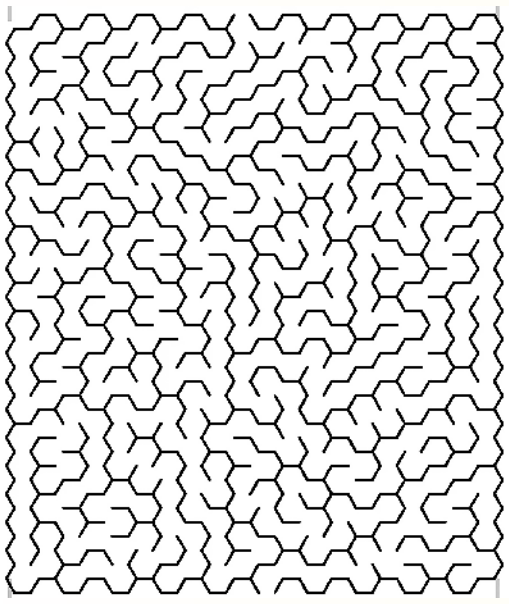
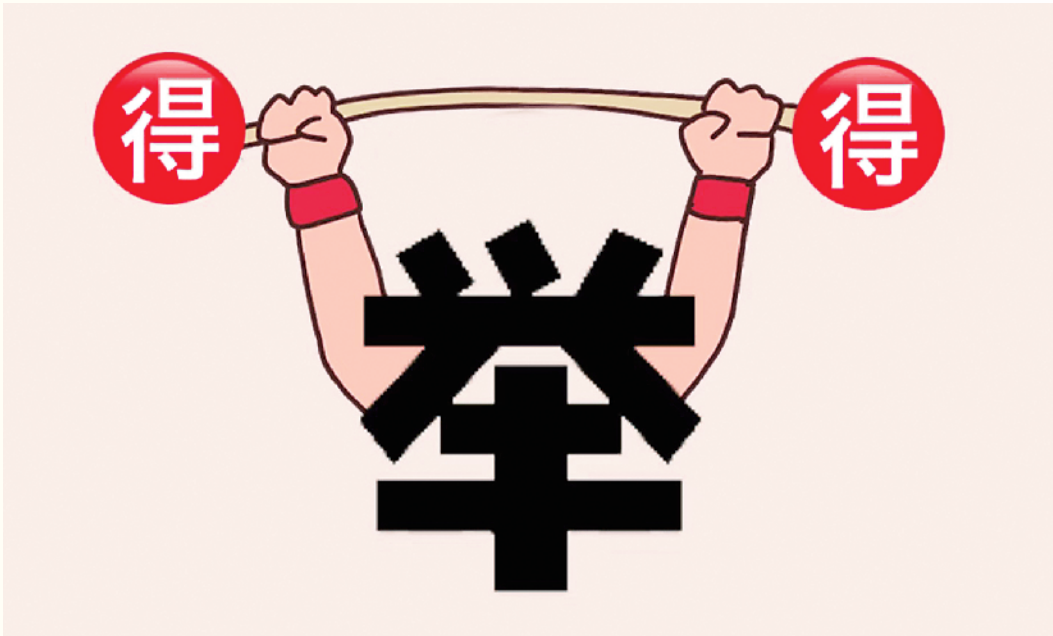
迷宫



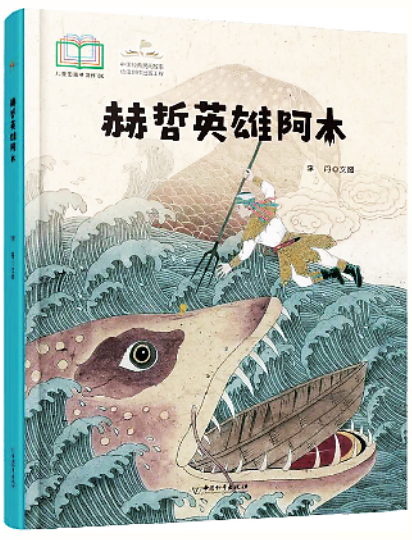
看图猜成语



小记者们，你们能猜出图片上所表达的成语吗？快来填写你们的答案吧！

（答案详见“周口报业小记者”微信公众号）

好书推荐



《赫哲英雄阿木》

本书改编自民间故事，讲述了赫哲族英雄阿木舍己为人的英雄故事。书中插图采用中国传统工笔画技法，以线立形、以形达意，富有诗意，充满了传统的文化韵味，读起来更加通俗易懂。

（据“国家图书馆少年儿童馆”微信公众号）

填色游戏

亲爱的小记者，你是否常常想画一幅漂亮的画，却苦于无从下笔？“填色游戏”火热来袭，小伙伴们，快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。

作品涂好后，可用相机或者手机将其拍下来，发至邮箱 zkwbxjz@126.com，投稿时需注明小记者姓名、学校、班级、辅导老师及联系方式等信息。请注意图片格式（jpg 格式）和清晰度，我们将选取较好的作品在下期《周口晚报·小记者》和“周口报业小记者”微信公众号集中展示。

喝含气饮料真能愉悦心情吗？

饮料中的气体本身并不会让人产生愉悦感，饮料中的糖分和咖啡因才是关键。

可乐以及其他碳酸饮料是在饮料内充入一定量的二氧化碳，当饮料进入人体后，气体受热从液体中快速脱离。二氧化碳对神经末梢的刺激以及打嗝的过程会给人带来轻微的舒适感，但并不会给人带来愉悦感。

有的碳酸饮料中会添加糖分，部分饮料中还添加有咖啡因成分，这二者才是给人带来愉悦感的关键物质。糖分刺激口腔内的味蕾，激活大脑中的奖赏系统并释放多巴胺，它是大脑中含量最丰富的儿茶酚胺类神经递质，能调控中枢神经系统的多种生理功能。

咖啡因是一种中枢神经系统兴奋剂，能够让人感到兴奋，驱走睡意并恢复精力，提高人的警觉性和注意力。但是，摄入过量糖分和咖啡因会影响人体健康，所以碳酸饮料要少喝。

（据新华网）

科普知识

本版组稿 田家瑜

■社址：河南省周口市周口大道中段 6 号 ■邮政编码：466099 ■准予广告发布变更登记的通知书 豫周 1902 号 ■本市每份零售价：1 元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内