

隐形矫正——爱美人士专属正畸

微笑是人生最好的名片,整齐靓丽的牙齿对一个人的气质外形来说,是满满的加分项。近年来,既不影响美观又能矫正牙齿的隐形矫正受到了很多爱美人士的追捧。那么,什么是隐形矫正呢?它有哪些特点?和传统矫正有什么不同?本期,我们就一起来了解一下。

什么是隐形矫正

隐形矫正是指医生根据每个患者的具体情况,确定矫治方案后,通过专用的先进的计算机软件模拟矫治过程,并用具有弹性的透明医用高分子材料为每个矫治过程制作的一个矫治器,患者通过换用这一系列矫治器实现矫正目的的矫正技术。患者每次戴上隐形矫治器时,牙齿都会有受力的感觉,并向该矫治器设计的位置移动。通过每两周更换一副隐形矫治器,牙齿会从初始的畸形状态逐渐移动至正常的排列状态,从而实现矫正的目的。

隐形矫正的优点

- 1.美观。由于隐形矫治器具有透明光滑的特点,其隐蔽性很好,戴用时美观、舒适。
- 2.便于清洁。由于隐形矫治器可以自行摘戴,患者的口腔卫生易于维护,从而减少牙损伤与牙病变。
- 3.舒适度高。隐形矫治器没有托槽与弓丝,不会造成食物残留,更没有与口腔黏膜摩擦的烦恼,极大地减少了佩戴矫治器的不适感、异物感。
- 4.不影响进食。患者吃东西的时候,可以将隐形矫治器取下来,不影响咀嚼。



时文天,周口德正医院主治医师,曾到北京大学口腔医学院、郑大一附院进修,擅长种植牙、牙髓病的治疗及根管治疗、活动义齿修复、固定义齿修复、超薄瓷贴面和全瓷牙的美容修复等。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256



时文天查看患者的牙片。

这几种情况适合做隐形矫正

- 1.轻中度的牙列间隙。例如在上下牙齿之间存在1毫米~6毫米的间隙,可以通过隐形矫正来完成。
- 2.轻中度的牙列拥挤。个别牙齿的错位、轻度扭转、异位,可以通过隐形矫正来完成。
- 3.儿童存在张口呼吸等不良口腔习惯,导致出现牙弓狭窄,这时佩戴隐形矫治器对于牙弓的扩展有独特的优势。
- 4.前牙反合(即“地包天”)及下颌发育不足造成的下颌后缩(即短下巴)。这两种牙齿畸形患者通过佩

戴隐形矫治器,有促进下颌生长发育的作用。

- 5.因缺牙需要修复治疗时,部分患者可能因为长期的牙齿缺失造成缺失位置邻近的牙齿出现倾斜和扭转,此时可通过设计个性化的隐形矫正方案进行矫正。对于口内已有多个修复体的患者,佩戴隐形矫治器则可避免给修复体带来损害。
- 6.重度牙齿磨损。对于重度牙齿磨损患者,隐形矫治器覆盖在其牙合面上,起到类似垫子的作用,从而在一定程度上防止牙齿磨损。

隐形矫正与传统矫正的对比

- 1.矫正效果。无论是隐形矫正还是传统矫正,其最终目的都是达到理想的矫正效果。从目前的临床实践来看,隐形矫正和传统矫正在矫正效果上并无明显差别。患者只要选择适合自己的矫正方式,并严格按照医生的建议进行治疗,都可以达到满意的矫正效果。
- 2.舒适度。隐形矫正和传统矫正在舒适度上有一定差别。传统矫正采用金属托槽和钢丝固定牙齿,可能会对口腔带来一定的不适感,或导致口腔溃疡、牙龈出血等。而隐形矫正采用透明牙套,对口腔的刺激较小,舒适度较高。但是,隐形矫正需要患者每天佩戴矫治器20小时~22小时,对患者的自律性要求较高。
- 3.美观度。隐形矫正的最大优势在于美观。传统矫治器采用金属托槽和钢丝,佩戴在牙齿上较为明显,影响美观。而隐形矫治器是透明牙套,佩戴在牙齿上几乎看不出来,美观度较高。对于注重形象的患者来说,隐形矫正是更好的选择。
- 4.治疗周期。隐形矫正和传统矫正在治疗周期上有一定差别。传统矫正通常需要1年~2年,而隐形矫正由于采用的是逐渐移动牙齿的方式,治疗周期相对

较长,可能需要2年~3年。因此,患者在选择矫正方式时,需要考虑自己的耐心和时间安排。

5.矫正费用。隐形矫正和传统矫正费用上有一定的差别。传统矫正的费用相对较低,而隐形矫正由于采用的是高科技材料和个性化的定制方法,费用相对较高。具体费用因地区、医院和患者牙齿情况而异,建议患者在选择矫正方式时,根据自己的经济条件综合考虑。

6.适用人群。隐形矫正和传统矫正各有适用人群。传统矫正适用于各种类型的牙齿畸形患者,包括牙齿拥挤、错位、反颌等。而隐形矫正主要适用于轻度至中度的牙齿畸形患者。对于重度牙齿畸形,隐形矫正可能无法达到理想的矫正效果。此外,对于一些特殊疾病,如牙齿缺失、牙周病等,可能需要结合其他治疗方法进行综合治疗。

虽然儿童也适合采用隐形矫正来矫正牙齿,但由于隐形矫治器是可摘戴的,小朋友可能会经常取下来,影响矫正效果。因此,儿童接受牙齿矫正时,推荐依从性不好的儿童采用传统矫正方式。

(周口德正医院 时文天)