

周口少儿诗词挑战赛期待你的加入

□记者 王珂

7月10日是周口少儿诗词挑战赛报名截止日期,还未报名的孩子们要抓紧时间,切莫错过这一难得的机会。家长们也要积极行动起来,为孩子的诗词梦想助力,同时赢取价值2500元的奖品。

此次挑战赛由周口日报社主办,周口报业小记者中心、周口潇湘影城、深圳市优学天下教育发展股份有限公司周口分公司承办,报名工作自7月4日启动以来,吸引了众多6岁至12岁诗词爱好者的关注和踊跃参与。

为了方便选手报名,主办方开通了线上和线下报名渠道。家长和孩子可以通过周口报业小记者微信公众号或者前往周口潇湘影城报名点进行报名。

据悉,挑战赛初赛将于7月11日至7月15日举行,挑战模式为线上答题,参赛选手可以利用闲暇时间,在家使用手机、平板电脑进行线上答题。复赛、决赛在线下进行。咨询电话:17698648508、15516711180。

参加挑战赛,孩子们不仅可以丰富知识储备和提高理解能力,还能与其他诗词爱好者相互交流、学习,共同感受诗词的魅力。让我们共同期待在这场诗词盛宴中,周口的少儿们能够以诗会友,传承经典,勇攀高峰。

小记者走进报社 感受新闻魅力

□宋文静 范一言 文/图

本报讯 7月7日,一群充满朝气与好奇心的小记者走进周口报业大厦采编大厅和演播厅,开启一场别开生面的职业体验之旅。

小记者们首先来到采编大厅。小记者中心老师向小记者介绍了报纸编排流程。小记者拿出纸和笔,靠自己的想象设计报纸版面。在老师的指导下,小记者们体验了编辑工作。

接着,小记者们走进了充满科技感的演播厅。在工作人员的指导下,小记者们学习了正确的发声方法和播音技巧。在反复练习口型,调整语速、语调后,他们勇敢地坐在了镜头前,化身小主播。

这次活动不仅让小记者们学到了丰富的知识,更让他们在实践中锻炼了表达能力和团队协作能力。他们深刻地体会到了新闻工作者的责任与担当,也为自己的未来种下了一颗梦想的种子。



小记者体验新闻播报。

本版组稿 陈星羽

沈丘县小记者参观油画作品展 赓续红色血脉



张垸老师向小记者讲解绘画作品。

□王文博 文/图

本报讯 7月7日,100多名周口报业沈丘县小记者走进该县文化馆,参观“红色记忆——张垸油画作品展”。活动中,张垸老师为小记者讲解作品背后的红色

故事,激发他们的爱国热情。

小记者秦炜祥说:“老师给我们讲解了这些作品背后的故事。听完之后,我才知道今天的生活来之不易。我要好好学习,长大了为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。”

红色精神代代传

小记者围读书会成功举办

□宋文静 岳蕴睿 文/图

本报讯 7月6日上午,为激发小记者们的爱国热情,周口报业小记者中心联合周口新华书店举办小记者围读书会。围读会以红军长征为主题。小记者们通过阅读,深入了解那段波澜壮阔的历史,感受红军坚韧不拔的意志,从而传承长征精神,砥砺前行。

活动伊始,小记者中心老师精心准备了诸多精彩环节。通过游戏“击鼓传花”,大家迅速熟悉彼此,拉近距离。

活动中,小记者们阅读了《长征路上的小红军》《周恩来的青少年时代》等书目,感受革命先辈们的爱国情怀。活动结束后,大家分享读书感想,交流彼此的心灵触动。



小记者阅读红色书籍。

常见的洗牙误区有哪些

一、洗牙会伤害牙齿

洗牙过程中使用的工具都经过严格消毒,医生经过专业培训,能够确保在清除牙菌斑和牙结石的同时,保护牙齿和牙龈的健康。只要在正规口腔机构治疗,不会对牙齿造成伤害。

二、洗牙后牙齿会变得更敏感

洗牙后牙齿的敏感度可能会暂时增加,但这是由于牙菌斑和牙结石被清除后,牙齿表面暴露出来的敏感区域增多所致。随着时间的推移,牙齿会逐渐适应这种变化,敏感度也会逐渐降低。洗牙后,建议使用抗敏感牙膏,若牙敏感持续或加重,建议及时就医。

三、洗牙只能清除表面的污垢

洗牙不仅可以清除牙齿表面的牙菌斑和牙结石,还可以深入牙龈沟清除牙菌斑和牙结石。这样可以有效减少牙菌斑对牙龈的刺激,预防牙周炎

等口腔疾病的发生。

四、洗牙后不需要再刷牙

洗牙虽然可以清除牙齿表面的牙菌斑和牙结石,但不能替代日常的刷牙及口腔清洁。刷牙是维护口腔健康的基本措施之一,应该坚持每天至少刷牙两次。②27

(王泽周)

