

# 近期甲流高发 市民如何防治

□记者 刘文文/图

近期,流感高发,据中国疾控中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲型流感(简称甲流)。最近一段时间,全国各大医院门急诊的呼吸道感染病例就诊数量激增,大家纷纷储备了感冒药、止咳药、退烧药等。普通感冒是流感吗?人们外出是不是该戴上口罩,已经中招的该怎么办?

1月7日,记者分别采访了周口市中心医院、周口市中医院、周口市妇幼保健院及周口市疾病预防控制中心有关专家,听听他们怎么说。

周口市中心医院呼吸一科主任解玉东介绍,流感不是普通感冒。目前流行的甲流是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性最强,最容易发生变异。每次流感大流行,大都由甲型流感病毒引起。人们感染甲流后,常常表现为突然的高热,常有咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适,部分患者会出现胃肠道不适感。

“从上周开始,我们科的门诊量明显上升,每天接诊近150例,三分之一患者是甲流,老年重症患者比较多。”解玉东说,轻症患者病程一般一周左右,目前治疗方式主要是抗病毒治疗,发病后48小时内用药效果更好。抗病毒特效药物主要有奥司他韦、玛巴洛沙韦。

解玉东提醒广大市民,要注意个人卫生,特别是手卫生,尽量少去人员密集的场所,比如商场、医院等。如果必须前往这些场所,要戴上口罩以降低感染风险。如果出现高热、头痛、乏力等症状,要



周口市妇幼保健院小儿科医生在接诊。



周口市妇幼保健院急诊输液室坐满了输液的小患者。

及早就医。平时要注意保暖,预防受凉,避免疲劳和熬夜,加强营养,增加蛋白质摄入,提高免疫力。要做好居室通风,每日开窗通风至少2次,每次不少于30分钟。

记者在周口市中医院发热门诊了解到,最近一周该院发热门诊的就诊量有所增加,主要集中在儿科和急诊。

在诊室外,记者见到了前来就诊的苑先生。苑先生因近期经常加班,过度劳累,且没有注意保暖,出现了头痛、发烧、乏力等症状,几天了也不见好转。“前几天发现自己有咳嗽、咽喉痛、头痛等流感样症状,刚开始以为是感冒了,没想到第三天开始高烧不退、浑身无力,到医院才知道是感染了甲流。”苑先生说。

“无论是门急诊病例还是住院严重病例,流感病毒都是主要的病原体之一。甲流与普通感冒相比,传染性强,容易大范围流行,发病季节特征明显。甲流有一定自限性,但容易引起肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症。”该院发热门诊主

任刘峰说。

“我们医院上个月报告259例流感病例,5岁以下的小朋友偏多,有合并重症肺炎及心肌炎等并发症的患者需住院治疗。”周口市妇幼保健院副院长王芳告诉记者。

王芳介绍,不同年龄段儿童流感症状也有所不同,0岁~3岁儿童流感症状不典型,可能表现为食欲不振、易哭闹、呼吸急促等;3岁~6岁儿童多表现为明显的发热、咳嗽和喉咙痛等,活动较平时有所减少;6岁以上儿童症状接近成人,可能出现寒战、高热,全身症状(肌肉酸痛、乏力等)较明显。

周口市疾病预防控制中心免疫规划科科长李彦勋说:“近期,随着天气转冷,我市逐步进入流感高发期,出现流感症状的人数较上个月明显增多,略低于去年同期。目前,接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。为了大家的健康,请及时到当地接种门诊接种流感疫苗,以提高对病毒的抵抗力。”

本版组稿 郑伟元

## 工行周口分行开展“走基层送温暖”慰问活动

为持续落实“我为群众办实事”工作要求,近日,工行周口分行开展“走基层送温暖”慰问活动。

工行周口分行领导班子成员组成慰问组,分赴各营业网点,把该行党委的关心关怀、工会的温暖送到基层一线。慰问组与一线员工亲切交谈,详细询问营业网点的建设状况,员工的工作、

生活情况,对员工在过去一年里的辛勤付出表示感谢,叮嘱他们外出拓展业务时要注意安全。慰问组要求各支行管理人员始终坚持以人民为中心,树立全行“一盘棋”意识,全心全意服务员工、关爱员工,进一步增强员工的获得感、幸福感和安全感。

春节临近,慰问组结合营业网点客户增多、业务量大的特点,鼓励基层员工牢固树立大局意识和服务意识,增强团队合力,凝心聚力深耕市场潜力,拓宽金融服务渠道,扎实推进文明服务窗口建设,为人民群众做好金融服务,助力周口经济高质量发展。②12 (李玉)

## 中国平安全力做好理赔服务工作

近日,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震,中国平安迅速行动,出台多项应急救援措施,开通理赔“绿色通道”及24小时95511应急联络热线,积极应对地震灾情,全力做好理赔服务。

平安人寿周口中支相关负责人表示,各级寿险

公司已接到通知,主动排查客户信息,开展理赔服务工作,多渠道获取事件死伤人员名单,排查客户出险信息。因重大突发事件导致身故的客户,可按相关部门公布名单先行申请身故理赔,简化管理理赔手续。及时启动理赔应急处理机制,成立理赔应急处理小组。根

据事故进展,结合客户伤情,启动特案预赔流程,预付赔款。取消定点医院和自费限制。

据悉,中国平安正密切关注灾情进展,持续排查客户情况,全力以赴调集各方面资源参与救援行动,尽最大努力帮助灾区群众渡过难关。②12 (平安)