

小记者进警营学习禁毒知识

□王文博 岳蕴睿 文/图

本报讯 炎炎夏日,挡不住孩子们走进警营参观体验的热情。6月15日上午,60多名周口报业小记者走进周口市公安局禁毒支队,学习识毒禁毒知识,近距离感受警营文化。

当天上午,小记者跟随禁毒支队张警官参观了支队文化长廊,立刻就被深深吸引住了。走进支队会议大厅,伴随着禁毒拍手儿歌的唱响,张警官为小记者上了一堂幽默风趣的反诈禁毒教育课。随后,小记者观看了禁毒视频和毒品实物,认识了罂粟、冰毒、海洛因等毒品。通过参观学习,小记者得知制毒人员会把毒品掺入奶茶粉、跳跳糖和巧克力里面,迷惑消费者。针对这些新型伪装毒品,张警官告诫小记者要时刻保持警惕,增强辨别能力。张警官还现场向小记者提出一些禁毒方面的问题,小记者踊跃回答、积极互动。

小记者周语嫣说:“今天我认识了好多像糖果一样的新型伪装毒品,以后我会把这些知识分享给身边的同学,养成良好的生活习惯,树立‘珍爱生命,远离毒品’意识,争做一名合格的‘小小禁毒宣传员’!”



小记者采访缉毒警察。



张警官向小记者介绍毒品种类。

小记者“拳”力以赴感受拳击魅力

□孙关鑫 文/图

本报讯 6月16日上午,在周口市熊猫搏击运动馆,30名周口报业小记者参加了一场别开生面的拳击体验活动。他们满怀激情聚集在运动馆,零距离感受拳击运动的独特魅力。

活动一开始,拳击教练向小记者详细介绍了拳击运动的基本知识和动作技巧,从站姿到出拳,一招一式都讲解得非常细致。小记者聚

精会神,认真模仿,尽管一开始有些动作不够标准,但在教练的耐心指导下,很快就掌握了动作要领。

经过简单训练,小记者戴上拳套,认真练习打沙袋。直拳、勾拳……小小拳头却有着惊人的力量,小记者练习热情极为高涨。

通过参加这次拳击体验活动,小记者不仅学到了拳击技巧,也学会了如何勇敢面对挑战,激发了参与运动的热情。



小记者认真学习拳击动作。



教练与优秀学员对练。

如何预防和治疗龅牙

一、龅牙是怎么形成的

(一)遗传因素。龅牙通常具有一定的遗传倾向,如果父母双方或一方有龅牙,子女患龅牙的几率会高一些。

(二)不良口腔习惯。如果孩子有吮指、咬唇、口腔清洁不到位等不良习惯,可能会形成龅牙。

(三)张口呼吸。孩子长时间张嘴呼吸,会导致唇肌松弛,从而形成龅牙。

二、龅牙有什么危害

(一)影响面部美观。龅牙会导致孩子嘴巴突出,影响面部美观。

(二)引发口腔疾病。龅牙影响孩子正常牙齿咬合,容易引起细菌滋生,增加患口腔疾病的几率。

(三)影响消化系统。龅牙会影响牙齿的咀嚼功能,从而增加消化系统的负担。

三、如何治疗龅牙

龅牙分为牙性龅牙和骨性龅牙。牙性龅牙一般通过正畸治疗就能获得较好的治疗效果,骨性龅牙往往需要正畸正颌联合治疗的方式进行治疗。②12 (张星)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线: 8921777 8389120