

现代生活,你离得开电脑和手机吗?

来源:龙都社区 <http://bbs.zhld.com/>

发帖缘起

无奈之余,那个晚上只能提前进入梦乡了。
只若初见:我已经习惯与电脑一起生活了。
我是从事文字工作的,电脑可以说是“吃饭”的工具。每天,从床上起来或是从单位回到家,第一件事就是打开电脑,连接网络收邮件,浏览新闻,几乎每项工作都离不开电脑。曾经一度想重拾笔杆,用最传统的方式来完成工作,却发现这几乎成为一件难以实现的麻烦事,因为这样比起用电脑多了不止一倍的时间。
每天的工作和生活都离不开电脑。曾经有一次,因为家里没电,为了完成工作,带着家里的主机箱去上班。现在总带着MP3,听歌倒是次要的,关键是要把工作,却发现这几乎成为一件难以实现的麻烦事,因为这样比起用电脑多了不止一倍的时间。

现代生活虽然丰富多彩,但是随着网络时代的到来,人与人之间的距离却更遥远,相互之间变得更加冷漠和孤独,越来越多的人业余时间都是在网络里度过,他们都把电脑当成了自己的朋友。我们缩短了空间上的距离,却拉长了人与人之间的现实距离。很多人都享受着网络带来的快乐,但是往往忽视了人与人之间的交往。

现代社会工作压力大,人际交往日益频繁,手机、电脑成为大多数工人和生活的重心,一旦没有手机、电脑,就会出现情绪波动,如焦虑、烦躁、抑郁等症状。其实无论时代怎么改变,高科技如何发达,人们对于追求美好生活的愿望不会改变,我们应该把手机和电脑当做一种工具,而不应让它们牵制。
你极度依赖手机和电脑吗?

网友热议

献祭:最早和电脑打交道是在同学家。那年,同学家买了台电脑,轰动了整个小区。接下来的几年中,小区的人们陆续开始使用电脑,一台比一台好,什么牌子的都有:TCL、联想、方正、苹果、戴尔……我家最近又买了一台大屏幕液晶显示器的电脑。

从有到,从有到离不开,电脑改变了我的生活模式。我居住的小区离市区很远,在没买电脑之前,喜欢炒股的老爸去股市交易大厅很不方便,一遇上雨天就更难了。而今则不一样,老爸每天坐在电脑前,泡一杯浓茶,边看走势图边浏览飘起云涌的各色股评,很是惬意。需要卖出或购进股票,鼠标一点,搞定!

有了电脑,老妈更是欢喜得不得了。牌臭瘾大的老妈每天一场牌打下来,输多赢少是正常现象,每每这样,难免就失了风度,砸个牌啊,说个气话啊,和牌友闹得很不愉快,真是输钱又输人。渐渐地,约她打牌的人少了,她觉得心里空得慌。我开始教老妈在网上打麻将,轻车熟路的老妈几分钟就把规则搞懂了。一年“战斗”下来,级别和积分都相当高。现实中输多赢少的老妈彻底找到了“胜者为王”的感觉,不可救药地迷上了这不输钱的网络麻将。

我更是个离不开电脑的人。白天用电脑是工作需要,晚上下班回家,继续坐在电脑前,论坛、游戏、聊天、淘宝……感觉家里两台电脑都不够用!

上个月的一个晚上,正写着材料,不知何故,系统突然出现问题,鼠标指示在屏幕上找不着了。换鼠标仍然无济于事,本来计划好的工作也就无法完成了。我突然感觉到,平时习惯于使用电脑,当电脑出现问题时,原来自己是那么无助,工作的节奏一下子被打乱了。没了电脑,生活还真空虚了很多,想想那么多的入沉迷于网络,看来这东西的魔力还真是不小啊!

