

即刻种植：快速恢复牙齿功能

传统种植牙技术能够有效解决牙齿缺失问题，但种植体与颌骨组织要实现稳定结合通常需要数月时间。在此期间，患者仍需忍受咀嚼功能下降带来的不便。因此，即刻种植技术应运而生，它能极大缩短治疗周期，满足患者对于快速恢复牙齿功能和美观度的需求。

即刻种植的技术背景

即刻种植技术充分利用了牙齿拔除后牙窝的解剖形态和骨组织特性，在拔牙后能够立即将种植体植入。这一技术的实施，可以尽快恢复患者的牙齿功能，同时保持牙龈形态的完整和美观。此外，即刻种植还有利于种植体的稳定和长期使用。

即刻种植技术的产生，无疑是口腔医学领域技术进步的一个标志。随着种植体外形设计的不断优化以及表面处理工艺的日益精湛，加之数字化口腔技术的飞速发展，即刻种植的成功率得到了显著提升。大量研究表明，在患者满足即刻种植条件的情况下，其成功率与在已完全愈合的牙槽骨上进行种植的成功率相差无几，甚至在某些情况下，即刻种植的效果更佳。

即刻种植适用于多种情况，如外伤导致的牙齿脱落、牙周病导致的牙齿无法保留等。然而，并非所有情况都适合即刻种植。对于磨牙缺失的情况，由于该区域牙槽骨的骨量往往不足以支持种植体的稳定植入，因此在临床上很少采用即刻种植技术。此外，如果患者的患牙处存在因牙周疾病而导致的大量骨缺损，或者伴有软组织炎症，这些情况也不适合进行即刻种植。



邢林学，周口德正医院口腔颌面外科主任，副主任医师，周口市口腔学会委员，曾到北京医科大学、河南省人民医院口腔科进修。他从事口腔临床工作30余年，在治疗口腔常见病、多发病等方面有着丰富的临床经验，擅长颌面炎症、口腔肿瘤、颌面外伤、颌面肿物的诊治。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256



邢林学为患者诊治。

帮助患者重拾好牙力

今年43岁的刘女士因龋齿导致前门牙折断，这一问题不仅给她的日常进食带来了不便，更对她的面部美观造成了影响。前不久，她来到周口德正医院寻求专业帮助。接诊后，我根据刘女士的情况和检查结果，为她制订了微创即刻种植手术治疗方案。

手术过程中，我利用计算机扫描和定制种植导板技术，精准地为刘女士植入了种植体。此外，由于刘女士的牙槽骨较薄且上颌骨骨量不足，我还采用了引导骨再生技术，在她的牙窝中植入了骨粉，以维持种植体周围骨组织的完整性。

术后，刘女士的种植体稳定，咀嚼功能得到了显著改善，面部美观度也得到了提升。

李先生今年62岁，他的牙槽骨严重萎缩，骨量严重

不足，这使得传统的种植牙手术难度极大。李先生曾多次就医，但均被告知手术风险高，建议保守治疗。然而，他对恢复牙齿功能的愿望非常强烈，因此就来到周口德正医院寻求帮助。

接诊后，我为李先生制订了详细的治疗方案，包括骨增量手术、即刻种植手术的详细步骤、所需材料及术后护理方案。在手术过程中，我凭借多年的临床经验，成功在患者颌骨内植入了骨替代材料，并通过引导骨再生技术促进了新骨的形成。待骨量恢复到足够接受即刻种植手术后，我立刻为李先生进行了种植体植入。

术后，李先生的种植体稳定，咀嚼功能得到了显著改善。他非常满意手术效果，表示终于能够正常进食和说话了。

即刻种植的注意事项

若患者存在以下情况，则不适合接受即刻种植手术：

严重的骨质疏松。骨质疏松会严重影响种植体的稳定性，从而增加手术失败的风险。

牙周病未得到有效控制。牙周病是导致牙齿缺失的主要原因之一，如果未得到有效控制，会影响即刻种植的成功率。

口腔感染。口腔感染会增加手术风险，影响种植体与牙槽骨的结合。

为了确保即刻种植手术的成功和患者安全，患者在接受手术前需要进行全面的术前检查，以评估健康状况和手术风险。此外，选择一位具有丰富经验和精湛技术的医生进行手术也是至关重要的，这可以显著提高手术的成功率。

尽管即刻种植手术能够快速恢复牙齿功能，但也存在一定的风险：

感染风险。由于即刻种植手术涉及拔牙和种植两个连续操作，因此感染的风险相对较高。如果手术过程中消毒不彻底或术后护理不当，就可能导致感染发生。

种植体不稳定性风险。拔牙后，牙窝的愈合需要一定时间，因此即刻种植的种植体在初期可能面临稳定性问题。如果患者在术后未遵循医生的建议，如进行适当的休息和避免用力咀嚼，可能导致种植体松动或移位。

美学效果不佳风险。受多种因素影响，即刻种植后的牙齿可能与周围牙齿存在不协调的情况。这可能与牙窝的形态、软组织愈合情况以及患者的个体差异等因素有关。

即刻种植的术后护理建议

合理饮食。术后，患者应避免食用过硬、过黏的食物以及刺激性食物，以免对种植体造成损伤。建议选择软食或半流食，并逐渐过渡到正常饮食。同时，要保持营养均衡，促进口腔健康。

注意口腔卫生。术后，患者应保持口腔清洁，每天至少刷牙两次，使用软毛牙刷和温和的牙膏。同时，可以使用漱口水来减少口腔内的细菌滋生。在刷牙时，要避免用力过猛，以免损伤种植体和周围组织。

避免剧烈运动。术后，患者应避免剧烈运动，以免对

种植体造成过大压力。建议在术后一段时间内避免参加高强度的体育活动。

定期复诊。术后，患者应定期复诊，以便医生对种植体的愈合情况进行检查。如有异常情况，应及时就医处理。复诊时，医生会进行必要的检查和调整，以确保种植体的稳定性和美观度。

遵循医嘱。患者应严格遵循医生的指导和建议，按时服用抗生素和止痛药等药物。同时，要避免吸烟和饮酒。

(周口德正医院 邢林学)