

## 请给孩子的书包“减重”

### ——关于中小学生学习负担过重的调查

□记者 马四新 实习生 黄佳

一匹马,被套上笼头,再背千斤重担,可想而知,会被压迫束缚成什么样子。毫不夸张,我市部分中小学生的现状正是如此:他们每天背负着学校和家庭的双重笼头和负重奔跑。

#### 学校与家长共同打造“非常学习”过程

中午11点半,正值学生放学,学生们背着硕大的书包从校门口涌出来。记者与一中学二年级的李同学和张同学攀谈起来。李同学面无表情地告诉记者:“我回家后得赶快做作业,一中午光语文就要写3大张,还有数学、英语作业啊,稍微放松就写不完。”张同学显然已经很疲倦,她扬着戴着眼镜的脸对记者说,她每天早上5点30分起床,晚上做作业要到10点以后。为了有更多的学习时间,她放弃了对学习几乎没有帮助的书法爱好,而且从初一一开始,父母就经常告诉她升入

名校是其今后6年内的终极目标。“压力特别大。”张同学补充说。

采访中,记者遇到一位在门口等孩子放学的家长。她说,她请假出来,是为了下午带孩子去补习班报名。孩子现在自制力差,玩性比较大,致使最重要的语、数、外三科成绩平平,所以她周末要求孩子参加这三科的补习班。“明年要升初三了,不加把力以后怎么面对高考千军万马过独木桥的残酷竞争呢?”这位家长坚定地说。对此,初三的杜同学更是无奈,面临中考升学的压力,他的父母煞费苦心地为她报名参加3个周末补习班,学习资料摞得和书桌一样高,一周下来休息时间所剩无几,即便是这样,父母还是不满意自己的学习成绩。

与中学生比起来,小学生也不轻松。读小学六年级的李同学说,因为自己成绩不好,家长要求她参加补习班,从下午6

点开始补习,一直到晚上8点,晚饭吃老师代买的盒饭。令她烦恼的是,即使这样,学习成绩仍没有起色,经常被家长指责为没有前途,她有些自卑,甚至开始自暴自弃。一位送孩子的家长尤为无奈:8岁的儿子读实验小学二年级,每学期都要到老师指定的书店买学习资料作为平时的作业,每天完成这些作业的时间通常在2小时左右,写不完还要受到老师的严厉批评,所以儿子开始有厌学情绪,这让她一筹莫展。

调查结果显示,我市中小学生学习负担过重体现在以下方面:学校各科作业众多并且难度大,语、数、外、理、化等各科作业同时压给学生;家长对孩子期望值过高,大量的学习资料铺天盖地向学生涌来,要求孩子参加各科补习班。

#### 孩子身心健康令人担忧

采访中,记者深感沉重,孩子

们稚嫩的肩膀背负沉重的书包,早起苦读。他们长时间读书学习,造成视力急剧下降。调查显示,过半的初三学生戴上了眼镜;睡眠时间严重不足,身体日渐虚弱;由于过度偏重语、数、外三门主科,孩子们成了“两耳不闻窗外事”的学习机器,德、智、体、美、劳全面发展成为一纸空文。由于学生长期奋斗在枯燥的学习与无休止的作业中,缺少与老师和家长的沟通,渐渐形成孤僻、封闭的个性,不少学生还因此产生了心理障碍,导致厌学症、恐学症的高发。

一位家长向记者道出她的担忧:“女儿的课业负担太重了,除了语、数、外课本作业外,还有各式各样的辅导教材,每天晚上都要熬到十来点,孩子身体正处在发育阶段,怎么耐得住这样学习?”

#### 给学生减负势在必行

教育部颁布的《学校卫生工作条例》规定,中学生每天学习时间(包括自习)不得超过8小时。在《关于在小学减轻学生过重负担的紧急通知》中明确规定:小学一二年级不留书面家庭作业,其他年级书面作业控制在1小时内。然而,在社会大力倡导素质教育的今天,中小学生学习负担过重的现状却没有得到有效改变,陈旧落后的教学理念仍是孩子们身上沉重的枷锁,遏制了孩子身心全面、健康的发展,因此,减负势在必行。我们必须摒弃旧的教学理念,以全面提高全体学生的基本素质为根本宗旨,尊重学生主体和主动精神,促进他们在德、智、体、美等方面健康发展。惟有如此,才能真正解放孩子。

