

周口少儿诗词挑战赛复赛即将开赛

□徐腾龙

本报讯 随着周口少儿诗词挑战赛线上初赛圆满结束，备受瞩目的复赛将于7月20日至25日在周口潇湘影城举行。经过初赛的激烈比拼与筛选，脱颖而出的优秀选手将在这里展开一场更为激烈、更为精彩的诗词对决。

据悉，周口少儿诗词挑战赛复赛，小选手们将同台竞技，进行更为紧张刺激的答题比拼。复赛每一道题目都将是选手诗词素养的一次全面检验。

每一位能够进入复赛的选手都是经过不懈努力与坚持的佼佼者。他们不仅拥有扎实的诗词功底，更有着对中国古典诗词的热爱与追求。届时，我们诚挚邀请广大市民、家长及社会各界人士莅临现场，共同见证这场诗词盛会。

汇聚微光成星河

“老师，他又……”我刚到办公室，就有一名学生跟来告状。“好的，我知道了，我去处理！”不用听完我就知道告的是谁，一会儿不把他带在身边，他就开始“兴风作浪”。我班学生小浩经常欺负同学，我耐心教导仍无济于事，后来干脆就让他跟着我，时间长了就成了我的“小跟班”。

一天早上，我刚走进教室，小浩就红着脸不好意思地递给我一个纸袋。我打开一看，原来是一摞新本子。我想起来了，昨天他的本子忘家里了，我随手送给了他一个，没想到他今天竟还回来这么多。原来“小跟班”也有很多优点，我何不抓住这个机会表扬他呢？于是，我对班里的孩子们说：“这些本子是浩同学送给大家读书打卡的奖品。”大家纷纷鼓掌。

从那以后，小浩特别黏我，我检查卫生时也带着他。他挺认真，每天眼睛瞪得像铜铃，吓得同学们把垃圾都塞进书包里带走了。

我联系了小浩的妈妈，说：“小浩妈妈，小浩最近在学校里进步很大，还帮我检查卫生，就是有点凶。你先夸夸孩子有进步，然后再给他一些好的建议，可以吗？”有了家长的配合，此后他跟着我检查卫生时再也不“怒发冲冠”了！

后来，在班里我又增加了一些“小跟班”，比如“水杯管理员”“黑板美容师”“灯光师”“窗台台长”等。

小浩现在变化可大了，每天忙着检查卫生、抱作业本、擦黑板……没空欺负同学了，也没空跟着我了。

作为老师，我们不能放过任何一个教育孩子的机会。教育孩子我们不仅需要足够的智慧，还要用心呵护、巧妙“栽培”，才能“静待花开”。

教育是条温暖的道路，我愿做一名点灯人，汇聚微光成星河！

(周口市第三实验学校 王君)



教育故事

本版组稿 王珂

周口市首届儿童电影节热度不减

约上好友一起来吧



小记者排队挑战“转转古诗词”游戏。

□王文博文/图

本报讯 “我是第三次在周口市首届儿童电影节期间观看电影了。在这里不仅能看到电影，还能参加诗词趣味挑战游戏，我每次来都能挑战成功。”7月12日，在周口潇湘影城，小记者王琪瑞说，“今天我特意带着好朋友一起来观看电影《神偷奶爸4》。能和好朋友一起看电影，特别开心！”

笔者当天在周口潇湘影城看到，孩子们正有序排队，一部分孩子正在玩投壶、飞花令、转转古诗词等游

戏。这些趣味游戏成了本届儿童电影节一大亮点。一位家长说：“孩子们先参加诗词挑战游戏，然后再观看电影，边玩边学知识，这种方式非常好！”

周口市首届儿童电影节自6月29日开幕以来，已为包括周口报业小记者在内的广大少年儿童和家长上映了6部国内外优秀儿童影片，观影人数超过1500人。

据悉，周口市首届儿童电影节8月份的主题是“科学魔法秀”。届时，将有专业的表演团队和丰富的节目，为大家呈现精彩绝伦的科学实验表演，引导孩子们走进一个充满奇幻的科学世界。

洗牙后必须注意的事项有哪些

一、避免吃过冷或过热的食物

人们洗牙后1个小时内，不要吃过冷或过热的食物，以减少对牙齿和牙龈的刺激。

二、调整饮食

人们洗牙后3天内，不要吃过于辛辣或过于酸冷的食物；2周内，不要吃颜色较重的食物，避免外源性色素沉积在牙齿表面。

三、口腔卫生

人们洗牙后，应坚持每天早晚刷牙，并使用牙线等工具清洁牙齿邻面；不要横向刷牙，要使用正确的刷牙方法，如圆弧刷牙法等。

四、抗敏感措施

如果是牙齿敏感的人群，洗牙后可能会出现牙齿酸痛等症状。对于这种情况，人们可以使用抗敏感牙膏刷牙，能有效缓解牙齿敏感问题。

五、定期复查

人们洗牙后要定期进行复查，如果有需要，可

以再次进行洗牙。

六、注意药物使用

有牙周疾病或其他疾病的患者，洗牙前后应服用消炎药物。

七、观察出血情况

如果人们洗牙后出现牙龈出血不止的情况，应及时去医院进行检查，找到牙龈出血的原因，并采取相应的措施进行治疗。②12 (王泽周)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线：8921777 8389120