

# 关注儿童龋齿 守护口腔健康

许多家长认为，孩子长了蛀牙没什么大不了的，等恒牙长出来就好了。然而，蛀牙不仅影响孩子生长发育，还会对恒牙带来巨大伤害。本期，我们就了解一下儿童龋齿的成因、危害以及如何预防。

## 龋齿的成因

目前，口腔医学界认为龋齿的形成原因有4种：

**细菌。**最常见的龋齿病因是口腔中的细菌(主要是变形链球菌和放线菌等)分解食物残渣中的碳水化合物，产生酸性代谢产物，这些产物会侵蚀牙齿表面，导致牙釉质溶解，形成龋洞。

**食物。**高糖、高淀粉食物容易滋生细菌，促进酸性代谢产物生成。儿童频繁饮用含糖饮料或食用甜食、硬质食物等都会增加龋齿风险。

**牙齿质量。**儿童的乳牙比较脆弱，不像大人的恒牙那么坚固。乳牙上还有很多小沟和缝隙，容易隐藏食物残渣和细菌。再加上儿童往往刷牙技巧不够，没有养成良好的刷牙习惯，唾液清洁能力也弱，所以更容易得蛀牙。

**时间。**龋齿的形成是长期过程，随着时间的延长，细菌产生的酸性代谢产物逐渐累积，从初期龋齿到临床形成龋洞一般需1.5年~2年。

龋齿的发展过程也有4个阶段：

**浅龋。**早期龋齿仅波及牙釉质，在牙釉质的表面出现大小不一的黄褐色斑点，一般无症状。

**中龋。**当龋齿进一步发展，波及牙本质浅层时，龋病进展加快，易形成龋洞，颜色呈黄褐色或深褐色。儿童常表现为进食酸甜食物或过冷过热食物时牙齿感到酸痛。

龋齿处于浅龋和中龋阶段时，只需补牙，即去除龋坏的牙体组织，再用牙科材料进行充填治疗。

**深龋。**若中龋未得到有效控制，龋坏继续向深层组织发展，当进展到牙本质深层时为深龋，儿童的牙齿将出现很深的龋洞，食物可嵌入洞中。此时临床症状更为明显，刺激时产生的疼痛更剧烈，外力压迫也会产生疼痛。由于深龋离牙髓比较近，龋洞内的细菌和细菌所产生的毒素容易渗透到牙髓组织，可能会引起急性牙髓炎，使患牙发生剧烈疼痛。

当龋齿发展为深龋时，需要对牙齿进行衬洞、垫底等治疗，隔绝外界刺激后，再进行充填治疗。

**牙髓炎、根尖周炎。**龋病持续发展，可使牙冠因侵蚀而破坏，成为残冠。随之，牙髓也因炎症而发生坏死，患牙的疼痛感觉反而减轻或消失。龋齿中的细菌可通过牙髓向根尖扩散，引起根尖周炎。此时，需要对儿童的患牙进行根管治疗，以消除炎症，保存牙齿。若牙齿大部分被龋蚀破坏，只留下残根，或者引起颌骨骨髓炎、牙齿脱落，则需要消除炎症后进行修复治疗，即镶牙。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256



王辉为患者分析病情。

## 龋齿的危害和预防

龋齿的危害：

**影响生长发育。**龋齿会引发牙齿疼痛，严重情况下会导致乳牙早失，降低咀嚼功能，增加肠胃负担，造成儿童营养不良、生长发育迟缓。

**引发感染性疾病。**龋齿严重时会引起根尖周围感染，儿童若不及时治疗，引发视力降低，出现关节炎、肾炎、心肌炎等疾病。

**产生心理障碍。**婴幼儿时期是学习语言的关键时期，完整的乳牙有助于孩子掌握正确的发音。孩子一旦出现乳牙早失和龋齿，有可能造成发音不清，进而羞于开口，对孩子的身心健康不利。

**导致恒牙错乱。**龋齿可能引起儿童乳牙早失，缺牙后牙齿受力不均匀，会让相邻牙齿向间隙处移动，造成咬合紊乱，最终导致恒牙错乱。

导致面部变形。龋齿会引发儿童的牙齿疼痛，导致其出现咀嚼时偏向一侧用力的现象，久而久之容易造成面部发育不对称。

龋齿的预防：

**窝沟封闭。**窝沟封闭是在儿童牙齿窝沟内涂上保护物质，形成一层保护性屏障，增强牙齿抗龋能力。

**控制糖分摄入。**3岁之前，儿童应谨慎食用富含葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖的食物。家长尽量不要给孩子挑选配料表上含有白砂糖、蔗糖等成分的奶粉。

**培养良好生活习惯。**家长应让孩子使用含氟牙膏防龋，鼓励孩子多食芹菜、玉米等富含膳食纤维的食物，吃完食物后及时清洁口腔和牙齿。

(周口德正医院 王辉)



王辉，主治医师，周口德正医院业务院长。他擅长微创口腔种植修复、前牙美学种植修复、全口即刻种植修复、全口无牙颌种植修复、疑难阻生智齿微创拔除等，善于借助数字化导板与动态导航技术，治疗复杂口腔疾病。

## 精湛医术赢赞誉 患者感谢送锦旗

□通讯员 王俊

**本报讯** “刘杰彪院长和刘振敏医师技术精湛、服务热情，一次性就解决了困扰我半年的牙疼问题，真是太感谢了！”近日，市民张女士来到周口德正医院，将一面锦旗送到刘杰彪的手中，感谢他们的精心诊治。

据了解，半年前张女士出现进食时牙齿疼痛症状，严重影响了生活质量。近日，饱受痛苦的她来到周口德正医院就诊。该院院长刘杰彪根据张女士的情况，制订了科学的治疗方案。之后，刘杰彪带领刘振敏为张女士进行了根管治疗和种植牙手术，成功帮她摆脱了困扰已久的牙疼问题。

刘杰彪表示，他们将持续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术和服务水平，努力为患者提供更加优质、高效的医疗服务。