

# 中心城区多校开展建队日主题活动

本报讯 10月13日是中国少年先锋队建队75周年纪念日。10月12日,中心城区多所学校开展了一系列建队日主题活动。这些活动包括主题队课、主题队日以及入队仪式等,旨在重温少先队的的光荣历史,引导广大少先队员从小听党话、感党恩、跟党走,激励他们争做新时代好少年。

10月12日,周口市六一路小学举行以“学习新思想,争做好队员”为主题的少先队员入队宣誓仪式。各班班主任对第二批入队新队员进行队前教育,要求新队员做到“六知、六会、一做”,并围绕“知队史,明队礼”主题,带领少先队员再次温习了系红领巾、敬队礼等礼仪。

10月12日,周口市闫庄小学举行以“红领巾爱祖国”为主题的新队员入队仪式。庄严的入队仪式不仅让少先队员深入了解了中国少年先锋队的的光荣历史,更激发了他们的爱国热情和民族自豪感,引领全体少先队员以良好的精神风貌和实际行动奋进新时代,传承红色基因,赓续红色血脉,成长为担当民族复兴大任的时代新人。

10月12日,在市城乡一体化示范区扶沟路小学,一场庄严的新队员入队仪式如期举行。新队员们戴着鲜艳的红领巾,高举右拳,庄严宣誓,牢记新时代好少年的要求。

此外,周口市实验学校也在9月中旬至10月初组织全体少先队员紧紧围绕“红领巾爱祖国”主题,通过思政课了解新中国建设取得的伟大成就,感悟今天幸福生活的来之不易。

(记者王珂整理)



周口市闫庄小学优秀少先队员代表为新队员佩戴红领巾。

## 山楂虽酸 笑脸很甜



10月10日,周口市川汇区颍上小学开展了采摘山楂劳动实践活动,孩子们在欢声笑语中收获了喜悦。学校负责人表示,学校将持续把劳动教育融入教学全过程,让学生茁壮成长为新时代好少年。

记者 王珂 通讯员 李一 胡莹莹 摄

## 补牙要趁早

### 一、龋齿是怎样形成的

龋齿俗称虫牙、蛀牙,是细菌、食物残渣、酸性物质、缺乏氟化物、不良的口腔卫生习惯等因素作用下,导致人们牙釉质表面脱钙、软化、崩解的一种疾病。

人们如果不及时治疗,牙洞会变大变深,损害牙本质浅层,吃刺激性食物时,牙齿会酸疼。如果继续置之不理,就会引起牙髓炎,疼痛加剧。

### 二、是不是牙疼了再补

在口腔科有这样一种说法,小洞不补,大洞吃苦。人们出现牙洞要及时修补,牙疼了,一般意味着要进行根管治疗,不但治疗过程复杂,而且增加费用。

### 三、怎样预防龋齿

- 1.早晚两次刷牙,饭后漱口,养成使用牙线的习惯。
- 2.使用含氟牙膏。
- 3.健康饮食,少吃糖和含糖零食。
- 4.儿童牙齿存在某些结构上的缺陷,可以进行窝沟封闭。②27 (王泽周)



本版组稿 王珂

## 用爱与智慧点亮孩子成长之路

□记者 王珂 通讯员 李永涛

在周口市文昌小学,有一位爱岗敬业的老师——孙慧敏。从教二十载,孙慧敏始终忠诚于党的教育事业,用实际行动诠释着教育的真谛。

孙慧敏秉持“捧着一颗心来,不带半根草去”的信念,先后获“河南省骨干教师”“周口市优秀辅导员”“周口市文明教师”“周口市优秀班主任”“周口市优秀教师”等荣誉称号。

静心教学,潜心研究。孙慧敏坚信教育是引导心灵成长的过程。她高标准、严要求,精心设计富有创意的教学方案,激发学生兴趣和潜能。她了解每个学生的特长,为他们创造关爱、尊重和理解的 learning 环境。教学之余,她积极参加培训,阅读大量书籍,不断充实自己,适应教育发展的需要。

关爱学生,春风化雨。孙慧敏把“动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒”作为座右铭。课



孙慧敏和学生在一起。

堂上,她是严师;课后,她是孩子们的知心朋友。她真诚关爱每一个学生,并给予他们及时的帮助。曾经有一位学生,在她的关心和帮助下,转变了学习态度,提高了成绩。她严中有爱,所带班级班风正、学风浓。

孙慧敏用智慧和爱心为孩子们播撒希望的种子,让他们在知识的海洋里遨游,在智慧的天空中飞翔。她在教育道路上,用热情和执着描绘美丽画卷,凭着对事业的痴心、对学生的爱心、对工作的热心、对未来的信心,无私挥洒着无悔的青春。

(图片由本人提供)

## 教师风采