## 记者观察

天天 3·15

### 流动商贩 无证经营电器

#### 工商人员依法查处

本报讯 近日,扶沟县工商局大新工商所执法人员依法查处了一宗无证流动经营电器案,对经销商朱某销售的电炒锅和按摩器等产品当场进行了扣押。

当日上午,大新工商所执法人员接到群众举报称,有一伙来路不明的经销商拉了一些电炒锅和按摩器等产品到大新镇种子站院内进行宣传销售。工商人员赶到现场发现,两辆载有电炒锅和按摩器等产品的小型面包车停在种子站院内,很多群众准备购买。工商人员要求经销商出示经营资格证件,并立即对其销售的电炒锅和按摩器等产品进行检查。由于对方无法出示经营电炒锅和按摩器等产品的相关证件,执法人员当场对电炒锅和按摩器等产品进行了扣押,并将违法经营的经销商朱某带回所里作进一步调查处理。

经查,朱某在未办理经营相关手续的情况下,擅自将一批产品运到大新镇进行销售。大新工商所工商执法人员根据《无证经营查处取缔办法》有关规定,对朱某的经营行为予以取缔,并依法扣押当事人销售的电炒锅和按摩器等产品。

(卢付昌 何中卫)

### 周口供电公司 严厉打击盗窃破坏电力设施犯罪

本报讯 (记者 实娜)记者昨日从周口供电公司获悉,为进一步加强对电力设施安全保护工作,该公司决定在全市范围内开展为期9个月的打击盗窃破坏电力设施违法犯罪专项斗争。

在打击盗窃破坏电力设施违法犯罪专项斗争中,周口供电公司围绕建国成立60周年庆典等重大政治活动和维护国家电力设施安全,加大对盗窃破坏电力设施违法犯罪活动的打击整治力度,保持对盗窃破坏电力设施违法犯罪活动的严打高压态势。

据悉,在此次专项斗争中,该公司将配合公安机关侦破盗窃、破坏电力设施的重大案件,打掉违法犯罪团伙,依法惩处违法犯罪嫌疑人,坚决遏制此类案件的高发频发势头,争创“零发案”。



## 上百家用人单位设台揽才

4月18日至19日,周口春季人才交流大会暨大中专毕业生供需见面会在周口市人才市场举办。我市100多家用人单位参加此次招聘活动,为应届大中专毕业生、自主择业军转干部、退伍军人、返乡务工人员提供了工作机会。据了解,此次交流会共有2321人与用人单位初步达成就业意向,比往年有较大提高。

记者 王映 摄

## 2009 高考 系列访谈

### 化学篇:遵纲依本 规范答题

受访名师:杨蕾,项城市一高教务主任,省级骨干教师,省优质课教师,省学科技术带头人

记者:杨老师,化学是高考理科考试的重要学科,您对广大考生的复习考试有什么好的建议?

杨蕾:化学作为一门半文半理的学科,相对来说更容易些。在高考最后的复习阶段,我建议同学们要仔细研究《考纲》和《考纲说明》,明确“考什么”和“怎么考”。今年化学考纲删去了“掌握有关物质溶解度的简单计算”和“思维能力”中对原子、分子等粒子的微观结构有一定的空间想像

能力”两部分内容。《考纲》中明确指出:高考在理科综合中对化学课的要求是,以学科主干知识为载体,在考查基础知识、基本技能、基本方法的基础上,注重对考生运用知识和技能能力的考查。

根据近几年的高考理综化学试题的特点,高考化学内容主要涉及到的知识有:基本概念和基本理论、元素及其化合物、有机化学、化学实验等四部分内容。针对这种情况,我建议,课本是复习的依据,考生要明确试题的“源头”、“生长点”、“基础”都来自于课本。一些表面看起来很难的综合题,

通过分析和解剖,都可以在课本上找到原理和对应的知识点,因此要认真研读课本。认真研读课本,不是像读小说那样从前至后通读,而是要把课本知识转化成问题,形成提纲,再根据问题逐一检查。

再者,是一个老生常谈的问题:规范答题,这也是众多考生极易失分的因素。所以,在答题时务必做到:1.坚持审题三读。泛读,明确有几个条件以及求解问题;细读,指把握关键字(词)、数量关系等;精读,指要深入思考,注意挖掘隐含信息等。2.选择题要注意数据的准确性,善于比较易混

点、相异点。填空题要注意审题,是写元素名称还是元素符号,是写化学方程式还是离子方程式。计算数据要准确,单位要合适。简答题答题时既要有文字叙述,又要有化学术语、化学术语、元素符号、方程式书写要规范。实验题描述的试验现象要准确,分析原因要全面。卷面整洁,字体工整,减少非智力因素丢分。3.解题后总结反思:一、总结做错原因。通过做题总结,巩固所学知识,形成知识网络。二、反思解题方法,力求发现更简捷、更合理的解题途径。

(记者 马四新 实习生 黄佳)



(接上期)

