

# 牙齿修复方式如何选 听听专家怎么说

牙齿缺失会给人们带来很多问题,如影响咀嚼功能、语言功能,造成牙齿移位、骨吸收、软组织萎缩,影响美观度,损害身心健康。目前,牙齿修复的方式有许多种,不同的修复方式有哪些区别?应该优先选择哪种修复方式?本期,我们就一起来听听专家怎么说。

## 什么是牙齿修复

牙齿修复是清除严重损坏的牙齿组织,并根据牙齿原本的位置,以保护口腔为原则,通过一定程序用特定的材料制作修复体,从而恢复受损牙齿的固有形状和功能。

## 常见的牙齿修复方式

常见的牙齿修复方式有复合树脂修复、贴面修复、烤(全)瓷牙修复、嵌体修复、种植体修复等。患者可根据牙齿缺损大小、是否涉及牙神经、美观度要求高低等情况,并结合医生的建议,选择适合自己的修复方式。

### 复合树脂修复

过去,临床上常用银汞合金(汞和含有银、铜等的合金粉研磨调制成的特殊合金)对牙齿进行修复。如今,为减少重金属对人体的损害,复合树脂已逐步替代银汞合金,成为临床上最常用的牙齿修复材料。

复合树脂由树脂基质和无机填料组成,复合树脂修复方式操作简单、迅速,适用于牙体缺损面积较小者。复合树脂修复材料颜色较多,能很好地模拟天然牙的外观与颜色,几乎看不出修复痕迹。

不过,复合树脂修复材料对牙髓刺激性大,且与天然牙相比,其硬度、强度不足,随着时间的流逝,修复体可能会出现老化、变色等问题。

### 贴面修复

贴面修复是在磨除少量牙齿的基础上,通过计算机摄影或牙齿模型,由专人设计、加工与患者牙齿缺损形态相对应的瓷薄片,再采用黏合材料将瓷薄片粘贴在患牙上。修复时,还要对瓷薄片进行调整、抛光,以在修复牙齿缺损的同时遮盖变色等缺陷。



孔德让,周口德正医院特邀专家,原郑州大学第一附属医院口腔专家,擅长种植牙的修复治疗、牙齿美容(DSD)、烤瓷牙制作、隐形义齿制作、全口(半口)吸附性义齿制作、局部义齿制作

造支架的科学设计及精密制作等。

坐诊时间及地点:每周日全天,周口德正医院。



孔德让为患者诊治。

贴面修复的优点是牙体组织磨除量少(仅磨除牙齿表面厚度约0.3毫米~1毫米的牙釉质),不伤及牙髓,能起到美化牙齿的作用,适用于牙齿缺损较小、牙缝较大、牙齿轻度歪扭、牙齿形态异常等患者。另外,瓷贴面的色泽可调配至与天然牙相似,颜色稳定,在对牙齿表面无缺损或缺损较小的变色牙进行修复时,可以达到美白牙齿、改善外观的效果。

但由于贴面修复所使用的修复体(瓷薄片)非常薄,对材料的要求高,操作过程精细复杂,治疗成本也相对较高。另外,瓷贴面比较脆,患者在日常饮食中应尽量避免咀嚼硬物,以免崩瓷。

### 烤(全)瓷牙修复

烤(全)瓷牙修复是兼顾功能和美观要求的修复方式。烤(全)瓷牙是覆盖全部牙冠表面的修复体,适用于牙齿缺陷(如牙列不齐、牙缝过大、四环素牙、畸形牙、氟斑牙、变色牙、黄黑牙、牙齿缺失等)较大者,也用于防止根管治疗后的牙齿折裂。

烤(全)瓷牙由内冠和釉面瓷层组成,内冠材质可选金属与全瓷,由金属内冠制作而成的称为烤瓷牙,由全瓷内冠制作而成的称为全瓷牙。

在安装烤(全)瓷牙前,患者须接受牙齿缺损部分的修补治疗。牙体缺损过多者,除接受根管治疗外,还要在根管中植入纤维增强型树脂根管桩(简称纤维桩,作用如同水泥柱中加装的钢条),并用复合树脂进一步修复,以增加修复体的牢固程度。安装时,还需为患牙“瘦身”,以便将烤(全)瓷牙套在磨小的牙齿上。

由于烤瓷牙的内冠为金属质地,可能会有少许颜色透出(在灯光下可表现为青灰色),影响美观度。此

外,金属内冠还会对患者日后行CT、磁共振检查的成像结果产生不同程度的影响。

全瓷牙色泽更接近天然牙,生物相容性更佳,佩戴更舒适,且影像学检查结果不受其影响。但是,全瓷牙一般较烤瓷牙厚,在安装前常需磨除更多的正常牙体组织。而且,由于制作全瓷牙需要用到更特殊的工艺和更先进的设备,所以,用全瓷牙进行修复的治疗成本要高于烤瓷牙。

### 嵌体修复

嵌体是嵌入牙体窝洞内部,以恢复缺损牙的形态与功能的一种修复体。部分嵌入牙冠内、部分高于牙面的嵌体称为高嵌体。嵌体修复常用于龋齿等活髓牙(牙髓神经、血管功能正常)的治疗。牙体缺损面积较小者,可以选择高嵌体修复。

与复合树脂修复相比,嵌体修复的硬度、强度、固位效果更佳。与烤(全)瓷牙修复相比,嵌体修复对牙体的磨损较少,能保持牙齿外形的完整,减少对牙髓、牙周的刺激,保留更多的牙体组织。牙齿缺损范围较大者,更适合采用烤(全)瓷牙修复。

### 种植体修复(人工种植牙)

种植牙也叫人工种植牙,这一方法是在患者缺失牙齿的位置植入金属种植体,待种植体与牙槽骨结合稳固后,再将牙冠安装到种植体的上部。

种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分接近的修复效果,是众多缺牙患者的首选。

(周口德正医院 孔德让)

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供