

种牙：年龄没上限，健康有要求

种牙是指在缺牙位置通过外科手术向牙槽骨内植入种植体，待种植体与骨组织结合牢固后，在种植体上方装入基台，最后在基台上方安装人工牙冠，达到修复缺失牙齿目的的牙齿治疗技术。种牙没有严格的年龄限制，但是人们在做种植牙手术前，需要确保身体状况、牙齿情况等状态良好。那么，满足什么条件才能种牙？种植牙术后有哪些注意事项？本期，我们就一起来聊一聊。

有几类人群种牙需谨慎

1. 高血压患者。血压应控制在正常范围内，如高血压未控制，在打麻药或进行一系列手术操作时，会导致患者血压波动，引发危险。

2. 心脏病患者。如果心脏病患者最近有过心脏病发作的情况，如心梗、冠心病等，建议推迟种牙时间。

3. 糖尿病患者。糖尿病患者需要将血糖控制在合适的范围内，才能考虑种牙，以减少感染风险。

4. 血液病患者。患有血液病，如血友病、血小板减少性紫癜等人群，其出血倾向会增加种牙手术的难度。因此，血液病患者种牙前需要评估凝血功能，并与专科医生充分沟通。

5. 慢性肾病患者。慢性肾病对身体的影响较为广泛，患者种牙后可能会出现感染、骨质改变和出血等情况，因此，需要经专科医生评估后才能进行牙齿种植。

6. 放疗患者。放疗患者建议在放疗后3个月左右再考虑种牙；而化疗患者需经专科医生评估后，才能进行牙齿种植。

7. 骨质疏松患者。服用双膦酸盐治疗骨质疏松的患者，种牙后更容易出现牙痛或感染等症状。因此，这类患者在术前应根据专科医生的建议，谨慎考虑种牙。

8. 烟民。对于进行了种植牙手术的患者来说，吸烟会增加手术失败的风险。有研究表明，吸烟者的种植失败率是非吸烟者的13倍；重度吸烟者的种植失败率高达30%。因此，此类人群在种牙前、治疗期间以及种牙结束后，应适当戒烟，这对于提高种牙成功率、减少术后并发症至关重要。

9. 老年人。老年人经过术前检查，若身体指标没有问题，可以进行牙齿种植。

高龄基础病患者想要种牙，只要将基础病情控制在一定范围内，身体各项指标符合种植要求，就可以进行牙齿种植。



邢林学为患者诊治。

满足这些条件才能种植牙齿

种牙可以作为大多数牙齿缺失者修复牙齿的首选方式，但也需满足以下前提条件：

1. 种牙前需要健康的牙周环境。种牙对患者的牙周环境有一定的要求，良好的牙周环境可为种牙提供良好的“土壤”，从而提高种牙的成功率。种牙

前医生需要对患者的牙周环境进行评估，在牙周环境健康的情况下才能进行牙齿种植。

2. 骨量要充足。长期的牙齿缺失会造成患者的牙槽骨组织流失，种牙前医生需要评估患者的牙槽骨是否有充足的骨组织来满足种牙条件。

种植牙术后注意事项

1. 术后多久可以吃东西

患者术后2小时方可进食，此时麻药可能并未完全失效，进食时应避免咬伤软组织。患者饮食以进食温凉的稀软流质食物为宜，避免吃过烫的食物。避免使用术侧咀嚼，以防食物触碰伤口，导致伤口开裂。

2. 术后多久可以刷牙

患者术后24小时可使用软毛牙刷刷牙，适当使用漱口水含漱2分钟，避免用力漱口、用力吸吮。

3. 术后是否需要冷敷

患者术后24小时~48小时可对术侧进行间断性冷敷，帮助局部血管收缩，缓解肿胀。

4. 麻药失效后牙痛怎么办

是否需要吃消炎药
麻药失效后，若疼痛不耐受，患者可服用止痛药物以减轻疼痛。患者术后一般要服用3天~5天消炎药物，预防伤口感染。

5. 术后什么时候拆线

一般在术后7天~14天拆线。

6. 术后是否可以运动

种牙后2天~3天，患者应尽量少说话，注意休

息，避免剧烈运动。同时，应避免洗热水澡、蒸桑拿等，不利于伤口愈合。

7. 术后采取什么卧位

患者术后当天睡觉时应避免压到术侧，建议采用仰卧位，用枕头支撑以保持头部抬高，防止血液在手术部位聚集。

8. 术后能吸烟吗

吸烟不利于伤口愈合。另外，患者吸烟易引发牙周病，导致牙龈肿胀、牙龈出血、牙槽骨吸收。为了延长种植牙的使用寿命，戒烟是最优选择。

9. 上颌窦提升术患者应特别注意什么

若接受种植牙手术时还进行了上颌窦提升术，术后一周内，患者尽量不要游泳、坐飞机、用吸管喝水等，应注意保暖，避免感冒，以防止上颌窦底黏膜受到过大压力，造成二次损伤。

10. 种牙后是否可以做CT或磁共振检查

可以。种植牙的种植体所用的材质主要为纯钛及钛合金，钛是目前所知生物相容性最好的金属，且钛无磁性，即便在很强的磁场下也不会被磁化。因此，种植体本身对CT、磁共振检查的影响可以忽略不计。
(周口德正医院 邢林学)



邢林学，周口德正医院口腔颌面外科主任，副主任医师，周口市口腔学会委员，曾到北京医科大学、河南省人民医院口腔科进修。他从事口腔临床工作30余年，在治疗口腔常见病、多发病等方面有着丰富的临床经验，

擅长颌面炎症、口腔肿瘤、颌面外伤、颌面肿物的诊治。

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256

本版组稿 郑伟元
本版图片由周口德正医院提供