天!
驾校除名自学成才:我是典型的“宅男”,每天的生活就是单位和家里“两点一线”,加上性格比较内向,平时也没有多少朋友,所以业余的大部分时间都是在网上度过的。
如果没有了电脑,我真不知该怎么活。在网上,我认识了很多朋友,没事就下下棋,泡泡论坛或笔杆,用最传统的方式来完成工作,却发现这几乎成为一件难以实现的麻烦事,因为这样比起用电脑多了不止一倍的时间。

手机和电脑已经在我们生活中根深蒂固了,和我们亲密得形影不离。很多人离开了手机和电脑,生活就会变得无所适从,似乎失去了依靠和重心。
风之乐章:自打“非典”那年开始用手机,则成了“拇指族”,发短信非常快。朋友同学多,所以短信来来往往很多条,手机响起的频率比较高,经常要看看手机是不是响了,时间长了就有点“幻听”。别人的手机响了,哪怕和我的铃声完全不同,我也会不由自主地拿出自己的手机看……现在



左上图:人们越来越离不开电脑和手机。
右上图:国外网友恶搞有网瘾的人。
左图:手机虽方便,但当饭吃吗?

无心与朋友喝酒打牌了。不能想象,没有电脑的日子将会怎样度过……
前几天出差,一个星期都无法上网,我好不容易熬了过来。回家后就迫不及待地与电脑“温存”。我想我是越来越离不开电脑了!
独子笛奏:从大学一年级开始,我就使用手机了。手机使人与人之间的联系变得自由和方便起来。无论你在哪里,一个电话就能轻松解决很多事。手机的功能也越来越多,摄像、拍照、上网、玩游戏、聊天……虽然给自己的生活带来很大的方便和乐趣,但我发现自己患上了手机依赖症。因为工作关系,我的手机使用频率非常高,手机铃声总响个不停,有老板交代事情的,有客户联系业务的。手机电池本来能用3天,可我每天就得充一次电。最近业务量减少,电话明显安静了,自己突然感到不适应,整天坐立不安。别人的手机铃声响起时,会条件反射地拿起自己的手机。手机没带在身边就心烦意乱,无法认真工作。
现在到哪里都必须带上手机,就算睡觉手机也是开着,生怕错过重要的电话。多想有一天我可以把手机关了,任何人都找不到我,然后轻轻松松地度过一

上网一查就知道。提笔忘字更是常有的事,一篇文章写下来,总有十几个常用字突然想不起来该如何写。
或者:打电话、发短信,联系四方好友;设闹钟响3次,早上负责把耳朵“叫”醒;用计算器计算工作上的一些数字;上厕所放MP3;无聊时,打打游戏,上上网……手机全天候地陪伴在我身边,成为生活中越来越不可或缺的一部分。一天忘带手机,我就会极度焦虑和紧张,像与外界隔绝了一样,一切都变得难以掌控了。
手机对我来说,已是如影随形不可分离。每天联系业务,有时一打就是一个小时,长时间的接听手机,我的右耳侧白发横生。手机的辐射还是太强了,现在接电话都是改用耳机。
我对手机的依赖已经不是一天两天了,很难想象哪天我要离了手机该怎么活!
混世魔王:我觉得我就像是被手机困住了一样,对它多多少少有一点依赖。其实想想,能过几天没有手机的日子也挺幸福。有



晚上回到家领导还打电话来问工作的事情,感觉挺难受的。我觉得不能过度依赖通讯工具,否则就等于生活在套子里面。
独来独往:朋友是一名律师,每天大大小小的事务忙得她团团转。除了客户向她咨询外,公安、法院、检察院也因为调查、取证、开庭等事务不断打电话给她。手机、办公桌上的电话一天到晚响个不停,她恨不得腾出四只手来接听电话。客户只要有不懂的地方就会打电话来问,从来不分时间早晚。为了更好地服务客户,她的手机从不关机,除非手机没电。
她说,有一次把手机忘在家里,到单位才发现,本想立即回家拿,偏偏这时来了一个客户,向她咨询。她表面镇静,耐心地回答问题,可是心里却像猫抓了一样,总担心有人打电话联系不到自己。解答完客户的问题,她立刻风风火火地跑回了家,拿到手机的那一刻,才算是长舒了一口气。
八九不离实:不依赖手机,不沉迷网络,不把自己的感情寄托在某个事物上。要学会调剂自己的生活,丰富自己的心灵。手机电脑没有错,错在我们难以摆脱的依赖。要学会绿色生活,健康生活。呼朋引伴郊野出行,去大自然呼吸新鲜空气,积极参加活动,交

