

小记者端午假期快乐又充实

□杨永清 岳蕴睿 宋文静 范一言 孙关鑫 文 / 图

本报讯 参加旱地龙舟赛,采写新闻,走进方志馆、文学馆,学习防溺水知识……端午假期,周口报业小记者度过了一段丰富多彩、快乐充实的时光。

6月8日下午,“欢乐庆端午,旱地竞龙舟”活动在爱尚·家庭茂举行。此次活动将传统的龙舟竞赛移至旱地,以一种新颖且富有创意的方式,让小记者们体验端午节的独特魅力。随着裁判一声令下,比赛开始,现场气氛瞬间被点燃。参赛队员们喊着整齐口号,齐心协力地向前冲刺。比赛现场,呐喊助威的声音此起彼伏,现场的气氛热烈而欢快。

6月9日下午,近30名小记者在家长的带领下来到开元万达广场,共同参与“小记者跑新闻”活动,感受端午佳节的节日氛围和采访乐趣。“您好!阿姨,我是周口报业小记者,请问今年端午节期间粽子的销量与往年相比如何?”“您好!叔叔,请问您知道端午节有什么习俗吗?”通过采访,小记者不仅锻炼了沟通和表达能力,还丰富了知识。

6月8日上午,小记者走进周口方志馆。在讲解员带领下,小记者参观了各个展区,了解盘古女娲创世文化、伏羲文化、老子文化等,感受周口历史文化的悠久与厚重。

6月8日下午,小记者走进周口市文学馆。周口市文学艺术院副院长常猛担任此活动的讲解员。小记者们跟随讲解员的步伐,依次参观了各个展区。他们认真听讲,随时记录感兴趣的内容。通过参观文学馆,小记者对周口文学的独特魅力和深远影响有了更加深刻的认识。

6月9日,周口报业小记者在周口乐高健身游泳馆开展“防溺水”主题体验活动。活动中,游泳教练采用课堂讲述和现场提问的方式,为小记者普及防溺水常识,进一步增强他们的安全防范意识。



游泳教练指导小记者安全涉水。

保护孩子的牙齿 这样做才对

一、预防蛀牙很关键

第四次全国口腔健康流行病学调查显示,12岁儿童的恒牙患龋率比10年前上升7.8%。

有些儿童爱吃甜食,但口腔清洁意识不强,容易发生牙齿龋坏。如果孩子出现龋齿不及时治疗,会造成牙髓炎、根尖周炎、牙冠缺损等,不仅妨碍孩子吃饭咀嚼,还影响恒牙和颌面的正常发育。

龋齿问题,预防是关键。家长要督促孩子养成良好的饮食和口腔清洁习惯,少吃甜食,坚持每天早晚刷牙。尤其要注意,孩子在晚上睡觉前,要做好牙齿和牙缝清洁,刷牙后不再吃东西。

二、窝沟封闭和牙齿涂氟

窝沟封闭,是指用封闭材料填平磨牙表面的窝沟,降低磨牙存留细菌的可能,保护牙齿。一般儿童的乳磨牙在3~4岁长出,第一恒磨牙在6~7岁长出,第二恒磨牙在11~13岁长出,磨牙长出后就可以进行窝沟封闭。

氟化物能够抑制儿童口腔细菌的繁殖,同时在牙齿表面形成保护膜,抵抗酸蚀,预防龋齿。青少年最好每半年接受一次牙齿涂氟,在高氟饮水区的话,请使用含氟牙膏。

三、积极矫正牙齿不齐

牙齿不齐,不仅影响美观,还会给青少年的身体和心理健康带来负面影响,比如营养不良、发音不清、自卑胆怯等。

青少年牙齿矫正需尽早进行。青少年时期处于生长发育的高峰期,牙槽骨的改建速度快,与成年人相比,牙齿矫正的周期更短、效果更好。②27 (王楠)



旱地龙舟赛现场。



小记者走进周口市文学馆。



周口方志馆讲解员为小记者介绍周口历史。



参加“小记者跑新闻”活动的小记者合影。

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线: 8921777 8389120