开栏的话

康养旅游，作为一种结合健康养生与休闲度假的新型旅游模式，近年来在全球范围内逐渐兴起并受到广泛关注。它不仅仅是一种身体上的放松和享受，更是一种心灵上的滋养和生活方式的提升，非常适合健康老人多元化的退休生活。

康养旅游往往依托优美的自然风光和丰富的文化底蕴，无论是山川湖海的自然景观，还是历史古迹、民俗风情的人文景观，都能为旅游者带来身心的愉悦和文化的熏陶。这种与自然和文化的深度融合，使得康养旅游成为了一种独特的文化体验。

《周口晚报》“快乐老人·银发经济”开设“康养旅游”栏目，给喜欢康养旅游的退休老人一个展示和倾诉的平台。

请您把康养旅游过程中的经历、感悟、见闻、故事写出来，沿途拍摄的人文景观照片发过来，在您感受快乐的同时，也让大家一起分享。

烟花三月下扬州（上）

■王爱民

“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”，这是唐代诗人李白在《黄鹤楼送孟浩然之广陵》中的名句，生动描绘了扬州春季的繁华与美景。扬州古称广陵，有2500多年建城历史，隋唐时代开凿的大运河，给扬州城带来了通史式繁华。阳春三月，我来到这座历史文化名城，领略自然风光之美，走进千年古城街巷，感受历史文化浸润。

瘦西湖

到扬州一定要到瘦西湖。从南门进入景区，首先映入眼帘的是长堤春柳。瘦西湖两岸人流如织，花团锦簇，桃花、海棠、樱花、梅花、玉兰、紫荆、琼花竞相开放，五彩缤纷；柳树以柔美姿态轻拂湖面，分布于长堤春柳、湖岸两侧及亭台楼阁的周围，形成“三步一桃，五步一柳”的景观布局，与湖水、古桥相映成趣。熙熙攘攘的游客中，一些着汉服的小姑娘，手执花花绿绿的纨扇，在桃红柳绿中穿梭嬉戏；泛舟湖上，画舫游船缓缓行驶，身着粉红大襟衫、腰系蓝花围裙的船娘，摇着橹，船尾浪花翻滚，游船在咿咿呀呀声中穿行，一路上与堤岸、桥涵、楼阁、绿岛擦肩而过……这一切，给人以穿越时空的幻觉。

瘦西湖风景如画。王爱民 摄

五亭桥是瘦西湖的标志性建筑，桥上建有五个亭子，亭与亭之间以短廊相接，形成了五朵盛开的莲花，象征着南方之秀；桥墩由厚重的青石砌成，象征着北方之雄。黄瓦朱柱，白栏青阶，这种南北结合、刚柔相济的建筑风格，形成了和谐统一的视觉效果。中国著名桥梁专家茅以升教授曾评价说：“中国最古老的桥是赵州桥，最壮美的桥是卢沟桥，最秀最富艺术代表性的桥，就是扬州的五亭桥。”

白塔是瘦西湖著名建筑。始建于清乾隆四十九年（1784年），史载借鉴北海之白塔，高28.5米，由十三天、龛和塔基三部分组成，它是我国现存砖砌喇嘛塔为数不多的代表作。扬州至今还流传着“一夜造塔”的传说：乾隆皇帝南巡在游览瘦西湖时说：“这里同北海琼岛春荫的景色倒是十分相似，可惜就少一座白塔！”当时扬州盐商江春为了取悦皇上，便召集众多工匠造塔，连夜用砖头砌好塔基后，用盐包堆成了一座白塔……

二十四桥出自唐代著名诗人杜牧的诗句“青山隐隐水迢迢，秋尽江南草未凋。二十四桥明月夜，玉人何处教吹箫”。二十四桥由落帆栈道、单孔拱桥、九曲桥及吹箫亭组合而成，中间的玉带状拱桥长24米、宽2.4米，桥上下两侧各有24个台阶，围以24根白玉栏杆和24块栏板。体现云、水、月、花，与“二十四桥明月夜”意境相映。

瘦西湖周围还有很多著名的景点，如徐园、小金山、双花园 、双峰云栈等。瘦西湖内的楹联非常有特色，如西门楹联“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”，长堤春柳亭楹联“佳气溢芳甸，宿云澹野川”，徐园楹联“绿印苔痕留鹤篆，红流花韵爱莺簧”，小金山楹联“借取西湖一角堪夸其瘦，移来金山半点何惜乎小”，展现了湖光山色的诗意和文人雅士的情怀。

康养旅游

中国平安深入实施“三数工程”

平安人寿周口中支相关负责人介绍，日前，2025年首届世界互联网大会亚太峰会在香港举行，中国平安受邀协办“数字金融”分论坛。

据了解，中国平安已开启全面数字化转型，深入实施数字化运营、数字化经营、数字化管理的“三数工程”，即数字化运营，通过机器、AI加人工辅助实现去中间化、去手工化；数字化管理，可整合多用户、多场景；数字化经营，通过数据分析实现“先知、先觉、先行”，打造科技人才队伍和大模型技术底座。

在数字金融领域，中国平安已建立端到端智能化系统，提升客户服务体验、网络安全及风控能力。打造AI投资信贷风控系统，覆盖全国近1亿企业和个体工商户，有效预警违约风险。

下一步，中国平安将深入推进“综合金融+医疗养老”双轮并行、科技驱动战略，持续深入推进“三数工程”，引领业务高质量发展，助力亚太金融行业数字化水平不断提升。②25 （平安）

中国人寿寿险公司以绿色金融擘画可持续发展蓝图

2024年以来，中国人寿保险股份有限公司（简称中国人寿寿险公司）秉持新发展理念，构建起“顶层设计-战略布局-产品创新-投资实践”四位一体的绿色金融发展体系。通过将ESG治理（环境、社会和公司治理）融入企业发展战略，走出了一条具有自身特色的可持续发展之路。

中国人寿寿险公司遵循全局性、前瞻性、适当性原则，构建组织健全、职责清晰的管理架构和互相衔接、有效联动的运营机制。积极探索建立自身成长与社会贡献兼具的商业模式，形成具有自身特色的绿色金融体系。

中国人寿寿险公司持续向环保领域和低碳领域提供全国范围的保险保障，包含生态环境产业、清洁能源、基础设施绿色升级、节能环保产业、清洁生产产业、绿色服务等业务领域，致力于实现经济增长与生态平衡的良性循环。推进绿色投资，致力于在资产组合层面实现碳中和，提高投资组合的长期可持续性。依托重要管理人国寿资产和国寿投资公司，中国人寿寿险公司在绿色交通投资、绿色转型投资、绿色乡村产业投资等项目，持续释放绿色金融效能。②25 （刘俊华 曾佳）