

## 百名周口报业小记者

## “救”在身边 急救知识学起来

□王怡雯 文/图

本报讯 7月14日上午,一场别开生面的急救知识普及活动在周口市实验学校举行,百名周口报业小记者现场学习急救知识,掌握基本急救技能。此次活动由周口报业小记者中心和周口市天虹困境儿童关爱中心联合举办。

在周口市实验学校的操场上,天虹专业团队的讲师在现场布置了人体模型等急救示范道具,他们用教学与实践相结合的方式,为小记者带来了一场生动的急救知识学习体验。

此次活动分为6项内容,分别为:AED(自动体外除颤仪)的使用方法、腹部冲击急救法(海姆立克急救法)、绳结大比拼、家具防倾倒、千斤顶抬升、毛毯担架计时赛。讲师围绕在等待专业急救人员来临前如何为心脏骤停患者做心肺复苏、遇到重物压制时如何利用千斤顶脱困、遇到险情时如何利用绳子从窗户快速逃生、地震时如何利用毛毯快速安全移动伤员等方面进行了深入浅出的讲解。

“以前如果看到有人晕倒,我不知道该怎么办。今天学了有关心肺复苏的知识后,我知道了要先检查患者的呼吸和脉搏,然后进行心肺复苏。这次活动很有意义。”来自周口金海中学小学部的小记者李丞森说。

周口市天虹困境儿童关爱中心讲师尚艳青在接受采访时说:“急救技能是每个人都应该掌握的基本技能。希望通过这样的活动,孩子们从小树立正确的急救观念,遇到紧急情况时能够沉着冷静应对。”③2



绳结大比拼。



毛毯担架计时赛。



小记者学习如何利用千斤顶脱困。

本版组稿 田家瑜

## 周口报业小记者摆摊当“老板”

## 以物换物 变“废”为宝

□孙关鑫 文/图

本报讯 7月13日,一场特别的集市活动在中心城区万顺达广场举行,周口报业小记者摆摊当“老板”,体验以物换物的乐趣。

当日,在万顺达广场4楼的活动现场,长长的集市上,一个摊位挨着一个摊位,物品琳琅满目,从书籍、文具到玩具、日用品,令人目不暇接。小记者

大声吆喝着,向过往顾客介绍自己的物品,不时有人驻足询问。有的小记者让爸爸妈妈看摊,自己跑到其他摊位前寻找喜欢的物品。一位参与摆摊的小记者表示:“我觉得把家中闲置的物品拿来交换,不仅能让这些物品再次被利用,还能减少浪费,这样的活动非常有意义。”

通过这次活动,小记者不仅增强了与他人的沟通能力,还懂得了资源循环利用的重要性。③2



集市现场热闹非凡。