#### 见面礼仪

1.握手礼:握手是一种沟通思想、交流感情、增进友谊的重要方式。与他人握手时,目光注视对方,微笑致意,不可心不在焉、左顾右盼,不可戴帽子和手套与人握手。在正常情况下,握手的时间不宜超过3秒,必须站立握手,以示对他人的尊重、礼貌。

握手也讲究一定的顺序:一般讲究“尊者决定”,即待女士、长辈、已婚者、职位高者伸出手来之后,男士、晚辈、未婚者、职位低者方可伸出手去呼应。若一个人要

与许多人握手,那么有礼貌的顺序是:先长辈后晚辈,先主人后客人,先上级后下级,先女士后男士。

2.鞠躬礼:鞠躬,意即弯身行礼,是对他人敬佩的一种礼节方式。鞠躬前双眼礼貌地注视对方,以表尊重的诚意。鞠躬时必须立正、脱帽,嘴里不能吃任何东西,或是边鞠躬边说与行礼无关的话。

3.致意:致意是一种不出声的问候礼节,常用于相识的人在社交场合打招呼。在社交场合里,人们往往采用招手致意、欠身致意、脱帽致意等形式来表达友善之意。

(未完待续)

## “红盾护农联系点” 帮农民在家门口维权

本报讯 (记者 实娜)今后,在太康县,农民若有农资等方面质量问题的投诉,直接向建立在家门口的“红盾护农联系点”反映,不用出家门就能得到及时维权。据了解,截至目前,太康县工商局已在全县建立“红盾护农联系点”200个。

太康县工商局不断创新监管和服务机制,在乡村选择诚信度高、责任心强的农资销售点为“红盾护农联系点”,把联系点建在农民家门口,监管关口向前推进,让“红盾护农联系点”成为开展红盾护农行动的一个重要力量。从今年3月起,“红盾护农联系点”活动在该县全面启动。据统计,截至目前,

“红盾护农联系点”已接受涉农投诉30多宗,投诉全部得到了圆满解决,真正实现了农民在家门口就能维权。

“农民一旦购买到问题农资,不用再跑到工商所,可以直接向‘红盾护农联系点’反映,联系点解决不了的,可以将问题转到当地中心工商所。同时,农民也可以拨打投诉电话直接向当地中心工商所投诉,真正达到了‘有事找工商’的效果。”太康县工商局有关负责人介绍,“红盾护农联系点”的建立,不但充分发挥了农资经销商和群众共同参与监管市场的作用,也促进了红盾护农工作的开展。

城市文明大家谈

## 城市细节不容忽视

□曹全欣

近日,笔者在市区七一东路看到这样一个场景:在一个急拐弯的路边,有“好事”公民自发制作了交通警示牌,上面写有提醒语,更有创意的是,他们制作了一套“山寨版”视频监控摄像头,还告之行人“视频监控,谨慎驾驶”。笔者在为这些热心市民的公益行为感到高兴的同时想到,这个路段路况复杂,民间自发设置了标牌,但像这样的路段,是否“官方”应该早就注意,设置警示标牌呢?

虽然这是件小事,但是由此可以看出,在我们生活的这座城市中,一些不容忽视的城市细节还有诸多不完美的地方,一些地方还经不起细看。这些细枝末节的东西,在高楼大厦的大环境里,实在显得有些微不足道,虽然一般不会给大局带来直接影响,但在关键的时候,也可能会成为我们城市发展的“软肋”。

城市建设中,细节能够检验一个城市的管理水平及其完善程度,能够反映城市建设管理者的亲民

意识和人文情怀。细节虽小,却影响着百姓的生产生活,体现着群众的切身利益。在城市规划、建设、管理中,具有无数的细节,分散于城市的各个角落,如果处理得好,市民就会感到方便、舒适,就会产生在这座城市生活的幸福感,如果处理得不好,就会影响居民的生活质量。市民生活的幸福需要高楼大厦,需要电灯电话,但同时也需要城市细节的到位,不讲究细节,城市的美好生活就会打折。

城市细节关乎人民生活,关乎城市形象,不能成为被遗忘的角落。希望我们的城市管理者能更多地关注细节,打磨好细节,让城市细节管理与日益增长的城市高度、日益宽广的广场马路、日益清新的城市空气、日益幸福的城市生活一道共同进步。当城市的每一个角落都充满着让人感到合理、方便、人性化十足、令人感动的“城市细节”的时候,我想,无论是市民还是过客,都会真切感受到这座城市令人幸福的和谐氛围,进而就会产生出对这座城市的认可和喜爱。



我市有关部门加强对返乡农民工技能培训,使农民工和用人单位零距离对接,尽快重返工作岗位。图为返乡农民工在电子实验室认真学习技术。

记者 陈卫东 摄