



# 解玉东：妙手仁心捍卫“呼吸自由”

记者 普淑娟 文/图

周口市中心医院呼吸内科一病区主任

解玉东

从医30年来，他用心对待每一位患者，创造了无数个生命奇迹。在学科研究方面，他用丰富的医学理论知识筑牢患者“生命线”，延续生命“长度”。他凭借精湛的医术诠释医者大爱，为无数患者化解了生命危机，让他们得以享受每一次自由呼吸。他，就是周口市中心医院呼吸内科一病区主任解玉东。

## 生命至上 用心用情呵护患者健康

7时30分，解玉东准时到达周口市中心医院呼吸内科一病区，查房、到专家门诊坐诊、组织同事讨论疑难病历……这样的工作看上去简单、流程化，事实上，除日常诊疗外，解玉东每天的工作时间都排得满满当当。

“我们科室每天都在高负荷运转。”解玉东告诉记者。在紧张、忙碌而有序的工作中，解玉东看似单薄的身躯里蕴藏着巨大的能量。除了去外地出差，他每日都穿梭在病房内外。

“感谢解主任和呼吸科医护人员的真诚付出，没有你们的尽心抢救和精心照料，我家老太太这次可能真的挺不过来了……”近日，97岁李老太的家属将印有“医德高尚，仁心济世”字样的锦旗送到解玉东手中，感谢他们对老人的精心治疗和优质服务。

2021年年初，李老太因间断发热伴咳嗽无力入住周口市中心医院呼吸内科一病区，解玉东成为她的主治医生。住院期间，李老太被确诊为重症肺炎，有脑出血及继发性癫痫病。在解玉东的精准治疗和医护团队的精心照料下，几天后，李老太脱离了生命危险。

之后的3年时间里，李老太只要身体出现不适，都会第一时间前往周口市中心医院呼吸内科一病区。近日，李老太再次出现发热、急性心肌梗死及严重的心力衰竭。因李老太无法耐受冠脉造影等有创检查，在口服抗血小板聚集药物过程中，解玉东发现她出现血红蛋白下降的情况。之后，解玉东不断为李老太调整治疗方案。最终，李老太转危为安。

“工作上做到精益求精，精神上给予患者更多关爱，才无愧于每一位患者的信任。”解玉东说。正是这份对患者深沉的情感，驱使他数十年来始终扎根在呼吸科临床一线，并不断前行。

## 妙手仁心 畅通患者“呼吸之路”

一呼一吸间，是患者生命的延续；一分一秒外，是呼吸科医生与患者“同呼吸、共命运”的仁术仁心。

近日，市民张先生因胸痛剧烈、胸闷、呼吸困难，被紧急送往周口市中心医院。经胸部CT检查，张先生被诊断为自发性气胸。入院后，张先生很快出现口唇紫绀、意识恍惚、血压下降、脉搏细弱等症状。解玉东根据多年临床经验，判断张先生为自发性张力性气胸。自发性张力性气胸来势凶猛，若抢救和处理不及时，会危及张先生生命。时间就是生命，解玉东当机立断，与同事一起为张先生实施肋间插管胸腔闭式引流术。5分钟后，张先生呼吸困难症状缓解，生命体征逐渐恢复平稳。

71岁的张老汉是一位患慢阻肺多年的患者，前几天出现呼吸困难、意识障碍，被紧急转入周口市中心医院呼吸科。入院时，张老汉的氧饱和度只有60%。经诊断，张老汉患有慢阻肺病、呼吸衰竭、肺性脑病。“立即气管插管上呼吸机！”解玉东果断决定。面对凶险的病情，张老汉的家属倍感焦虑。“放心！我



解玉东(右一)为患者进行支气管镜检查术。

## 医生名片

解玉东，周口市中心医院呼吸内科一病区科主任，医学硕士，现任中国肺癌防治联盟委员、河南省医师协会呼吸医师分会呼吸介入组委员、河南省医学会呼吸专业委员会间质性肺病学组委员、河南省呼吸与危重症学会精准医学分会委员、周口市呼吸内科医疗质量控制中心主任委员、周口市医学会呼吸专业委员会副主任委员、周口市呼吸疾病研究所副所长。

们会一直守护他，有我们在，他不会有事。”解玉东说。解玉东持续观察张老汉戴上呼吸机后的情况，一旦发现血氧饱和度、气道压力、潮气量等数值报警，便想方设法根据其耐受程度，适时调整机器参数。7个多小时后，张老汉的氧饱和度超90%。经过一天一夜的精心治疗，张老汉的病情明显好转。此时，解玉东已熬得两眼泛红。

面对病情复杂的患者，解玉东总是不怕困难，用精湛的医术守护患者的“生命通道”。

“生命至上，我们不会放弃任何一名患者。无论何时，我们都要努力守住生命的最后一道防线，这样心中才不会留下遗憾。”解玉东坚定地说。从医30年来，解玉东始终奋斗在临床一线，以饱满的热情、专业的素养，守护着每一位危重症患者。

## 攻坚克难 深耕呼吸疾病领域三十载

“呼吸道是人的‘生命通道’，唯有不断技术‘快跑’，才能对得起身上这份使命和担当。我永远在学习的路上，一刻也不敢停歇。”解玉东认为，只有不断学习，才能以精湛的医术和坚定的信念，为患者解除病痛。

一个人走得虽快，但一群人走得更远。近年来，解玉东带领团队通过“走出去”“引进来”，多次到北京301医院、上海华山医院、四川大学华西医院进修

学习，引进了多项“高精尖”技术，积累了丰富的医学理论知识和先进技术。

解玉东带领团队紧跟国内外医学技术的发展步伐，不断实施特色鲜明的新医疗技术项目，为患者减轻病痛提供全方位服务。该科室建成一支团结务实、勤奋进取的学术团队，先后开展了硬质支气管镜技术、中心气道狭窄介入治疗技术、内科胸腔镜技术等，填补了我市多项医疗技术空白，为广大受呼吸疾病困扰的患者带来了福音。

“解主任是个始终停不下学习的人，也是个‘24小时在线’的医生。他在工作教会我们如何认真负责，在生活中像长辈一样关心我们。”这是周口市中心医院呼吸内科一病区医护人员对解玉东的评价。工作中，该科室医护人员一旦遇到知识盲区，总是第一时间找解玉东，解玉东也会耐心细致地给他们解答。

行之苟有恒，久久自芬芳。从医30年来，解玉东作为一名呼吸科医生，在平凡的岗位上做着平凡的事。他以一颗治病救人的纯粹初心，为患者守护好“生命通道”。

