

失能老年人可获免费上门健康服务

河南省卫生健康委于今年6月正式启动失能老年人“健康服务行动”，印发实施方案，组织开展全省培训和技能演练考核，统筹导入系统数据。目前，各地市已完成二次培训，该行动正式进入上门健康服务阶段。

2024年河南省失能老年人“健康服务行动”依托具备能力并承担国家基本公共卫生服务的基层医疗卫生机构开展，由经过培训的家庭医生团队，按照国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目和中医药健康管理项目要求，为65岁及以上的失能老年人免费上门提供一次包括生活自理能力评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等在内的健康管理服务。结合失能老年人本人或其监护人意愿，将评估结果为“中度依赖”或“不能自理”的老年人纳入服务对象，免费上门提供两次包括坐起训练、偏瘫肢体综合训练、辅助器具指导、压力性损伤预防指导、口腔护理指导、用药指导、营养指导、跌倒与坠床预防指导、误吸预防指导、烫伤预防指导、认知健康指导、心理健康指导、就诊转诊指导等在内的健康服务。同时开通一条健康咨询热线，定期主动联系提供健康咨询及指导。2024年，失能老年人“健康服务行动”计划为全省不少于10万名65岁及以上失能老年人提供健康服务，着力破解失能老年人健康服务供给不足、质量不高等问题，有效改善失能老年人生活质量，减轻家庭和社会照护负担。

失能老年人“健康服务行动”是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略和健康中国战略的具体举措，也是省卫生健康委坚持以人民为中心发展思想的实践要求。下一步，省卫生健康系统将加强对项目地区的业务指导和督导考核，确保行动落实落地，把免费健康服务送到失能老年人身边，同时以专项行动为契机，围绕老年人多层次、多样化健康服务需求，加快构建综合连续、覆盖全生命周期的老年健康服务体系，真正实现老有所养、老有所医、老有所乐，不断增强老年人的获得感、幸福感和安全感。（据《医药卫生报》）

关爱干警 健康同行



医护人员教授公安干警如何实施心肺复苏术。8月28日，周口市第六人民医院“社会心理健康金牌讲师公益巡讲团”走进周口市公安局经济开发区分局，为广大公安干警带来了一场别开生面的健康知识讲座，提高公安干警对身体健康的认识和重视程度，普及健康知识，增强公安干警的自我调适能力。

记者 韩瀚 摄

川汇区妇幼保健院

通过二甲妇幼保健院 评审验收

□记者 刘伟

本报讯 8月27日，周口市卫生健康委下发通知，川汇区妇幼保健院通过二级甲等妇幼保健院评审，被确认为二级甲等妇幼保健院。

8月16日至8月18日，在河南省卫生健康委、周口市卫生健康委统一安排部署下，由14名省市权威专家组成的评审专家组对川汇区妇幼保健院进行现场评审。专家组通过听取汇报、调查访谈、查阅资料、现场评价、个案追踪、系统追踪、模拟演练等方式，按照河南省二级妇幼保健院评审标准实施细则，对该院进行全面评审。

在评审反馈会上，专家组根据评审情况，从工作亮点、存在问题和改进建议3个方面逐一进行反馈。专家组充分肯定了川汇区妇幼保健院的工作亮点和成绩，指出了发现的问题和不足，并针对性地提出了宝贵的意见和建议。最终，该院顺利通过评审。

川汇区妇幼保健院党支部书记、院长何秀成表示，本次评审不仅是对医院各项工作的一次全面检阅，更是一次全方位的培训学习。川汇区妇幼保健院将高度重视专家组反馈的问题，积极行动，弥补短板弱项，不断强化内涵建设，优化就诊流程，提高服务质量，使各项工作更加规范、有序、科学，为辖区妇女儿童提供更加优质的健康服务。③2

本版组稿 刘伟

周口口腔医院

为老年人口腔健康保驾护航

□记者 韩瀚

本报讯 8月28日一早，家住市城乡一体化示范区吕庄社区祥和小区的几十位老人乘坐专车前往周口口腔医院，参加该院组织的口腔健康检查活动。

活动当日，祥和小区60岁及以上的老年人在多学科口腔医学专家的带领下，参与了口腔健康科普讲座、口腔流行病学问卷调查和口腔健康检查。专家为每位老人建立了口腔健康档案，进行一对一口腔健康

指导，还免费发放了口腔保健用品。活动结束后，专车把这些老人安全送到家门口，受到小区干部群众的广泛称赞。

下一步，周口口腔医院将充分发挥身为河南省健康促进示范医院的医疗资源优势，组建老年口腔健康促进团队，广泛开展老年口腔健康教育、义诊、咨询等社会公益活动，让更多老年朋友享受到优质的口腔健康服务，不断提升我市老年人的口腔健康素养水平。③2

周口市疾控中心专家提醒——

秋季到来 注意预防流感

□记者 郑伟元

本报讯 8月28日，周口市疾控中心专家提醒，随着秋季到来，昼夜温差增大，天气多变，多种因素导致流感病毒传播风险大大增加，市民应注意预防流感。

周口市疾控中心免疫规划一科专家张锐介绍，流感起病急，症状比一般感冒重。很多流感患者会迅速发热，体温达39℃~40℃，伴有畏寒、寒战等症状，退热后间隔4小时~6小时再次出现高热，而且常伴有头痛、肌肉及关节酸痛、咽痛、咳嗽、鼻塞等多种不适症状。60岁及以上老人、5岁以下儿童、孕妇以及患有基础性疾病的患者属易感人群。

张锐提醒，接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症率的最经济、最有效手段，可以显著减少流感等相关疾病带来的健康危害，降低医疗机构的诊疗压力。广大市民可到临近的预防接种门诊接种流感疫苗。

“此外，市民还要养成良好的个人卫生习惯，保持生活和工作环境整洁。打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或袖子遮住口鼻。”张锐说，市民要勤洗手或进行手部消毒，均衡饮食、适量运动，保持睡眠充足和心理健康。

“已经患有流感的市民，应在医生指导下及早服用药物。在发病48小时之内服用抗流感病毒药物，能显著降低流感重症和死亡的发生率。”张锐说。③2