

我市卫生事业发展实现新突破

本报讯 (记者 刘艳霞 通讯员 杨鸽君)记者从1月29日召开的全市卫生工作会议上了解到,2009年,我市卫生系统紧紧围绕保增长、保民生、保稳定的战略部署,牢固树立大卫生观,唱响和谐主旋律,以实施“五大大工程”为契机,以“十大实事”为突破口,着重在人民群众“看得上”、“看得好”、“看得起”病上下功夫,各项卫生工作取得明显成效。

市卫生局进一步健全了以县、镇、乡、村四级医疗卫生服务网络,全年共完成1500个标准化村卫生室的建设任务。

完成白内障手术24303例,其中免费实施的“曙光行动”白内障复明手术12000例,超额完成了与省卫生厅签订的11750例的任务,为创建“白内障无障碍市”做出了积极贡献。

艾滋病防治成效显著。认真落实“四免一关怀”政策和“四有一不”要求,探索形成了科学的领导工作机制和健全的预防控制体系、完善的医疗救治体系、高效的帮扶救助体系,有效遏制了艾滋病疫情的蔓延,现症病人全部得到及时有效的抗病毒治疗、抗机会感染治疗和中医药治疗。

全面落实结核病“三免费”政策。全程督导治疗覆盖率100%,规则治疗率95%,化疗方案执行正确率100%。“三免费”(减免复查胸片;减免血、尿常规和肝功能检查费用;对急重症必需住院治疗的费用)政策得到有效落实。

认真实施扩大免疫规划。在过去使用的5种疫苗(乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、麻疹疫苗)的基础上,将甲肝、流脑、乙脑、麻腮风疫苗纳入国家免疫规划,在全市范围内对适龄儿童实行免费常规接种,预防的传染病由7种扩展至12种。10个县市区上报完成国家免疫规划疫苗接种298.5722万人次,9种疫苗接种率均保持在95%以上。

新农合制度取得新突破。2009年全市参加新农合864.8782万人,约占全省参合总人数的1/9,参合率91.69%,比上年89.25%提高了2.44个百分点,提前两年完成了国家规划的三年内实现覆盖农村全体居民,参保率提高到90%以上的目标。全年总补偿421.9868万人次,总补偿费用7.75亿元。实践证明,新农合制度缓解了农民群众因病致贫、因病返贫的状况,得到了广大农民的真心欢迎,是普惠度最高的民心工程。

鹿邑县卫生局

常抓纪检工作不放松

本报讯 (记者 史书杰) 近段时间以来,鹿邑县卫生局在县委、县政府的正确领导下,坚持标本兼治、综合治理的工作方针,以全面推行院务公开和规范医疗服务行为为重点,紧紧围绕服务卫生中心工作、构建和谐卫生行业这个目标,狠抓系统党风廉政建设和反腐败工作,取得了明显成效。

积极开展“讲正气、树新风”主题教育活动。广泛征求群众对领导干部或卫生行业的意见或建

议,为群众与办实事,解决实际问题,改善医护人员服务态度,提高服务水平,加大医院医疗条件的投入,努力培养医护人员的专业素质,构建和谐医患关系。

严肃查处违规、违纪事件。就群众关心的看病难、看病贵及新农合问题,积极落实,发现问题及时整改。

纠正行业不正之风。全面推行医院院务公开,组织开展医疗收费专项检查,组织开展医院行风评议。



近日,商水县卫生局组织卫生监督人员深入餐饮经营单位进行执法检查,以餐饮单位使用食品添加剂、非食用物质、餐具消毒情况及从业人员健康状况、是否落实食品采购索证制度为重点检查内容,及时排除不安全因素。(张丽娟 摄)

协和之窗

腰椎间盘突出症的预防

在日常生活、学习和工作中,姿势、习惯正确与否对人体有着重要的影响。因此,纠正不良姿势和习惯,加强锻炼,增强体质,尤其加强腰背肌功能锻炼,提高腰椎的稳定性、灵活性和耐久性,对预防腰椎间盘突出症具有重要的意义。

腰背肌肉的锻炼方法很多,家庭方法有以下几种:

- 1.“双桥”练习:仰卧,双腿屈曲,双脚平放床上,腰部用力使身体离开床面。尽量弓起身体,保持平衡。保持30秒为1次。10次/组,2~3组/日。
- 2.“背飞”练习:俯卧床上,手背后,双腿并拢,腰部用力,使头及腿同时远离床面。于最用力位置保持至力竭为1次,5~10次/组,2~3组/日。此练习主要锻炼腰背肌肌力。

3.屈腿仰卧起坐:仰卧位,双腿屈腿屈膝,双脚平踩于床面,上身抬起,使肩胛骨离开床面。上身抬起不可过高,以免增加腰椎负荷。保持至力竭为一次,间歇5秒。5~10次/组,2~3组/日。此练习主要锻炼腹直肌和腹外斜肌。

4.“空中自行车”练习:平卧,双腿抬起,在空中模拟骑自行车动作,动作要缓慢而用力。一般练习20~30次/组,2~4组/日。此练习主要锻炼腹肌及腰部的控制能力,同时可有效提高整个下肢的力量。

5.俯卧四点支撑:俯卧于床上,双臂屈曲于胸前,用双肘部及双脚尖将身体支撑抬起,至身体成一直线。保持10~30秒为1次,间歇5秒。5~10次/组。2~3组/日。

康复科 王水英

周口协和骨科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

地址:周口市八一南路火车站北100米 健康热线:6072309 15896754369

BEER

GRAFF MANOIR

专为中国人酿造的法国贵族红酒

GRAFF MANOIR

虎年“红”运 团购有礼

春节酬宾 即日起,到本店 购酒即送新春贺礼。

源自法国 品味经典

格来夫庄园红酒中国总代理周口总经销:周口市七一中路(七一路二小斜对面) 法国波尔多红酒专卖店(格来夫庄园)

垂询电话: 0394-6063258 13700823258

威品受味法 格来夫庄园 法国

法国的葡萄酒文化是伴随着法国的历史与文明成长和发展起来的,葡萄酒文化已渗透进法国人的宗教、政治、文化、艺术及生活的各个层面,与人民生活息息相关,法国的葡萄酒文化也影响着全世界人的生活方式和文化情趣。

格来夫庄园系列干红、干白葡萄酒,是法国波尔多葡萄酒(中国)有限公司为适应中国市场而特别生产的优质庄园酒,它既具有法国贵族红酒的高贵血统和钻石品质,又兼顾中国人的传统口味和消费理念,同时也能满足不同层次消费者的需求。格来夫庄园葡萄酒原汁原味登陆中国大陆,从而让中国人都能喝上纯正血统的法国波尔多珍贵佳酿!

诚招各县市加盟商

虎年春风送北城 温暖千家幸福里

景秀北城二期幸福里

幸福里

HAPPY FAMILY 景秀北城二期

汇鑫置业新春贺喜 新年买房 幸福里享

牛去春风到,虎携喜气来。值此新春来临之际,周口汇鑫置业有限公司全体员工祝周口人民万事如意,合家欢乐!

2010年,汇鑫置业将以更高的要求及标准,回报社会,造福周口,为周口人民建造更多“买的放心、住的舒心”的幸福家园!

幸福里现有珍品房源全城发售中,幸福不容错过!

景秀北城二期幸福里热销全城

继景秀北城一期完美售罄,2010年1月17日景秀北城二期幸福里再度盛大开盘,以其绝对优势的核心地段、更加舒适的户型空间、更高标准的物管服务,使二期幸福里开盘仅5小时劲销200余套,红动周口。

汇鑫·新家园贺岁入市

汇鑫·新家园是续景秀北城后汇鑫置业在沙北区的又一力作。继景秀北城的开发理念与施工经验对新家园的总体规划、户型设计、工程施工更加严格把关,力争再创一所“政府放心、业主舒心”的人文居住社区。汇鑫·新家园,您一生的幸福家园。

建设路70m²旺金街铺全城公开

赚金周口财富街区,聚拢沙北千亿繁华,建设路上70m²单层临街旺铺,独立产权,经营投资双丰收。

幸福专线: 0394-6127666 6127999

项目地址:建设路与汇三路交汇处 投资商:韩氏集团 开发商:周口汇鑫置业有限公司 全程策划:地产前沿