朋友……有一天你会发现,你能够摆脱依赖,学会健康生活。
生命在于折腾:我觉得每个人身上都有或多或少的依赖,或者是一种精神寄托。很多人对手机、电脑有依赖,也有很多人只把它当成玩具或工具。其实,大家都需要一些精神寄托来摆脱一些莫名的压力。

网友支招



帆布鞋:
五种方法减少手机辐射:
1.接电话时,轮换两只耳朵听,手机辐射效应跟时间长短有关系,轮换两只耳朵听,每次使用5至10分钟没问题。
2.使用耳机通话,比紧贴头部受辐射低百倍以上。
3.手机上信号越弱,辐射就越大。此时手机离基站远,必须提高发射功率才能保证正常通话,这时应减少使用。
4.手机铃在响时,不要放到耳边。此时手机和基站正在建立连接,发射功率大。等手机接通时再放到耳部。
5.睡觉时,手机不要放在枕边。
因为工作性质的转变而对手机和电脑产生依赖的人,实际上是由于部分固定交际对象的突然消失而带来交流欲望的中断。这类人可以在生活中重建自己的交际圈,利用闲暇时间参加一些联谊活动,定时和几个固定好友小聚来排解抑郁的情绪,使自己尽快适应新的环境和工作。如果是对手机和电脑习惯性依赖的人,则应多在现实生活中积极与人际交往,多读读书,看看报,通过自我约束逐渐减少不必要使用手机和电脑的的次数,尽量将生活的重心从手机上转移。如果客观条件允许,最好多参加一些有益身心的活动,如听音乐、外出散步、郊游、健身等。如果依赖过于严重,就要去看心理医生,以免影响正常的生活和工作。

相关链接
手机依赖症
患有或即将患有手机依赖症的表现:平时总是把手机放在身上,如果没带就会感到心烦意乱,无法做其他事情;一段时间手机铃声不响,就会感到不适应,并下意识地看手机是否有未接电话;总有“我的手机铃声响了”的幻觉,甚至经常把别人的手机铃声,当作自己的手机铃声;接听电话时常觉得耳旁有手机的辐射波环绕;经常下意识地找手机,不时拿出手机看看;经常害怕手机自动关机;晚上睡觉也开着手机;当手机没有讯号时,会产生焦虑和无力感,而且脾气也变得暴躁起来。如果您具有上述症状一半以上,就要考虑自己是不是已经患有或即将患有手机依赖症。

电脑依赖症
患有或即将患有电脑依赖症的表现:每天无节制地增加使用电脑,对现实生活兴趣不大,物质方面的需求也降低了很多;一旦不使用电脑,就无法继续工作;一使用电脑或上网就消散了种种不愉快;习惯于二进制的思维方式,无法容忍模棱两可的东西;缺乏感情表达,面部表情以严肃和呆板为主;缺少和亲戚朋友之间的密切私人来往,人际关系变得冷淡;经常了解社会要闻,但对所有新闻都抱一种无所谓的态度。如果您具有上述症状一半以上,就要考虑自己是不是已经患有或即将患有电脑依赖症。



网上吹风

榜样的力量

王金英:连日来,周口晚报连续刊登了周口市公安局沙南分局巡警大队干警杨水文跳水救人的先进事迹,引起了社会强烈反响。现实生活中就需要这样的人民警察,在人民群众需要帮助的时候挺身而出。
警察的形象往往代表着政府的形象,警察的言行无时无刻不反映着党和政府在人民心目中的地位。警察在某种程度上就是最广大人民群众利益的忠实代表。然而,一个人的力量是有限的,只有周口全体干警向杨水文同志那样,才能为周口的追赶跨越式发展搞好服务,做好保障。周口市公安局系统应该结合正在开展的“创先争优”活动,大力开展向优秀共产党员杨水文同志学习活动,学习他立警为公、践行全心全意为人民宗旨的优秀品德。
(以上内容摘自中华龙都网龙都社区、市风栏目,为网友言论,不代表本网观点。)



