

# 孩子牙不齐 家长要重视

从孩子长出第一颗乳牙开始,爸爸妈妈不仅要担心蛀牙,还要看那一口牙齿是否能长得整齐漂亮。孩子牙齿畸形不仅影响颌面功能、颜面美观,甚至影响儿童的心理健康,因此,家长要引起重视,及时带孩子去专业的口腔医院进行牙齿矫治。那么,怎么判断孩子是否需要做牙齿矫治?矫治时要戴哪种牙套?本期,我们就一起来了解一下。

## 从三方面判断孩子是否需要做矫治

孩子是否需要做牙齿矫治,可以从孩子的面型、牙齿排列情况、牙齿缺失情况进行观察。

### 1.面型

如果孩子的面型不好看,上下颌骨发育异常,如嘴凸、下巴后缩、下颌凸等,可能需要进行牙齿矫治。具体可分为以下几种情况:

**反颌。**反颌俗称“地包天”,也即下牙咬合在上牙外面。反颌患者前牙切割功能差,同时严重影响面部美观。

**下颌后缩。**下颌后缩俗称“小下巴”,是因遗传、外伤、不良习惯等原因造成的下颌发育不足。下颌后缩严重的患者,不仅面部美观受到影响,还会因气道阻塞导致呼吸及睡眠受阻。

**开颌。**开颌是指前牙或后牙在垂直方向上无法与对侧的牙齿接触,不仅影响患者的咀嚼功能、发音功能,还会影响患者的面部美观。

**颜面不对称。**颜面不对称主要是因为偏侧咀嚼等不良习惯造成的,可表现为牙合不齐,影响咬合功能及面部美观。

### 2.牙齿排列情况

孩子的个别牙齿如果出现轻微扭转,则无需进行矫治;严重的牙齿排列异常,会导致孩子的咬合功能出现异常,甚至导致骨骼发育异常,需要尽快进行矫治。常见的牙齿排列问题有以下几种:

**牙列拥挤。**排列拥挤的牙齿不易清洁,容易形成龋齿,并且容易堆积牙结石。

**牙列间隙。**牙列间隙是由于先天缺牙或者后天拔牙等原因导致牙列中有间隙,影响咬合功能及外观。

**深覆合。**咬合状态下,上前牙盖过下前牙超过1/3,称为深覆合。严重者下前牙会咬到口腔上侧的牙龈,导致牙龈创伤。

**深覆盖。**深覆盖俗称“龅牙”,患者上颌前突,严重者双唇不能自然闭合,影响美观。

### 3.牙齿缺失情况

先天性缺牙分为单纯型先天缺牙和伴综合征型先天缺牙。根据缺牙数目,可分为个别牙缺失、多数牙缺失和先天无牙。个别牙缺失是指除第三磨牙外,缺失牙齿数目少于6颗。多数牙缺失是指除第三磨牙外,缺失6颗或6颗以上牙齿。

先天性缺牙可能发生在乳牙列,也可能发生于恒牙列,一般而言,发生在恒牙列的更多。如果缺牙数目较少,对咀嚼功能、牙列形态和美观影响不大,可以不处理。缺牙数目较多时,可通过做活动义齿修复体来恢复咀嚼功能,促进颌面骨骼和肌肉的发育。



## 常见牙套种类及其优缺点

当家长决定带孩子矫治牙齿时,常常会因选择牙套而纠结。牙套的学术名称为正畸矫治器,是用来对牙齿进行技巧的施力的机械装置。不同的牙套各有特点,常见的有以下4种:

### 1.传统金属矫治器

传统金属矫治器是最常见的矫治器,由金属材料制成,结构包括金属托槽和金属线。这种矫治器可以有效地将牙齿移动到正确的位置,有较强的耐用性和可调节性。

**优点:**有较强的矫治效果,适用于各种牙齿问题,如牙列拥挤、牙列不齐以及牙齿前突、反颌等。传统金属矫治器也是较为经济实惠的矫治器,且经过多年验证,其功能和治疗效果非常可靠。

**缺点:**影响美观和进食。孩子在佩戴时不易维护口腔卫生。口腔溃疡好发患者应慎重选择。

### 2.陶瓷矫治器

陶瓷矫治器是一种相对不可见的矫治器,又称为半隐形矫治器。陶瓷矫治器由透明陶瓷材料制成,与牙齿颜色相似,美观度高。

**优点:**与牙齿颜色相似,较为美观。矫治效果与传统金属矫治器相似。

**缺点:**除了传统金属矫治器的缺点外,由于其材料的特性,陶瓷矫治器更容易出现断裂或脱落等情况,所以需要更加小心使用和维护。

### 3.透明无托槽矫治器

透明无托槽矫治器又被称为隐形矫治器,是一种由高分子聚合材料制成的透明、可拆卸的矫治器,受到年轻消费者的青睐。

**优点:**由于透明材料的使用,矫治时对患者的外观影响很小,佩戴后几乎不可见,且方便进食,易于患者保持口腔卫生。

**缺点:**患者需日常自行摘戴,且可矫治的口腔问题具有局限性,更适用于轻度到中度的牙齿畸形矫治,对于复杂的牙齿畸形需慎重选择。

### 4.舌侧矫治器

舌侧矫治器是真正意义上的隐形矫治器,它同样由金属托槽和金属线组成,不同的是它将托槽放置在了牙齿舌侧,减少了对外观的影响。

**优点:**舌侧矫治器粘附在牙齿的舌侧面,比较隐蔽,美观度较高。个性化定制,定位准确。

**缺点:**费用较高。影响舌体运动,佩戴前期较难适应。需要由专业性较强的医生操作。

(周口德正医院 罗宁)



罗宁,周口德正医院口腔正畸医生,从事牙齿正畸治疗工作十余年,擅长错颌畸形治疗、前正畸修复治疗及儿童早期牙齿矫正、传统固定矫正、自锁托槽矫正、无托槽隐形矫正等。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256