

# 近期降雨多 请收下这份安全指南

□记者 田亚楠 文/图

## 核心阅读

近期,我市多降雨天气,给市民的日常生活带来了诸多不便。据周口市气象台预测,未来一段时间,我市仍有明显降雨天气。为何会出现强降雨天气?强降雨天气有哪些注意事项?本报记者采访多位专家,为您带来这份雨季安全指南。

5月和6月,我市出现持续高温天气,部分地区最高气温突破40℃。进入7月,暴雨天气频繁,我市连续出现阴雨天气。对于今年出现早涝急转及暴雨天气的原因,记者联系了周口市气象台副台长马新园。

马新园介绍,6月下旬,西太平洋副热带高压稳定少动,导致我国主雨带长时间位于长江中下游地区。河南大部分地区受高压脊前西北气流和地面暖气团控制,6月我市出现多轮高温晴热天气,降水较常年同期明显偏少。7月初,副热带高压明显北抬并稳定控制长江中下游地区,滞留在长江中下游地区的主雨带北移至四川北部、陕西南部、河南、安徽北部、山东一线,导致上述大部分地区出现早涝急转。近期我市处于副高边缘暖湿气流控制中,水汽条件充沛,同时,受低槽东移和地面气旋影响,我市出现了两轮暴雨天气。

马新园告诉记者,我市主汛期已经来临,降雨明显增多。7月13日~7月14日,我市仍有明显降雨天气,请市民密切关注天气变化及最新天气预报。



雨后的周口市体育中心。

## 健康防护

### 清理污染源 保持个人卫生

持续的暴雨天气使积水坑洼地段增多,不仅会造成意外伤害,还会导致细菌和病毒滋生繁殖,引发多种疾病,给人体健康带来隐患。对此,周口市中心医院急诊科副主任刘洪杰提醒市民,要及时清理垃圾、积水等污染源,减少细菌、病毒的滋生和传播。

刘洪杰告诉记者,阴雨天气,食品更容易受到污染,市民应选择新鲜、卫生的食品,避免食用腐败变质的食品;要注意食品的储存和加工,避免食品受到污染;对于被雨水浸泡过的食品,要彻底清洗、煮熟后再

食用;不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;储水容器要定期清洁,以防污染;注意餐具的清洁和消毒,避免病从口入。

刘洪杰提醒市民,要注意个人卫生,勤洗手、勤换衣物、勤洗澡,避免与他人共用个人物品,如毛巾、牙刷等;如有伤口或感染情况,要及时就医处理,避免遇水感染;尽量减少手足在水中浸泡的时间,涉水后及时清洗并擦干皮肤;阴雨天气蚊虫容易滋生,会增加疾病传播的风险,要做好防蚊灭蝇工作,使用蚊香、蚊帐等防蚊产品,并及时清理居室周边的雨水和垃圾。

## 居家生活

### 防雷防雨是关键

夏天来临,雷暴大风天气频发,市民居家时应注意防雷和防雨,重点关注以下几个方面:

1.暴雨来临时,市民要检查家里的门窗是否关闭,加固门窗,清理窗台、屋顶上的杂物,谨防高空坠物。对于门窗存在缝隙、可能漏水的,要提前找专业人士修理或做好防范措施,避免暴雨来临时,室内遭雨水侵袭。

2.检查电路、煤气等设施是否安全。如室外的积水漫入室内,市民应立即切断电源,防止积水带电伤人。

3.一楼住房在大雨时容易进水的,住户应提前把家中重要的物品转移到安全的地方。如果房子陈旧有安全隐患的,必要时可暂住到亲友家。

4.打雷时,市民要关好门窗,尽量不要拨打、接听电话,拔掉室内所有电源和电话线。同时,避免在雷雨时使用太阳能热水器洗澡。

5.暴雨过后,市民要打开窗户和门,让室内空气流通,改善室内空气质量,保护人体健康。②

## 安全出行

### 提高警惕 拉大车距

“雨天驾车出行一定要提高警惕,切不可疏忽大意,行车谨记‘降速、控距、亮尾灯’。”关于雨天安全出行有关注意事项,市公安局交通警察支队宣传科科长赵辉提醒大家,降雨天气,道路湿滑,市民驾车外出时应减速慢行;遇到行人时,要注意避让;遇涉水路段,仔细观察,确认安全后,匀速缓慢通过,谨防车辆涉水事故发生。

市民雨天骑车出行时,不要被雨衣遮挡视线,拐弯时注意观察路况,不要急转弯;下雨时,湿滑的路面会使车胎打滑,因此不要急刹车;在光线不足的地方,电动车车灯一定要打开,不仅有照明作用,同时也让汽车司机更容易看到你;在积水处骑行时,应选择地势较高的路段安全慢行,水情不明时,切勿盲目涉水;时刻警惕井盖、下水道,如发现水面有漩涡时,一定要绕行。

暴雨来临时,在室外的市民不要拨打、接听电话,手机最好关机;不要在高大的树下避雨,至少离大树5米远;远离高塔、烟囱;不要接近一切电力设备,如高压电线、变压器等;与高层建筑保持一定距离,尽量避开高层建筑施工现场;远离广告牌、花盆等可能的高空坠落物品。

## 平安人寿周口中支开展保险宣传进企业活动

7月8日是我国第12个“全国保险公众宣传日”,今年的主题是“保险,让每一步前行更有底气”。当日,平安人寿周口中支开展保险宣传进企业活动,践行守护人民美好生活的

企业使命,展现积极向上的精神面貌。

平安人寿周口中支工作人员走进莲花控股股份有限公司,举办保险知识讲座,围绕防范养老诈骗、防范非法

集资、反洗钱、打击治理电信网络诈骗犯罪等,向企业员工宣传、讲解保险知识。工作人员举办了趣味知识竞赛,设置了大转盘、投壶等趣味运动项目,通过寓教于乐的形式,向企业员工普及

了保险知识,现场气氛热烈。

通过此次活动,企业员工进一步提升了企业的认同度和对金融知识的了解度,树立了良好的社会形象,使保险的力量温暖人心。②27 (平安)