六部门联合向教师、学生、家长提倡议——

关注青少年心理健康 护航青少年健康成长

本报讯 青少年是祖国的花朵、民族的未来和希望。习近平总书记强调:“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’,这一时期心智逐渐健全,思维进入最活跃状态,最需要精心引导和栽培。”为关爱和守护青少年心理健康、促进青少年全面健康成长,市委政法委、市文明办、团市委、市教体局、市司法局、市少工委日前向全市教师、学生、家长提出如下倡议:

青少年要做自己心理健康的捍卫者。青少年要树立维护自身心理健康的意识,热爱生命,关爱自己,也关心他人,用积极乐观的心态去感受世界。要积极加强自身心理健康建设。学会积极调整情绪,合理释放压力,勇敢应对挫折。多与同学、家人交流,建立和谐的人际关系。及时察觉自身情绪方面的问题,如果自我调节效果不佳,要及时告知家长、老师,及早寻求专业人员的帮助。

家长要做孩子心理健康的守护者。家长要积极营造良好家庭氛围,构建和睦家庭关系。多用发展的眼光看待并引导孩子的成长,对孩子期望适度,避免过分苛责。多陪伴交流,坚持每天与孩子进行适时沟通,多倾听感受,坦然接纳孩子的想法,不轻易否定或质疑孩子的主观感受。及早发现孩子的异常情绪,及时向专业人员寻求帮助。积极发现孩子的个性特点,并建立个体化的有效教育策略。

教师要做学生心理健康的保卫者。教师要结合实际,通过同伴互助、团体辅导、主题班会等形式,帮助学生掌握简便有效的心理调适方法,强化学生的挫折教育。要通过家访、电话、网络等多种途径与家长沟通交流,了解学生的家庭状况与亲子关系,反馈学生的在校表现,指导家长科学、理性地看待学生成长过程中出现的心理问题,协助家长做好学生严重心理危机问题的转诊治疗。

社会公众要做青少年心理健康的参与者。倡导社会公众自觉遵守公序良俗,关爱他人,积极创造有利于青少年健康成长的和谐社会环境。如发现日常生活或网络中有不利于青少年心理健康的情况,要主动及时制止或寻求有关部门的帮助。呼吁社会、媒体、医疗机构、社会组织发挥各自的资源优势,形成合力,共同创造温暖友好的社会环境,共同护佑青少年心理健康。

各位教师、同学、家长,所有的事前预防永远比事后懊悔更有意义。让我们共同践行“早预防、早发现、早干预”的护航理念,构建从个体到家庭、从校园到社会的立体防护网。家庭、学校、社会、网络、政府、司法共同携手,让每一位青少年在健康向上的环境中成长,成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(本报编辑部整理)

AI研学开启智能新视野

学生佩戴VR设备体验虚拟空间。

□记者 邱一帆 文/图

本报讯 为推动人工智能技术在教育领域的普及和应用,近日,周口交通技师学院组织部分学生赴郑州元时刻数字产业中心,开展了一场别开生面的研学实践活动。

研学期间,学生实地了解DeepSeek的应用情况,并参与数字人制作,创作出了属于自己的数字人。通过理论学习和实践操作相结合的方式,学生的实践应用能力得到进一步提升,为未来的专业学习和职业发展打下了坚实基础。“通过这次研学活动,我深刻体会到了AI技术在不同领域的巨大潜力和无限可能,让我更加坚定了学习人工智能应用技术的信心。”来自该学院电子商务专业的学生小王说。

此次研学活动是该学院教学改革的重要实践环节,也是推动“人工智能+教育”融合发展的重要举措。“未来,我们将持续推进教改活动,以更高的频率、更丰富的形式开展研学活动,为学生提供更多实践机会,培养更多适应新时代发展需求的人工智能人才。”该学院相关负责人说。

关帝庙历史街区城改项目又有新进展

商业街工程主体提前40天封顶

□记者 韩志刚 王松涛 通讯员 陈顺 张鹏远 文/图

本报讯 3月21日,随着最后一方混凝土浇筑完成,周口关帝庙历史街区城市更新改造项目二期工程商业街区域全面封顶,比原计划提前了40天,标志着项目建设取得阶段性进展,为后续施工奠定了坚实基础。

周口关帝庙历史街区城市更新改造项目二期工程是周口市重点工程,也是延续城市文脉、提升城市品质、树立城市形象、打造周口市文化名片的重要工程。项目总建筑面积3.8万平方米,分为商业街和酒店两部分,建设内容包括三川十馆、新三义坊商业街、精品酒店三大主体工程。项目深度融合“文旅+民宿+美食”三大主题业态,致力于打造充满体验感和交互感的沉浸式文化街区。

项目开工以来,始终坚持高标准、高质量、高效率推进项目建设。项目团队积极完善各类建设手续,组织人、材、机攻坚克难。进入主体施工环节后,面对多栋建筑同时施工、作业面广、坡屋面施工难度大、安全管理复杂等挑战,项目团队及时调整施工部署,挂图作战,科学划分施工区,分段穿插流水作业,极大提升了施工效率、缩短了施工工期,仅用30天就完成了商业街坡屋面施工,最终提前40天实现商业街工程主体封顶节点目标。

据悉,周口关帝庙历史街区城市更新改造项目二期工程依托完整详尽的历史文献、扎实的遗存民居研究,力求还原历史街巷尺度,保持街巷界面连续性,延续街区原有建筑朝向、尺度、比例等特征,确保与关帝庙及周边环境相协调。项目建成后,将成为集文化体验、旅游休闲、商业消费于一体的城市新地标,对提升城市形象、促进文旅产业发展具有重要意义。

目前,项目团队正全力以赴推进后续工程建设,确保项目如期交付。

封顶现场。

退役军人获赠“大礼包”

3月21日,退役军人排队领取“大礼包”。当日,沈丘县政府与县口腔医院举行拥军共建活动,向该县退役军人事务局捐赠价值20万元的口腔就诊基金卡和一批礼盒,用于帮助退役军人解决口腔健康问题。 记者 高洪驰 摄