

## 周口市第六人民医院

## “健康夜市”进高校 关注学生心理健康

□记者 刘伟 文/图

本报讯 9月19日，周口市第六人民医院第二届“健康夜市”活动在周口职业技术学院举行，为该校师生带来了一场别开生面的健康盛宴。

当日的活动现场灯火通明，周口市第六人民医院的医疗团队和志愿者精心布置了形式多样的摊位，内容涵盖心理测试、心理咨询、趣味游戏等多个板块。

在儿少心理科摊位前，学生通过填写答卷和利用测评工具，了解自己的心理状况，发现潜在问题。在心理咨询摊位前，心理咨询师耐心倾听大家的困惑和烦恼，并给予中肯的建议和有效的解决方案。趣味游戏环节则让大家在轻松愉快的氛围中释放压力，促进彼此间的交流和互动。“儿少心理科老师给了我很多有用的建议，让我知道怎么去调节自己的情绪，这样的活动真的太有意义了。”一位学生感慨道。

此外，急救技能学习摊位、中药代茶饮摊位、中医问诊摊位、疫苗接种摊位也深受学生的欢迎。“原来有些疫苗我们成年人也需要及时补种，今天听了工作人员的讲解，才意识到疫苗接种的重要性。”参与活动的王老师说道。大二学生小张拿着宣传手册说：“这些常见病预防知识很实用。”

周口市第六人民医院相关负责人说，近年来，青少年心理健康问题受到了社会各界的关注，此次“健康夜市”活动不仅为学生带来了实用的心理知识，也提高了他们对心理健康的重视程度。③2



活动现场人潮涌动。

## 周口市第二人民医院

## 开展义诊活动 守护大脑健康

□记者 李鹤 文/图

本报讯 9月是世界阿尔茨海默病月，今年的宣传主题是“即刻行动，点亮记忆之光”。9月20日，周口市第二人民医院（周口市老年医院）组织医护人员在该院七一路院区开展大型义诊活动。

活动现场，医护人员免费为群众测血压、血糖，用通俗易懂的语言向老年人介绍阿尔茨海默病的病因、临床表现、并发症以及早期预防措施，科普心理健康知识，并向市民发放了小礼品和健康知识手册，呼吁民众给予阿尔茨海默病患者更多关注与支持。③2



急救人员现场教授心肺复苏术。



学生填写传染病免费筛查登记表。



扮成玩偶的志愿者指引师生参与活动。



医护人员(左一)给市民测量血压。

本版组稿 刘伟

## 周口市第四届全科医生技能竞赛举行

## 以赛促练 提升全科医生综合能力

□记者 普淑娟

本报讯 9月20日，由周口市卫生健康委、周口市总工会主办，周口市中心医院承办的周口市第四届全科医生技能竞赛在周口市中心医院全科医生临床培训基地举行，来自全市各县（市、区）、市直各医疗机构及各培训基地的22支代表队81名全科医生同台竞技。

此次竞赛采用多站考核方式，内容分为病史采集、体格检查、技能操作、辅助检查、全科理论知识测试五部分。比赛中，参赛队员严格遵守考试纪律，沉着应战，凭借扎实的专业知识、娴熟的操作技巧，展现了各自的实力。评审过程中，监考老师和评委实事求是、一丝不苟，营造了公开、公平、公正的竞赛氛围。经过激烈角逐，比赛决出了相应的奖项。

“我们在比赛中学技术、练本领、比技能、促提高，进一步提升了职业素养和业务技能，激发了我们的工作积极性和创造性，使我们以后能够更好地胜任全科医生这个岗位。”参赛选手李医生说。

周口市卫生健康委党组副主任李波介绍，全科医生技能竞赛旨在进一步提升我市全科医生培养质量和服务能力，检验全科医生培训成效，切实提升全科医生“小病善治、大病善识、急病善转、慢病善管”的“四善”能力，为人民群众提供“全专结合、医防融合”的全生命周期健康管理服务。

据了解，我市各级医疗机构将以此次竞赛为契机，对标先进，加快全科医学科建设步伐，不断提高对卫生健康科教工作、人才工作的重视，努力创造条件、加大投入，积极搭建高品质的全科医学人才展示平台，加大对全科医生的支持力度，促进基层医疗卫生事业健康有序发展。③2