

市第六人民医院

暖心关怀打开患者心结

□记者 郑伟元

本报讯 近日,24岁的藏族女孩小李(化名)在家人的陪伴下到市第六人民医院精神科就诊。一年前,小李跟随家人到周口居住。2周前,从小陪伴她的姥姥去世了,受到刺激的小李开始出现沮丧、失眠、厌食等症状。家人认为小李过段时间就会好转,因此没有太在意。后小李出现胡言乱语症状,并与家人发生冲突,甚至出现自伤行为。家人赶忙带她到医院就诊。

市第六人民医院精神科主任魏海燕了解小李的情况后,诊断她患了急性应激反应,将其收治入院,并为其制订了中西医结合疗法和支持性疗法等综合治疗方案。然而,小李只会说几句普通话,说的藏语医护人员听不懂,只有靠她的家人翻译才能交流。于是,医护人员开始使用肢体语言、相关图片和小李进行简单沟通,并密切关注她的表情和眼神,以此判断她的情绪。慢慢地,小李开始表现出改善自己情绪的意愿,并积极配合治疗。经过一段时间的治疗,小李的症状有了明显改善。

魏海燕表示,当出现情绪问题的患者难以通过语言交流时,救助过程会更加复杂并具有挑战性。如果身边有类似情况的患者,当务之急是对其实实施紧急救助,让他们远离危险环境;之后,医护人员可使用肢体语言,以简洁明了且和缓的动作展现出对患者的关注;此外,要善于利用外部资源,如翻译软件等辅助工具,让患者陈述自己的症状、感受和问题,帮助患者更直观地面对自己的内心状态和情绪。

“一定不要与患者争论。当患者有想说的话又表达不清时,我们不可不理睬,要尝试使用各种方式与之沟通。另外,要帮助患者养成规律的睡眠习惯,为其营造良好的睡眠环境,提高患者的睡眠质量。还要提醒患者按时服药。”魏海燕表示,如果患者需要长期治疗,应到具有相关资质的正规医疗机构就诊。③2

关爱女性 呵护健康



7月19日,市妇幼保健院业务副院长卢翠云(右一)到河南邦杰控股集团股份有限公司,开展以“关爱女性生殖健康”为主题的知识讲座,引导女性职工增强对妇科疾病的防治意识。记者 韩瀚 摄

“冬病夏治”正当时 中医服务受欢迎

□记者 刘伟

本报讯 自今年6月以来,市中医院治未病科医护人员秉持“服务百姓,将中医药治未病理念融入百姓生活”的宗旨,冒着酷暑,放弃休息,在我市中心城区各大广场及公园开展“冬病夏治”义诊活动11场次,健康科普进机关、进企业、进校园、进社区活动13场次,受益群众达3000余人次。

清晨时分,当各大公园里晨练的人群熙熙攘攘之时,市中医院治未病科的专家已经摆好了桌子,开始为群众提供中医药健康咨询,并免费为群众提供耳穴贴敷、艾灸、推拿正骨、针刺等中医诊疗服务。他们还耐心

地向群众介绍“冬病夏治”的中医理论、适用症状、治疗时间及疗程,使群众对中医养生有了更深入的了解。

夜幕降临,华灯初上,市中医院治未病科的医护人员在周口人民公园、川汇区关帝老街等繁华地段开展“冬病夏治”义诊活动。活动现场,群众对中医技术表现出了浓厚的兴趣,中医治未病理念在他们心中生根发芽,越来越多人感受到了中医药文化的博大精深。

市中医院治未病科专家吴志敏表示,为了让治未病理念深入人心,他们将持续开展中医药知识进机关、进企业、进校园、进社区活动。此外,他们还将进一步强化中医适宜技术的推广应用,开展艾灸、刮痧、拔罐等中医技能培训,让群众在家中就能自行操作。③2

中国平安大力支持实体经济发展

据平安人寿周口中支相关负责人介绍,由于中国平安的出色表现,日前,标准普尔公司(简称标普)发布了《可持续发展年鉴(中国版)2024》,中国平安再度获评入选,是中国大陆唯一入选的险企。

据介绍,自2008年起,标普开始发布全球《可持续发展年鉴》,其专业性和权威性获得了全球ESG投资者等利益相关方的高度认可。中国平安积极践行绿色低碳可持续发展理念,致力于在可持续发展领域发挥行业影响力,携手国内外可持续发展倡议组织共同落实可持续发展战略,助力可持续生态共建,不断深化绿色运营,以实践回应金融“五篇大文章”,助力经济高质量发展。截至2023年年底,中国平安累计支持实体经济发展的投入超过8.77万亿元,为国家重点工程建设项目提供了超过3.9万亿元的风险保障。②12 (平安)

本版组稿 刘伟

七旬老人心跳骤停 紧急救治挽回生命

□记者 普淑娟

本报讯 “感谢你们将我的母亲从死亡线上拉了回来,给了她第二次生命。”近日,寇先生来到市中心医院,为该院心内二科医护人员送上了一封感谢信。

据了解,寇先生家住鹿邑县,他的母亲张老太今年73岁,日前她在家中突发胸痛、呕吐,被家人送往当地医院救治。经检查,张老太被诊断为急性心肌梗死,遂接受溶栓治疗,但效果不佳,张老太突发心跳骤停并陷入了昏迷。

当地医院即将张老太的心电图及诊断书远程传输至市中心医院,并启动转诊流程。市中心医院心内二科副主任医师韩笑立刻为张老太进行远程会诊,并在该

院急诊胸痛中心等候张老太。

“病人在晚上7点左右到达我们医院,当时已处于休克状态,呼吸衰竭,病情危急。”韩笑介绍,他们和家属沟通后,准备为张老太实施经皮冠状动脉介入治疗(PCI手术)。手术中,张老太再次发生心跳骤停,医护人员立即为其进行胸外按压。30分钟后,随着血管的开通和支架的植入,张女士的病情恢复了稳定,手术圆满成功。

韩笑介绍,治疗急性心肌梗死,“抢时间”尤其重要。发病初期的90分钟被视为救治“黄金时间”,如患者在此期间获得有效救治,死亡率仅为1%~2%;如延误时机,患者的心肌细胞会大面积死亡。

PCI手术是利用心脏导管技术,疏通患者狭窄甚至闭塞的冠状动脉,可有效治疗心肌梗死。③2