网络直通

官二代撞死人

网友发动“我爸是李刚”造句大赛

上周,网上最火爆的事情当然是“我爸是李刚”事件。10月16日,河北保定市一名实习生在河北大学醉酒驾车肇事后,非但不积极救治伤者,反而肇事逃逸,被群众拦住后口出狂言“有本事你告我去,我爸是李刚”。此事一经披露,便遭全国上下一致谴责。
愤怒的网友发起以“我爸是李刚”为题的造句大赛,以此表达对少数官二代“仗势欺人、骄横跋扈”的愤怒。类似的活动很快被微博所模仿,从古诗词到现代诗、打油诗,从名言名句改编到绕口令,从儿歌到电视购物广告词,各式版本的“我爸是李刚”蹿红网络,可谓应有尽有。被称作“神曲”的《我爸叫李刚》的MV也在网络上热传。这首改编自《我叫小沈阳》的歌曲唱到:“我爸叫李刚,大名鼎鼎的李刚,李是李世民的李呀,刚是金刚的刚。我爸叫李刚,撞死人我不用慌,这是为什么呢?因为我是局长!”
网友“关不羽”评论道:“面对‘我爸是李刚’一夜暴红,李刚也不必喊冤枉。小‘衙内’们与民争利争权且无往而不利,不断刺激大家的神经,叫人如何心平气和?”

进超市要封包 顾客被当小偷防

网友论坛发帖褒贬不一

“进超市如果不存包,在入口的地方就会提供一个大包把你的包封一下,据说这样有利于杜绝超市商品丢失,其他超市也有这么做的。”昨日,网友“60年代的马”在论坛发帖,称这一做法让人感觉很不舒服。
有网友表示,如果超市为了防盗,可以多装监控,或者提供大一点的存包柜。“封包”给购物的市民带来不便。也有网友表示,虽然封包有点麻烦,但也可以理解,毕竟超市也有自己的苦衷。
据介绍,早在2006年中消协专门为超市封包一事下达过消费警告,强调这一行为侵犯了消费者的合法权益,应该禁止。

国家公务员考试劝退式审核引热议

审核人员称报考者不具竞争力

继国家公务员考试报名提高工作经历门槛之后,又有数名考生反映审核变严,不仅接到了资格审核人员的电话详细询问自己的工作经历,甚至有被“委婉”劝退的经历。这一“劝退”式审查引发网友热议。
有人认为今年的审核门槛提高了,在报考阶段严格把关是对众多考生负责的态度,以免让条件稍逊的考生无谓浪费精力,也有利于提高后期面试效率。但也有网友认为,“条件稍逊并非不符合条件”,只要符合报考条件就应该让大家自由报名,审核人员无权在报名阶段即剥夺考生的竞争资格。甚至还有网友干脆猜测,所谓“劝退”实际上是为人内选“清道”,或者是有人为了吓退竞争者“扮”审核人员。

平顶山街头出现铲车迎亲车队

网友称赞前无古人

“工人老大哥结婚的典范”,“个性婚礼的最新发展”,“不能说不无来者,但绝对是前无古人”……昨日,网上一则题为“雷声滚滚,鹰城街头惊现铲车迎亲车队”的网帖引来无数网友跟贴。
网友发的图片显示,身着白色婚纱的新娘和身着西服的新郎,手挽手站在铲车的铲斗里,铲斗四周扎上了彩带和气球,宛如一辆花车。在他们的身后,5辆崭新的黄色铲车组成了一个“轰隆隆”的迎亲车队,在平顶山市区缓缓移动。时间为10月23日上午8时许。
对此,新郎表示,用铲车做婚车,最主要的是省钱,另外是觉得比较个性。“铲车公司就有,能省下一笔不小的费用。一开始,妻子不同意,后来做了工作才赞同”。
(本栏编辑摘编自网络)



网眼看周口

周口地震灾情最新进展 受损房屋 200 多间	中国新闻网河南新闻	2010-10-26	07:59
河南鹿邑县检察院开展宣传反腐倡廉举报活动	网易	2010-10-22	08:29
河南项城:农业合作社助农增收 农民喜笑颜开	新华网河南频道	2010-10-22	16:43
河南周口市侨联看望空巢侨眷 愿老人安度晚年	网易	2010-10-20	11:34

(10月19日至10月26日百度搜索收录有关周口热点新闻)

画说周口



人潮人海摄



天河水摄



颍河闲人摄



人潮人海摄