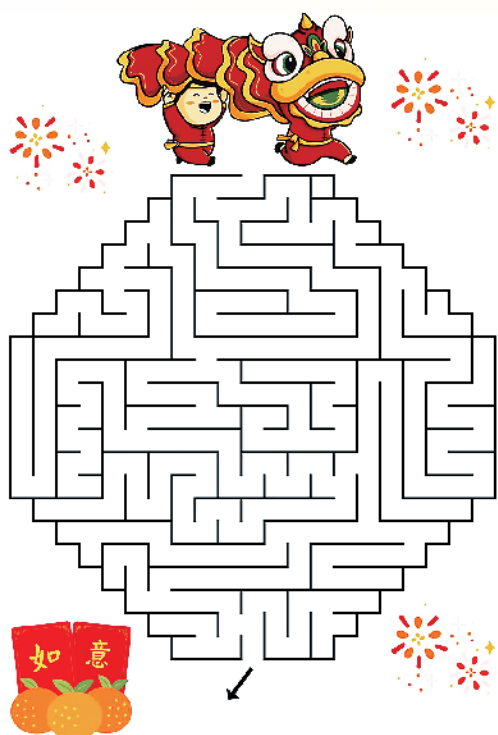
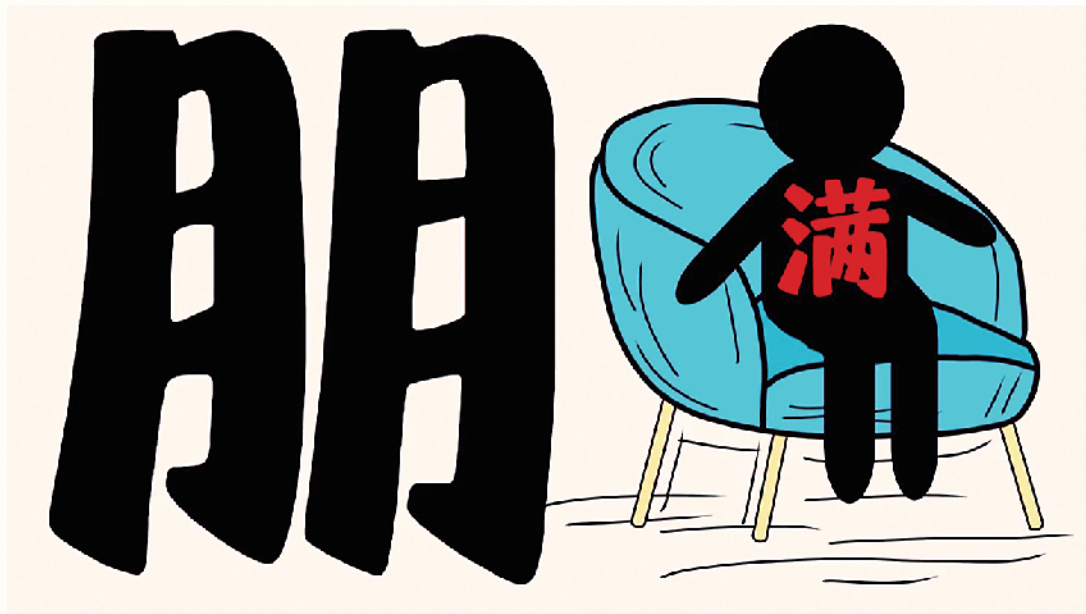


迷宫



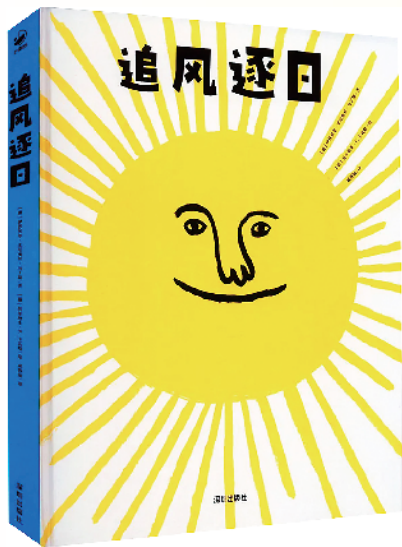
看图猜成语



Four empty boxes for the answer.

小记者们,你们能猜出图片上所表达的成语吗?
快来填写你们的答案吧!
(答案详见“周口报业小记者”微信公众号)

好书推荐



《追风逐日》

如果你喜欢太阳,你是否好奇过:太阳上究竟有什么?太阳尝起来是什么味道?又或者,你对风感兴趣:风是怎么形成的?最快的风速是多少?各国的人们都给风起了什么名字……让我们翻开这本书来探索并解开“太阳”和“风”的谜题吧!

(据“国家图书馆少年儿童馆”微信公众号)

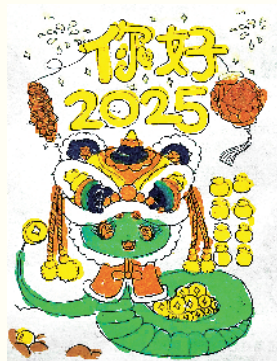
填色游戏

亲爱的小记者,你是否常常想画一幅漂亮的画,却苦于无从下笔?“填色游戏”火热来袭,小伙伴们,快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。

作品涂好后,可用相机或者手机将其拍下来,发至邮箱 zkwbxjz@126.com,投稿时需注明小记者姓名、学校、班级、辅导老师及联系方式等信息。请注意图片格式(jpg格式)和清晰度,我们将选取较好的作品在下期《周口晚报·小记者》和“周口报业小记者”微信公众号集中展示。

上期“填色游戏”优秀作品

辅导老师:季冰
小记者:马子淳
周口市文昌小学二十三(三)班



睡眠质量比睡眠时长更重要吗?

睡眠是备受人们关注的健康话题。北京大学人民医院呼吸睡眠医学科主任韩芳表示,良好的睡眠应该让人们在醒来后感到精力充沛,并在第二天全神贯注地投入工作和生活。她提醒大家要警惕睡不着、睡不醒、睡不好等睡眠问题。

针对大家关注的“碎片化睡眠”问题,韩芳表示,人们在“碎片化睡眠”中不能进入深睡眠期,而

长期的“碎片化睡眠”可能对人们的健康造成不利影响。她强调,相比睡眠时长,睡眠质量更为重要。
(据新华网)

科普知识



本版组稿 孙关鑫