

牙齿受伤怎么办 专家教你应对方法

在我们的日常生活中,摔倒、车祸或体育运动等意外事件常常导致颌面部受到损伤。这些伤害不仅能伤及面部皮肤和肌肉,还会造成各种类型的牙外伤。本期,我将为大家科普有关牙外伤的知识。

什么是牙外伤

牙外伤是指牙齿受到各种机械外力作用所发生的牙周组织、牙髓组织和牙体硬组织的急剧损伤。

导致牙外伤的原因

摔倒、碰撞。头晕摔倒、地滑摔倒、磕绊摔倒、异物碰撞,引起牙外伤。

交通意外伤害。步行、骑自行车或电动车,以及驾驶汽车时发生意外,造成牙外伤及严重的颌面部复合伤。

运动损伤。运动过于剧烈、防护用具使用不当等导致牙外伤。

打架。打架斗殴致牙齿损伤。

错误的用牙习惯。啃咬过硬食物及其他硬物,如啤酒瓶盖、坚果、螃蟹腿等,导致牙外伤。

牙外伤的常见类型

牙外伤主要分为以下几种类型:

牙周膜震荡。牙周膜震荡是一种牙周轻度损伤,一般不伴有牙体组织缺损,患者自觉患牙不适或轻微松动。

牙折。牙齿受到外伤后,可能会出现牙体硬组织缺损,并伴有牙髓及牙周组织的损伤。根据牙折发生的部位,可分为冠折、根折、冠根折。

牙脱位。牙脱位是牙齿受到外力作用后从牙槽窝中脱离的现象。根据脱位的程度,可分为不完全脱位和完全脱位。



时文天,周口德正医院主治医师,擅长种植牙、牙髓病的治疗及根管治疗、活动义齿修复、固定义齿修复、超薄瓷贴面和全瓷牙的美容修复等。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256



时文天为患者诊治。

牙齿折断如何修复

牙齿折断分为多种情况,不同情况下有不同的修复方法。

树脂充填和牙齿贴面

牙齿折断后,需要拍摄牙片来评估折断情况,特别是确定牙根是否也出现折断。

倘若仅仅是牙冠折断,且残留的牙体组织较为充足,牙神经也未受到损伤,那么通常只需进行补牙处理即可。常见的补牙方式有树脂充填和牙齿贴面。

树脂充填的牙齿与真牙色泽极为相近,填充之后对外观毫无影响。而牙齿贴面作为目前最安全的牙齿修复方法,其优势极为显著。它仅需磨除少量的牙体组织,甚至在部分情况下无需磨除任何牙体组织,从而极大地降低了牙髓炎症、牙髓坏死等后遗症的出现概率,有力地保护了天然牙齿的健康。牙齿贴面的仿真效果也非常好,能够达到与天然牙近乎一致的颜色和光泽程度。此外,牙齿贴面不含金属成分,绝不会像烤瓷牙那般出现牙龈黑线的情况。

全冠和桩核冠

当牙齿发生折断,若牙神经未受损伤但牙冠缺损较多,采用树脂充填和牙齿贴面可能效果不佳。此时,全冠

和桩核冠修复是更为合适的选择。

全冠修复是指在受损或缺失的牙齿上安装一个人工牙冠,以恢复牙齿的形态、功能和美观。人工牙冠可以保护牙齿,防止牙神经受到进一步的侵害。当牙齿折断超过2/3以上,或者折断后牙神经已经暴露时,则需要先进行根管治疗,再给牙齿戴上人工牙冠。

桩核冠修复是指在残冠或残根上先植入金属桩核或树脂核,然后再进行全冠修复。当剩余的牙体组织过少,无法为人工牙冠提供良好的固位时,就需要采用桩核冠修复。

种植牙、活动义齿、固定义齿

如果牙齿折断后,剩余的牙体组织非常少,折断线位于牙龈下方较深,或者牙根折断且伴随不能恢复的松动,这种情况下就需要拔除牙齿并做相应的治疗。牙齿拔除后,可以使用种植牙、活动义齿、固定义齿等进行代替。其中,种植牙在外观、使用功能等方面更胜一筹,可以和天然牙相媲美,如条件满足可以优先考虑。如果牙齿拔掉后暂不能直接修复,则需要先使用缺牙间隙保持器,待有机会时再进行义齿或种植牙修复。

牙外伤应急处理措施

及时找到掉落的牙齿或断牙

牙齿折断后,要尽量捡回折断部分,并在就医时带给医生,以便医生判断其是否具有利用的价值。在某些情况下,折断的牙齿可以进行断牙再手术,以恢复牙齿的外观和功能。

如果牙齿完全脱位,请尽快找到脱落的牙齿。如果牙齿没有破损,可将牙齿冲洗干净后试着将其重新插回牙槽窝中,并立即就医。如果无法重新插回,建议将其放入保鲜液中(如牛奶、生理盐水)或含在舌下,立即就医。30分钟内就医是牙齿再植成功的关键。

受伤后应冷敷

发生牙外伤时,可以采用冷敷缓解疼痛。用毛巾或纱布包裹住冰块,敷在受伤部位,每次15分钟~20分

钟,每日3次~4次。

乳牙折断也需就医

许多孩子在磕断乳牙后,家长可能会认为将来孩子会换牙,因此不必就医治疗。然而,事实并非如此简单。如果乳牙的牙冠折断,并且牙神经暴露,通常需要进行活髓切断术,以防止牙齿受到感染,从而影响恒牙的正常发育。对于乳牙根部折断且牙冠松动的情况,如果松动不严重,可以不予处理,观察病情的变化;如果松动情况严重,则应拔除折断的部分,剩余的根部可不予处理,待人体逐渐吸收即可。若乳牙受外伤后完全嵌入牙槽窝内,且嵌入方向偏向唇侧,同时牙片显示乳牙根尖倾向恒牙胚,则要将乳牙拔除,避免其对恒牙胚造成损伤。

(周口德正医院 时文天)