



冉华中：守护心跳的“生命卫士”

记者 普淑娟 文/图

手术台上，他冷静睿智；日常生活中，他亲和温厚……从事临床工作38年来，他无数次穿上重达30斤的铅衣，走进手术室，同时间赛跑，与病魔较量。他用高尚的医德、过硬的技术，带领一支精湛的团队，日夜坚守，成为打开无数患者生命通道的“生命卫士”，挽救了一个个鲜活的生命。他，就是周口市中心医院心内科二病区主任医师冉华中。



周口市中心医院心内科二病区主任医师冉华中

冉华中(左五)在查房时询问患者的恢复情况。

●初心 坚守“护心”之路

心脏对人的重要性不言而喻。心脏血管一旦堵塞，患者便会出现心律失常、心力衰竭，甚至猝死。由于患者心脏停跳发生在瞬间，所以救治必须争分夺秒。

时间就是心肌，时间就是生命。从医38年来，只要病人需要，冉华中都会时刻待命，凭借高尚的医德、过硬的技术，成为打开无数患者生命通道的救“心”人。

每天上班，冉华中都会提前半个多小时到岗，先去病房查房，再去门诊坐诊，风雨无阻。

某日凌晨3时许，某县45岁患者李先生突发胸痛，当地县医院医生诊断为急性心肌梗死，予以治疗后症状未缓解，遂联系周口市中心医院胸痛中心医疗总监、心脏介入首席专家冉华中，并将患者的心电图及相关检查数据传给冉华中。冉华中迅速做出反应，联系胸痛中心团队，紧急开通“绿色通道”，为李先生进行紧急冠脉造影。造影显示，李先生的心脏左主干闭塞达100%，是急性心肌梗死最危重类型。冉华中当机立断，为李先生的心脏左主干植入1枚支架。60分钟手术治疗后，李先生的心脏血管变得通畅。李先生住院10余天后顺利出院。出院时，其家属向冉华中送上锦旗，并激动地说：“您不仅救了一条生命，也拯救了我们这个家庭。”

这样的紧急救治病例不胜枚举。“时间就是生命。我们医生快一分钟，患者就多一分希望。每位危重症患者即使有微乎其微的希望，我们也会尽全力抢救。我们努力挽救一个生命，就是挽救一个家庭。”冉华中微笑着说。

介入手术是在X射线下进行的一种比较先进的医疗技术，在治疗突发性心肌梗塞等心脏疾病方面具有良好的疗效。而X射线是有辐射的，对长期在手术室工作的医生很不利，会带来免疫力下降等伤害。冉华中说：“健康所系，性命相托，救死扶伤是医生的天职，只要患者能恢复健康，我们所有的付出都值得！”

●仁心 让患者得到一流的诊疗服务

“冉医生好！”在周口市中心医院心内科二病区病房走廊里，不时有患者家属和冉华中打招呼。“冉医生，我今天伤口不疼了，血压也稳定下来了！”13号病床的刘女士向正在查房的冉华中介绍自己术后恢复情况。“你恢复得不错，可以停药了。饮食上多吃些清淡的，下周就可以出院了！”冉华中笑着安慰刘女士及其家属。

一间间病房，一个个病人，检查、询问、解答……这样的工作强度，冉华中坚持了38年。38年来，他始终认真对待每一位患者。“把话说到点子上，把事做到关键处。”这是患者和家属对冉华中的一致评价。冉华中坚持为患者进行“双心”治疗，既要治疗患者的心血管病，又要治疗患者的心理疾病。当病人被疾病

医生名片

冉华中，周口市中心医院心内科二病区主任医师，周口市胸痛中心医疗总监，心脏介入首席专家，周口市跨世纪学术技术带头人，荣获中国胸痛中心建设“披星戴月奖”和中国胸痛中心“十年特别贡献奖”。

冉华中2002年率先开展了心脏介入工作，填补了周口市心脏介入工作空白；2009年因在心血管疾病介入诊疗工作的起步与发展中成绩显著，荣获“周口市医学科技贡献奖”一等奖；2016年作为医疗总监，带领周口市中心医院通过国家级胸痛中心认证，并获得中国胸痛中心认证专家称号。

逼上绝路时，医生便成了他们唯一的救命稻草。冉华中说，唯有尽力让患者了解病情，才能让患者理智对待疾病、回归生活正轨。

多年来，在冉华中的口袋里，一直装着一本巴掌大的记录本，上面记录着心内科二病区每一位患者的年龄、病情、治疗情况、用药情况等。有些患者由于病情的变化，产生了焦虑、抑郁等不良情绪，冉华中都会抽出时间和患者沟通，给他们讲病情、讲治疗方案，为他们重塑信心。

在冉华中心里，始终有这样一个信念，绝不能辜负患者的信任，医生应该为患者传达战胜疾病的信心，让无力者有力，让悲观者前行。

●齐心 引领团队一起成长

“医学是一门学无止境的学科，医务人员不仅需要提高自己的专业技术水平，还要发扬团队精神，加强团队协作。”冉华中认为，选择了医疗行业，就选择了做一辈子“医学生”，唯有把学习转化成一种生活习惯和乐趣，才能真正热爱自己的工作，才能给予患者优质的诊疗服务。

近年来，冉华中带领团队通过“走出去”“引进来”的方式，引进了多项高精尖技术，填补了周口市中心医院多个领域的技术空白。2016年，冉华中受国家委派，到美国哈佛大学医学院参观学习，接触到了国际上先进的医疗技术。2022年年初，冉华中团队在北京安贞医院专家指导下，成功为一位高龄主动脉瓣严重狭窄患者实施了经皮主动脉瓣置换术，这项国内先进介入技术的成功开展，标志着我市心血管

疾病诊疗水平迈上了一个新的台阶。

在冉华中带领下，周口市中心医院率先开展了心血管介入诊疗技术，完成我市首例心脏起搏器植入术（1996年），成功实施首例经皮冠状动脉介入治疗（PCI），使我市的心血管介入诊断和治疗工作走在全省前列。近年来，周口市中心医院心内科二病区大力开展新技术、新业务，开展冠脉内旋磨术30余例、精准冠脉介入治疗数百例，标志着周口市中心医院心脏介入进入优化PCI的全新时代。周口市中心医院的心脏再同步化治疗、双腔起搏器及除颤器植入等电生理新技术应用也日臻成熟。

“冉医生是我们学习的榜样，他给整个科室搭建了一个很好的学习平台，让我们这一代人能够在这样好的环境里迅速成长。我们一定会接过‘接力棒’，延续科室的荣光。”周口市中心医院心内科二病区主任王海珠说。

心之所向，无问西东。从医38年来，冉华中用高尚的医德、过硬的技术，春秋砥砺、韶华成诗，演奏出一曲大医仁心的华美乐章。