

## 民俗

## 夕月

夕月,即祭拜月神。我国自古就有在中秋节祭月的习俗,《礼记》就记载有“秋暮夕月”,即祭拜月神。相传在周朝,每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月的仪式,向明月寄托对未来的希冀。

古代帝王有春天祭日、秋天祭月的礼制,民间也盛行中秋祭月之风。后来,赏月重于祭月,严肃的祭祀变成了轻松的欢娱活动。每逢中秋,人们便摆出果品,赏月畅谈。

## 赏月

一提中秋,最先想到的自然是赏月,而赏月的风俗源于祭月。中秋赏月活动,约始于魏晋时期,盛于唐代。宋代的中秋

夜已是不眠之夜,夜市通宵营业,玩月游人达旦不绝。

## 吃月饼

中秋节自然要吃月饼,“小饼如嚼月,中有酥与饴”。月饼,久负盛名,不仅是中国的传统糕点,还承载着中国人的美好祝福。

宋吴自牧的《梦粱录》始有月饼的记载,在彼时的临安城,月饼已是“市食点心”,古籍有载“四时皆有,任便索唤”。将月饼与中秋联系在一起始于明朝,在田汝成

著的《西湖游览志余》中已有明确记载,中秋民间以月饼相送,取团圆之意。

古人将月圆之意付诸月饼,寓意月圆人圆。按照传统习俗,吃月饼时,要将象征圆月的“大团圆”月饼按人数切块,每人一块。

## 赏桂花

桂花有“九里香”之誉。自古以来,人们就把桂花及其果实视为“天降灵实”,作为崇高、美好、吉祥的象征。因此,人们称儿孙为“桂子兰孙”,把月宫称为“桂宫”,以“桂魄”比喻月亮。在中秋节赏桂花别有滋味,

寄托着人们对甜蜜生活的追求。

桂子月中落,天香云外飘。中秋时节,桂花飘香,食用桂花制作的各种食品颇为盛行,以糕点、糖果最为多见。此时,颇宜品一杯桂花蜜酒,与家人欢聚一堂。

## 燃灯

中秋之夜,民间有燃灯以助月色的风俗,星星光芒点缀神州大地,引人欢笑追逐。人们在灯内燃烛,将其用绳系于竹竿上,悬于瓦檐或露台等高处,俗称“树中秋”

或“竖中秋”。

在江南一带,人们则制灯船,彩光闪耀,为中秋再添一景。

## 观潮

在古代,除赏月外,观潮是中秋又一盛事。“江神河伯两醺鸡,海若东来气吐霓。”潮水吞天沃日、势极雄豪。

中秋观潮的风俗由来已久,早在汉朝

枚乘的《七发》赋中就有了相当详尽的记述。汉以后,中秋观潮之风更盛。在明朱廷焕的《增补武林旧事》和宋吴自牧的《梦粱录》中也有观潮记载。

## 猜灯谜

中秋月圆夜在公共场所挂着许多灯笼,人们聚集在一起,猜灯笼上的谜语。因

为是大多数年轻男女喜爱的活动,所以,在这些活动上也传出了不少爱情佳话。

## 起源

“中秋”,又称“月夕”,最早见于《周礼》。中国农历分为春、夏、秋、冬4个季节,每季又分孟、仲、季,故秋季第二个月名为“仲秋”。因古时“中秋”与“仲秋”通用,“仲秋”的叫法慢慢变为“中秋”。

中秋节真正成为全国性的节日是在唐朝。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”,可见到了唐朝初年,中秋节已成为固定节日。中秋节盛行于宋朝,到明清时已成为中国最主要的节日之一,也是仅次于春节的第二大传统节日。

## 品诗

古人赏月玩月,中秋便有了浪漫色彩,关于月亮的诗篇也开始传唱。“但愿人长久,千里共婵娟。”月亮,自古以来就是中国人寄托思念的一种方式。思乡、念人,在这样清光万里的节日里最易照见,这些倚窗赏月的人,祭拜祈福也好,相聚庆祝也罢,穿越千百年时光,不过求个“人月两圆”而已,奔波远赴,前程锦绣,还是忘不了阖家安好的时光。

## 望月怀远

唐·张九龄

海上生明月,天涯共此时。  
情人怨遥夜,竟夕起相思。  
灭烛怜光满,披衣觉露滋。  
不堪盈手赠,还寝梦佳期。

## 十五夜望月寄杜郎中

唐·王建

中庭地白树栖鸦,冷露无声湿桂花。  
今夜月明人尽望,不知秋思落谁家。

## 八月十五日夜湓亭望月

唐·白居易

昔年八月十五夜,曲江池畔杏园边。  
今年八月十五夜,湓浦沙头水馆前。  
西北望乡何处是,东南见月几回圆。  
昨风一吹无人会,今夜清光似往年。

天涯共此时  
思念渐圆满

## 停报通知

根据国务院办公厅关于2024年中秋节假期安排的通知精神,《周口晚报》9月16日(周一)、17日(周二)停报,9月18日(周三)恢复正常出版。

周口日报社  
2024年9月13日