部(市委人才办)、团市委主办,市人才工作服务中心、市人才集团承办,现有课程主要涵盖中医养生、声乐、太极拳、演讲与口才、咖啡品鉴等五个领域,每周一19:20至20:20进行授课,首期课程于5月20日成功举办,共吸引180余名青年参与。②22



青年人才夜校老师在指导学员学习声乐技巧。

## 我市王宵萌夺得全国女子拳击锦标赛金牌



5月25日,我市体育运动学校运动员王宵萌在展示金牌。当天,2024年全国女子拳击锦标赛在西安落幕,经过激烈角逐,我市体育运动学校运动员王宵萌夺得75公斤级比赛金牌。

记者 刘华志 通讯员 赵家辉 摄

## 关爱留守儿童和困境儿童

### 西华 120名“爱心妈妈”上岗

□记者 张猛 孙靖 通讯员 张莉

本报讯 “我将全心全意关心和照顾我所帮扶的孩子,尽我所能为她提供一个温暖、和谐、有爱的家庭环境,做一个称职的‘爱心妈妈’!”5月24日上午,在西华县“爱心妈妈”结对关爱留守儿童和困境儿童启动仪式上,“爱心妈妈”志愿者代表刘美霞的发言掷地有声,标志着全县120名“爱心妈妈”正式上岗。

为深化开展“爱心妈妈”结对关爱志愿服务,西华县妇联把开展“爱心妈妈”结对关爱行动作为服务大局、服务基层、服务妇女儿童的有效载体,加强对“爱

心妈妈”结对关爱情况的跟踪指导,主动沟通协调县直单位和企事业单位,打造不同领域的专业服务品牌。连日来,西华县妇联统筹“99公益日”“春蕾计划”“儿童快乐家园”“阳光驿站”“家家幸福安康工程知识书包”等项目资源,为做好“爱心妈妈”结对关爱志愿服务提供有力支持,赢得社会一致好评。

西华县妇联主席胡继红表示,下一步,西华县妇联将继续做好留守儿童和困境儿童关爱工作,广泛动员社会各方爱心力量,提供文化生活、家教指导、心理疏导、生活帮扶、安全教育等方面的关爱服务,守护孩子们健康快乐成长。②22

## 我市第六届健康科普能力大赛决赛成功举行

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 5月24日,周口市第六届健康科普能力大赛决赛成功举行。参赛选手以优质的健康科普作品营造全社会、全人群关注健康科普的良好氛围,满足我市群众日益增长的健康知识需求。

自今年3月大赛启动以来,我市各级医疗卫生机构广泛动员、积极筹备,来自全市39家医疗单位的120余名医务工作者精心选题、倾力编创,以饱满的热情投身健康科普作品创作。经初赛选拔推荐,65件作品进入市级大赛。经专家评比筛选,最终40件作品挺进决赛。

决赛现场,参赛选手以个人演讲和团体舞台表演等形式,围绕《中国公民健康素养基本知识》相关内容,宣传疾病预防和保健知识、生长发育知识,普及健康生活方式,关注重点人群健康状况,提升全人群健康素养水平。经过激烈角逐,比赛评选出了一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖获得者。其中,一等奖获得者获“周口市健康教育技术状元”称号;二等奖、三等奖获得者获“周口市健康教育技术标兵”称号;优秀奖获得者获“周口市健康教育技术能手”称号。②22



比赛现场。