

一次采访 一次成长

小记者聚焦2024年中考

□杨永清

本报讯 6月23日,正值中考进行之际,在周口市建设路实验学校 and 周口市七一路二小考点,小记者们拿起话筒进行采访,记录考场外的暖心瞬间。

当天,小记者们在考点附近采访了考生家长、警察等考场外的“守望者”。考试结束后,小记者对几名考生进行了采访。“请问你想报考哪所高中?”“考前你有没有出现焦虑情绪?如何缓解的?”采访中,小记者们尽显“专业范儿”。

“这不单单是一次采访,也是一次历练。”采访现场,一位小记者家长说,几年后,小记者们也将踏入中考考场,希望他们能成就更好的自己!



小记者采访考生家长。常晶晶 摄

小记者感受舞蹈魅力

□岳蕴睿

本报讯 6月22日、23日,周口报业小记者在红舞鞋周口教学中心学习中国舞和街舞,感受舞蹈魅力。

在舞蹈教室,小记者们跟随老师认真学习,如同专业的小舞者。

学习舞蹈不仅让小记者们感受到了舞蹈艺术的魅力,也让小记者找到了快乐和自信。

慢性牙龈炎的治疗

一、菌斑控制

牙菌斑是细菌的团块,在牙齿表面不断堆积,一旦出现,要及时清除。常用的菌斑控制方法有:刷牙、漱口。别小看这些日常动作,它们对于维持口腔卫生至关重要。

刷牙这个日常动作是控制菌斑最有效的手段,可有效清除牙龈沟和牙面上的菌斑。此外,市面上还有牙线、牙缝刷等辅助清洁产品,用于清洁牙齿及牙齿相接触的邻面。

漱口水的主要成分是抗菌制剂和活性酶,可维持口腔的抗菌状态,对于菌斑形成有一定抑制作用。但是,千万不要用漱口水代替刷牙,如果长期使用漱口水,可能会导致口腔菌群失调,干扰舌头味觉。

二、洁刮治术

菌斑在牙面上滞留时间过长,唾液中的矿物质使之沉积逐渐矿化,形成牙结石。牙结石很坚硬,无法通过日常刷牙清除,只能使用超声波治疗机将其震碎后去除,更深层的牙结石则需使用器械进行刮除。超声波治疗机还可以清除牙面色素、烟斑。我们熟悉的“洗牙”就是超声波洁牙,通过清除牙面上的菌斑、色素,辅以抛光、冲洗药水,为牙龈恢复健康提供洁净环境,“洗牙”后1周左右,红肿出血的牙龈便可以恢复健康。②27 (王楠)

崭新的黑板擦

早上走进教室,讲桌上一个崭新的黑板擦吸引了我的眼球。“谁去后勤处领的黑板擦?”“老师,黑板擦的事儿你得问小程。”学生小轩说。此时小轩同桌小程深埋着头,像要钻进桌屉里。

小程是本学期刚转来的插班生。一天早上,小程与母亲站在教室门口和我打招呼。我问了小程的基本情况,小程的妈妈很坦诚地说:“孩子在原来的学校表现不好,各科成绩都很差,还特别调皮。”

我为小程安排好座位后,把他妈妈送出教室。她握住我的手说:“老师,孩子就拜托你了!”“放心回去吧,孩子就交给我了。”我很笃定地安抚了这位年轻的母亲。

“小程,到讲台上来,好吗?”虽然讲台和他仅一步之遥,但他却迟迟不敢上来。我走到他身边,轻抚着他的头说:“小程,把头抬起来。从今天开始,你就是一个全新的自己了。抬头看看,同学们都很欢迎你呢!”热烈的掌声随着我的声音瞬间响起。

我拉着他的手走上讲台,一字一句地教他向

同学们介绍自己:“同学们好,我是小程,很高兴来到这里和大家一起学习,希望大家成为好朋友。”很简短的几句话,我俩足足用了两分钟才完整地讲完。至今我都很疑惑,这个皮肤黑黑的男孩,昔日是怎样成为“混世小魔王”的?

两周后的一个清晨,小程妈妈给我发来信息:“小程特别喜欢现在的班级和老师。谢谢你!”

看着小程,我没有再说什么。我又给他拍了张照片,发到了班级群里,并在下面附上文字:感谢小程同学为我班贡献的黑板擦。

(周口市实验学校 申冉)



6月22日下午,60多名周口报业小记者在神墨艺术文昌校区参加了“缤纷夏日‘帽’美如花”小记者草帽DIY活动。活动中,小记者人手一个草帽,他们利用手中的颜料与画笔自由自在地进行创作,尽情发挥自己的创造力。

孙关鑫 摄

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线: 8921777 8389120