

两岸携手在厦金海域举行大规模海陆空联合搜救演练



来自大陆的专业救助直升机放下专业救援人员进行海上救援

新华社厦门9月16日电(记者林珪 余瑞瑛)海峡两岸海上搜救部门16日在台湾海峡的厦门、金门附近海域举行联合搜救演练。

演练模拟一起对两艘直航客货船相撞事故的搜救援助。两岸海上搜救机构收到事故报警并协调后,启动应急预案展开搜救行动。



金色大地 迎丰收 9月15日,广西凤山县平乐瑶族乡洪利村农民在稻田里收割稻谷。

金秋时节,广西凤山县4.9万亩中稻陆续成熟,一片片金黄的稻田,呈现一派丰收的景象。新华社发

努力做好新形势下企业思想政治工作

●李广春

性,坚持物质利益和精神利益相统一,定性分析与定量分析相统一的原则,同时,还应加大政工干部和专业技术干部的岗位交流力度,一方面促进干部的全面成才、培养综合能力,另一方面可提高对思想政治工作岗位作用的认可。

的生产经营、内部管理及重大决策,对企业内的一些主要决策有自己的看法和建议。这方面,要畅通各种渠道,充分发挥职工代表大会的职能和作用,凡涉及到职工切身利益的问题及时公开,通过让职工及时了解有关政策,并参与企业的民主管理、监督等形式,去赢得职工的理解和信任,激发职工对企业的认同感和自豪感,促进思想政治工作的有效进行。

新时期领导干部要以学习为先

●郭艳玲

策措施都“消化”不了,怎么能传达给普通百姓呢?承担相关的工作,难免不出差错。但不少人对学习没有引起足够的重视,认为学不学无所谓,不学习照样干工作;有的把工作忙为借口,没有时间学习;有的则认为应酬太多,搞好“关系”更管用;有的学习不深入,满足于一知半解,装点门面,因而浅尝辄止。

加富有活力和创造力。英国著名哲学家培根有句名言:“知识就是力量”。这句话已被无数事实证明。即使在当今的知识经济时代,仍然具有深刻的现实意义。知识的力量只有付诸实践才能生效。

标题新闻

- 巴以领导人在耶路撒冷举行直接谈判
●韩国总统提名金滉植为新一任总理人选
●土耳其东南部公共汽车遭爆炸袭击8人死亡
均据新华社电

周口市中心医院

女性疾病的预防及保健

中医的预防保健理论称为摄生,摄生的目的在于未病先防,调摄神形,使人能够健康的生活,起到延年益寿的目的。祖国医学一向重视;“治未病”治未病即是着重于预防,由于妇女在不同年龄阶段有着“更年期”的生理变化,经、孕、产、乳期亦有其生理特点,故应注意各个时期的摄生保健,以预防和减少疾病的发生,保护妇女健康。

孕产期保健是优孕、优产、优育的主要环节,是近代医学发展起来的优生学,围产学的重要组成部分,大量的中医典籍和妇产科专著对孕产期摄生作了多方面的研究,提倡孕产期保健,重视孕产期摄生,结合有关保健的知识,介绍孕产期摄生如下:

后,应经常用温水擦洗乳头,以保持乳头的清洁,预防哺乳期乳头皲裂,如乳头内陷,可经常用手指向外牵拉或用吸乳器吸引以利产后的吮吸。

易于入侵,稍有感触即易致病,故产妇产后尤应注意起居,寒湿的调摄,居室空气流通,但不宜当风坐卧,以免虚邪贼风侵袭,夏日更不可紧闭门窗或衣着过厚,以免中暑,产后多汗,应及时用干毛巾揩干和勤换内衣,产褥期(8周内)不可同房,以免发生生殖道感染,对人流和药物流产的,也应注意休息,忌房2周,避免继发感染,导致盆腔炎或继发不孕。

产后2~4个月可恢复月经,哺乳的母亲月经一般恢复较迟;但不可靠延长哺乳来达到避孕的目的。一般产时3~6个月以后就可以放置节育环,哺乳期不宜口服避孕药,以免影响乳汁的分泌。

六、更年期摄生

更年期妇女的生育机能逐渐衰退,多数健康妇女可以顺利渡过更年期,也有少数妇女不适应更年期的生理变化而出现一些病症,因此,加强此期身心健康,可以预防绝经前后诸症的发生。