

# 城区开阀供热 你家暖和了吗

□记者 张猛 孙靖 李龙周

本报讯 11月15日,我市中心城区按照既定计划,正式开启供热阀门,暖流开始源源不断地送往千家万户,为广大市民送去冬日里的温暖。

据悉,开阀供热后,供热调度指挥中心即刻进入“战时”状态,工作人员密切关注着供热系统的各项运行参数,通过智能化监测平台,对全市供热管网的温度、压力等关键数据进行24小时监控。一旦发现异常情况,专业的维修队伍将在第一时间赶赴现场进行处置,保障供热的平稳性和持续性。据相关负责人介绍,今冬供热将严格按照国家规定的室温标准执行,确保居民室内温度达标,让大家在温暖舒适的环境中度过寒冬。

“供热效果不错,家里很暖和。”家住周口中心城区的张先生说。在这个寒冷的冬天,这股如期而至的暖流,承载着政府对民生的高度关注,让市民感受到温暖。②22

## 文明游玩 人景共美

□记者 黄佳

本报讯 初冬时节,中心城区各公园、街头游园景色宜人,仿佛一幅幅色彩斑斓的画卷。近日,记者走访发现,大多数市民游客都能做到文明游园、文明出行。

在周口铁路主题公园,记者看到地面干净整洁,文明游园的温馨提示牌随处可见;市民举止文明,主动将废弃纸巾和零食包装袋扔进垃圾桶。

市民李阿姨几乎每天都会来周口铁路主题公园晨练。李阿姨说,这里环境好,日常也有管理人员值守,大家的素质都很高,在这里晨练心情很好。

“大多数市民都能做到文明游园,用实际行动爱护园区环境。”市民晓丽告诉记者,干净整洁的环境给市民带来了良好的游园体验。②22

## 清扫落叶 卫生又防火



11月15日,周口植物园组织员工及时清扫园区内落叶,不仅消除了火灾隐患,而且为游客提供了干净的游园环境。

记者 沈湛 摄

## 外国人来鹿邑参加展销会



11月16日,鹿邑县化妆刷企业的工作人员向两名外国客户(左一、左二)介绍产品。当天,鹿邑县首届美妆、化妆刷展销会在弘道苑广场开幕。本届展销会为期3天,吸引100多家企业参展。

记者 侯国防 通讯员 王帅兵 摄

## 全国水效领跑者名单公布

### 项城市先进制造业开发区入选

□记者 张志新

本报讯 11月17日,记者获悉,日前,工信部公布了2024年重点用水企业、园区水效领跑者名单,项城市先进制造业开发区成功入选国家级重点园区水效领跑者名单,是全省唯一入选的园区。

据了解,“水效领跑者”是指在一定范围内,在用

水效率方面处于领先水平的企业、园区或用水产品,是水资源高效利用的标杆和示范典型。

近年来,项城市先进制造业开发区以生物医药、纺织服装为主导产业,牢固树立“生态优先、绿色发展”理念,健全节水工作管理长效机制,完善园区节水及水循环处理利用设施,同时,深挖企业节水潜力,降低单位产品水耗,持续提升园区工业用水效率。②22

## “小胖墩”是个大问题

□宋海转

近日,河南省卫生健康委印发《河南省“体重管理年”活动实施方案》,启动实施为期3年的“体重管理年”活动。不久前,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委、国家体育总局联合印发了《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》。

眼下,超重肥胖已经成为影响中小学生健康的重大公共卫生问题之一。据媒体报道,我国6岁以下和6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率分别为10.4%和19.0%,相当于将近每5个中小学生中就有1个“小胖墩”。这充分说明,“小胖墩”现象已经成为不容忽视的大问题。

“小胖墩”的形成,固然反映出人们的生活质量提高了,但另一方面,也暴露出人们在促进少年儿童强

身健体方面存在不足。比如,一些家长意识不到高盐、高糖及高脂食品对孩子的危害,让孩子养成了不良的饮食习惯,并对孩子肥胖不以为然。比如,一些学校因为种种原因,压缩了孩子的体育活动时间,导致孩子缺少足够的运动锻炼。

“欲文明其精神,先自野蛮其体魄。”超重肥胖的不良后果无须赘言,让“小胖墩”瘦身刻不容缓。学校、家庭、全社会要同向同行、协同发力,为少年儿童身心健康成长创造有利条件。

学校要积极开展食育工作,科学合理搭配学生餐,让孩子吃得更健康。家长要以身作则,改变思想,为孩子树立健康的饮食榜样。全社会要形成预防“小胖墩”的思想共识,通过增设健身场地、加强校园周边食品安全管理等方式,为儿童青少年筑牢健康防线。②22