

# 小记者暑期活动盘点(四)

## 学习健康知识 探寻人体奥秘

暑假期间,周口报业小记者走进周口市健康馆,在老师的带领下,开启了快乐的探寻人体奥秘之旅。

周口市健康馆是我市首家集宣传教育、互动体验、动态营养监测于一体的数字化、体验式、公益性健康教育场所。在一楼展厅,小记者们在老师的带领下,参观了人体组织解剖模型、人体动静脉循环系统模型与人体器官标本,学习了“健康素养66条”、合理膳食等知识,并在显微镜下观察了微观世界的细菌。学习了“健康素养66条”后,小记者们纷纷表示,以后要均衡摄入各类营养素,多吃蔬菜、水果,少吃油腻食品、高糖食品,这样才能拥有充沛的精力应对生活中的各项挑战。

在二楼的生命之旅主题展厅,小记者们了解了人的诞生过程,学习了心理健康知识和海姆立克急救法、心肺复苏方法。在最后的体验环节,小记者们分别体验了动感单车、模拟试驾、VR病毒世界。

健康馆的学习体验令小记者们意犹未尽,多名小记者表示,在这里学到了很多课堂上学不到的知识。



小记者积极回答问题。



小记者体验VR病毒世界。



小记者学习八段锦。

本版稿件整理 杨永清

## 暑期夏令营:移动的课堂,让孩子们边玩边学



小记者在北京恐龙博物馆合影留念。



小记者在上海迪士尼乐园合影留念。



小记者在上海参观中国航海博物馆。

暑假期间,周口报业小记者中心通过开展自然探索、名校研学、挑战历练等活动,诠释研学旅行的意义,让小记者们度过了一段难忘的童年时光。

在北京,小记者们参观了故宫、天安门广场、长城等历史地标,还参观了清华大学校园。

在上海,小记者们边玩边学,游览了东方明珠塔、上海外滩,参观了上海自然博物馆、上海交通大学,探秘梦幻迪士尼乐园……

暑期夏令营研学实践活动不仅是一次难忘的经历,还在小记者们心中播下了梦想的种子。一位家长说,夏令营就像移动的课堂,让孩子们开阔了眼界、学到了很多新知识。

## 颂千古诗文 传中华经典



小选手们全神贯注地答题。

7月26日晚,周口少儿诗词挑战赛决赛在周口人民会堂隆重举行,从复赛中脱颖而出的80多名选手摩拳擦掌、调整心态,力求展现自己最佳的状态。

决赛环节的试题题型丰富,兼具知识性、趣味性和挑战性。当主持人发出“请听题”的口令后,小选手们全神贯注地看着屏幕上的问题,在大脑里迅速检索相关诗句。

比赛进行了2个多小时,决出了各个年级的选手名次并产生了“诗词小达人”等奖项。获得二年级段一等奖的小记者任一泽激动地举起奖杯,与伙伴们分享道:“我爱古诗词,古诗词让我的童年更加美好!”

家长王女士说,看着孩子在舞台上自信地展示自己,感到非常骄傲和欣慰,这项活动让孩子们深刻感受到了传统文化的魅力。