

种植牙中的高效技术：即拔即种

随着医学技术的不断革新与发展，从种植牙技术中发展出的即拔即种技术逐渐受到广大患者的青睐。那么，什么是即拔即种技术？它有什么优缺点？适用于哪类人群？本期，我们就一起来了解一下。

什么是“即拔即种”

“即拔即种”，就是在拔除患牙的同时立即植入种植体的一种技术。“即拔即种”的核心是利用拔牙后牙槽骨上的新鲜创面，使种植体与骨组织快速结合，加快骨整合。这一技术充分发挥了拔牙后牙槽骨的血供特性和其他生物学特性，有助于种植体在较短时间内实现与骨组织的紧密结合。

“即拔即种”采用钛金属作为种植体材料，钛具有良好的生物相容性和机械强度，能够与骨组织稳定结合。在手术过程中，医生通过精细操作，将种植体植入牙槽骨，并调整其角度和深度，以确保其贴合紧密。

适用人群

尽管“即拔即种”具有诸多优势，但并非所有人群都适合采用该技术。在做种植牙手术之前，医生会对患者的口腔状况进行全面评估，以确定最适合患者的种植方案。一般来说，以下人群适合接受即拔即种手术：

牙槽骨条件良好的患者。牙槽骨骨量充足、骨密度适宜，能够为种植体提供稳定支撑。

口腔健康状况稳定的患者。患者无重度牙周病、无口腔黏膜病变等，口腔环境要相对洁净。

全身状况良好的患者。患者无重度系统性疾病，如心脏病、高血压等，能够耐受手术。



手术步骤

术前评估与手术准备。做即拔即种手术前，医生会对患者的口腔情况进行全方位检查评估，如口腔内软硬组织检查、口腔CT检查等。若患者满足手术条件，医生还会与患者沟通，了解其生活习惯、身体状况等信息，制订个性化手术方案。

拔牙与种植体植入。在手术时，医生会先对患者进行局部麻醉，以确保手术舒适度。然后，医生会拔除患者需要拔掉的牙齿，并清理牙槽骨。接着，医生会在牙槽骨上植入种植体，并进行精细调整。

骨增量手术（按需进行）。如果患者的牙槽骨骨量不足，一般医生会在即拔即种手术之前进行骨增量手术。

这一手术是在牙槽骨内填充骨粉或生物膜等材料，以增加牙槽骨的密度和高度，从而为种植体提供更好的支撑。

缝合与固定。植入种植体后，医生会对患者伤口进行缝合固定，以确保伤口顺利愈合。之后，医生会为患者安装临时假牙，在保护种植体的同时，满足患者的咀嚼需求和交流需求。

恢复与复查。患者接受手术后，伤口需要一段时间恢复，种植体也需要一定时间和牙槽骨实现牢固结合。在此期间，患者需要注意口腔卫生，避免咀嚼坚硬食物。医生还会定期安排患者复查，以监测伤口的愈合情况和种植体的稳定性。

“即拔即种”的优点与缺点

优点

缩短治疗周期。在传统种植牙手术中，患者需等待拔牙后的创口愈合，再接受种植牙手术。即拔即种手术没有这一漫长过程，大大缩短了治疗周期。

保留牙槽骨量。“即拔即种”能有效防止拔牙后牙槽骨吸收萎缩，保持牙槽骨的形态和高度，为后续修复提供更有利的条件。

减少手术次数。传统种植牙手术可能需要进行多次手术，包括拔牙、植骨、种植体植入、牙冠修复等。而即拔即种手术将多个步骤合并，减少了患者的手术次数和就诊次数，提高了治疗效率。

美观度好。种植体在拔牙后立即植入，可以最大限度地保持患者牙齿间的自然间隙和牙龈形态，使得最终的修复效果更加美观自然。

功能恢复快。“即拔即种”能够迅速恢复患者的咀嚼功能，提高患者的生活质量。

缺点

技术难度高。即拔即种手术需要医生具备高超的手术技巧和丰富的临床经验，以确保手术的成功率和患者的安全。

适应症严格。医生需要对患者的口腔状况进行全面评估，以确定其是否能够接受即拔即种手术。

术后护理要求高。接受即拔即种手术后，患者需要严格遵守医生的护理指导，保持口腔卫生，避免并发症的发生。

费用稍高。由于即拔即种的技术难度较大，且需要使用高质量的种植体材料和精密的手术器械，因此治疗费用通常较高。

术后注意事项

调整饮食。术后初期，患者避免食用过硬、过热或刺激性食物，以免刺激伤口。建议选择温凉、稀软的食物，如粥、面条等，同时用非手术区的牙齿进行咀嚼。

保持口腔卫生。术后24小时内，患者避免刷牙手术区的牙齿，可用软毛牙刷轻轻清洁手术区以外的牙齿和牙龈。可使用漱口水含漱，以保持口腔清洁，防止感染。

避免过度劳累。术后当天，患者应避免剧烈运动和

重体力劳动，以免影响伤口愈合。适当休息，避免过度劳累。

遵医嘱用药。术后，患者应遵医嘱使用抗生素及镇痛、消肿药物等，以减轻术后不适，促进伤口愈合。

定期复查。术后，患者需定期前往医院复诊，以便医生及时了解伤口恢复情况，并根据情况进行相应处理。（周口德正医院 邢林学）



邢林学，周口德正医院口腔颌面外科主任，副主任医师，周口市口腔学会委员，曾到北京医科大学、河南省人民医院口腔科进修。他从事口腔临床工作30余年，在治疗口腔常见病、多发病等方面有着丰富的临床经验，擅长颌面炎症、口腔肿瘤、颌面外伤、颌面肿物的诊治。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256