



高玉青：为生育点亮希望之光

记者 普淑娟 文/图

她是周口市中心医院生殖医学中心创始人、周口市学科带头人。2016年，她勇敢地叩响生殖医学之门，在周口生殖医学的荒漠中开辟出一片绿洲。她带领周口市中心医院生殖医学中心不断前行：“夫精人工授精”患者成功妊娠、常规体外受精—胚胎移植技术（第一代试管婴儿技术）成功实施、卵胞浆内单精子显微注射技术（第二代试管婴儿技术）成功实施、冻融胚胎解冻移植后成功妊娠、梗阻性无精子患者经睾丸穿刺后通过第二代试管婴儿技术成功生育自己的孩子……3年多的时间里，她带领团队披荆斩棘，在辅助生殖技术领域开始了大胆的创新和探索，创下了我市乃至豫东南地区生殖领域多个第一，帮助我市无数不孕不育家庭完成生育梦想。她用爱心孕育了一个个新生命，奏响了一首首温情的生命之歌。她，就是周口市中心医院生殖医学中心主任高玉青。

高瞻远瞩 创建生殖医学中心

现实生活中，不孕症的发生率是12.5%至15%，且有逐年攀升的趋势。周口市是一个拥有1200多万人口的大市，常住人口900多万，不孕不育人口众多，却没有一家正规的医疗机构开展人类辅助生殖技术，导致周口的老百姓只能外出就医，大大增加了就医成本。

“一定要建设我们周口人自己的生殖医学中心，用生殖技术和爱心托起生命的希望！”通过深入调研，意识到不孕不育症在豫东地区日益严重的现状和患者求医的迫切需求，2016年，时任周口市中心医院产科主任的高玉青坚定地说。她高瞻远瞩，大胆提出创建周口市中心医院生殖医学中心、快速发展生殖技术的构想。这一构想得到了周口市中心医院领导和周口市卫生健康委领导的高度重视和大力支持。在高玉青的带领下，周口市中心医院当年成立了生殖医学中心。

“周口市中心医院成立了生殖医学中心，患者不用去外地求医了，极大地减轻了他们的时间成本和经济成本，造福了本地及周边的患者。”高玉青说，生殖医学中心的成立，解决了本地患者的不便、节省了就医支出，无疑是周口市中心医院的爱民、惠民之举。

不断求索 屡获突破性进展

试管婴儿技术，并不是简单地把精子和卵子放到试管里。事实上，生命的诞生既神奇又复杂。试管婴儿技术操作过程需要借助极精密的仪器，要在先进的显微镜下完成，犹如在“发丝上绣花”，操作难度可想而知。

生殖医学涉及细胞学、分子学、胚胎学、伦理学等多个学科，又是新知识、新技术更新最快的学科之一。高玉青清醒地认识到，开设不孕症诊室，是不能解决生殖医学领域疑难病症的，要不断创新技术手段，突破学科瓶颈，高水平开展不孕症治疗。她先后带领团队到全国各地参加专业技术培训，汲取当前国内高精尖的助孕技术并转化为临床应用。一步步摸索、一步步成长，她逐渐成长为我市独当一面的生殖医学医生，也推动了周口市中心医院生殖医学中心在生殖医学领域的发展。

通过8年的发展，周口市中心医院生殖医学中心从仅有6名医护人员，成为一个拥有专业技术人员20人的大科室。这里诞生了周口首例人工授精宝宝，首例第一代试管婴儿宝宝、第二代试管婴儿宝宝。周口市中心医院生殖医学中心是目前周口唯一获批正式应用“夫精人工授精”技术、常规体外受精—胚胎移植技术、卵胞浆内单



高玉青(右一)查看患者的检查结果。

医生名片

高玉青，周口市中心医院生殖医学中心主任，周口市中心医院生殖医学中心创始人，周口市医学会生殖医学专业委员会主任委员，河南省医学会生殖医学分会第五届委员会委员，河南省医师协会生殖医学医师分会第二届委员会委员，河南省医师协会生殖医学医师分会首届伦理与管理学组委员，河南省医师协会第三届妇产科医师分会委员会委员。

精子显微注射技术等人类辅助生殖技术的生殖医疗中心，几乎实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。

高玉青和她的团队以柔心仁术，凭借丰富的经验和精湛的医术，对许多疑难复杂病症施以个性化的治疗方案，让众多饱受不孕不育之苦的家庭圆梦。周口市中心医院生殖医学中心在试管婴儿临床妊娠率、冻融胚胎解冻移植妊娠率、多胎妊娠减胎术等方面走在了全省前列。目前，周口市中心医院生殖医学中心开展“夫精人工授精”500多个周期，助孕成功率15%；第一代试管婴儿技术、第二代试管婴儿技术开展近300个周期，平均助孕成功率60%。一串串数据的背后，是高玉青团队夜以继日付出的汗水。

身有精湛医术，心怀医者仁心。多年坚守医者初心，各种荣誉纷至沓来，可高玉青从不居功，而是更愿意说起自己的团队：“一个人走得虽快，但一群人才能走得更远。”她坚信，每个人都有自己的长处，每个人都是一颗会发光的珍珠。作为周口市中心医院生殖医学中心“掌舵者”，她的角色就是让团队中的每个人都能散发光芒。

用心陪伴 延续爱与希望

“谢谢高主任，感谢你们的真诚付出，让我成为两个‘龙宝宝’的妈妈……”2024年5月份，刘女士握着高玉青的手，激动地说。

2023年1月份，婚后多年不孕的刘女士来到周口市中心医院生殖医学中心就医。面对询问，刘女士讲述了自己漫长又艰辛的求子历程。刘女

士2021年因不孕在某医院取卵1次、移植3次，前两次均未着床，最后1次移植发生了宫外孕，导致一侧输卵管切除。她得知周口市中心医院可以做试管婴儿后，就抱着试试看的心态前来咨询。高玉青详细了解情况后，找出了刘女士不孕和移植失败的原因：一是刘女士肥胖、胰岛素抵抗，存在代谢问题；二是刘女士子宫内膜薄，内膜容受性差。

之后，高玉青带领团队为刘女士制订了个体化的诊疗方案。高玉青为刘女士移植了1枚优质囊胚，移植后30天彩超检查结果显示：单卵双胞胎，两个胚胎发育正常。拿到检查单的那一刻，刘女士流下了幸福的泪水。从助孕到妊娠再到成功分娩，高玉青一直细心陪伴、亲自指导，给予刘女士安全感和信心。

高玉青认为，很多时候，诊疗的重点不在于诊断和治疗本身，而在于心理方面的疏导。于是，她把每位患者当成朋友，用自己的爱心和专业知识，像朋友一样陪伴她们度过艰难的治疗时光，给予她们精神上的支持和鼓励。

谈到自己的工作节奏，高玉青坦言：“我们是累并快乐着，加班加点是常态，周口市中心医院生殖医学中心医护人员的工作节奏是跟随助孕患者的月经周期、胚胎发育情况来做调整的。试管婴儿是为患者圆梦的最后一线希望，作为医生，能做的唯有认真、认真、再认真。”

倾听岁月呢喃，始终不改初心。高玉青表示，今后，她将不断用爱心、热心、恒心，创造更多的“好孕”奇迹，为更多不孕不育家庭带来欢乐和希望。

周口市中心医院生殖医学中心主任
高玉青