

“苹果”已不再是普通的营养品了!

来源:龙都论坛 <http://bbs.zhld.com/>

90后是主力 高校“苹果3件套”普及调查



新入学的大学生开学在即，置办点什么入学装备迈进新学校呢？新大学生入学在即，在北京中关村某电子卖场，一名女孩看上了“苹果三件套”，面对超过2万元的花费，母亲刚表示吃不消，这名女孩就扔下一句：“不给我买，就让我在大学丢脸去吧。”说完扬长而去，气得母亲掩面而哭。

日前，龙都网友“左鞋右穿”发了一个题目为“新生入学要苹果三件套 称买不起就丢脸哭母亲”的帖子，对此话题网友展开了讨论，有的说社会风气使然，有的说父母教育的方法不当……

发帖缘起

左鞋右穿：8月中旬起，各高校将陆续迎来新生报到。不少新生为即将开始的大学生活添置“装备”。在北京中关村的卖场出现这样一幕：一名女生非要买iPhone4s、iPad3和macbook这“苹果三件套”，还一定要是高配置的，女孩称“不给我买，就让我在大学丢脸去吧。”她母亲因负担不起而被气哭。新生入学逼着父母买苹果三件套，你怎么看？

现状描述

蒹葭：七八月份，准大学生生成苹果消费主体，苹果的产品外观不错，也方便实用。现在的大学生很多都用苹果啊，不用的话，感觉就跟不上潮流，out了。现在的孩子都追求潮牌效应，哪个流行就买哪个，即将入学的新生很多都买电脑、换新手机。家庭如果允许的话，在力所能及的范围内都会满足自家孩子的需要。

网友：在很多苹果产品销售店可以看到，有不少准大学生询问购买苹果机，听苹果店员介绍，七八月份以来，准大学生和学生家长成了他们的主要客户，有的一次性地就配备了苹果三件套。大学生中用苹果已经成为一种潮流，现在大学校园都以90后为主，苹果的数码产品不仅在大学生中风靡，在初中生和高中生里也非常受欢迎。

或者：上个月我买了一台iPad3作为自己13岁儿子的升学礼物。现在像我这样把苹果产品作为升学的奖励礼物的家长，现在有很多，不仅是小升初，初中升高的学生家长里也有很多将苹果产品作为一种奖励。

牛头人酋长：家里的收入一年不过3万元，现在孩子考上了大学，大学学费和生活费一年至少得准备1万元。为了不让孩子在大学里被

秋天养生吃啥好?

轻舞



日前，龙都网友“轻舞”发帖称秋天到，落叶飘。与夏天截然不同的气候，医生都建议说秋天养生一定要注意祛暑养肺护肝，那么，秋天究竟该如何养生呢？我们在饮食上应该注意些什么，如何调节饮食呢？

网友热议

简单生活：秋天的主要气候特点是干燥，空气中缺少水分，人体同样缺少水分。为了适应秋天这种干燥的特点，我们就必须经常给自己的身体“补水”，以缓解干燥气候对人体的

伤害。对付“秋燥”的一种必要手段就是多喝开水。可是，如果我们光喝白开水，并不能完全抵御秋燥带来的负面效应。水分进入人体后，很快就会被蒸发或排泄出体外，我国古代医学家就为我们总结了一条对付秋燥的最佳饮食良方：“朝朝盐水，晚晚蜜汤。”换句话说，喝白开水，水易流失，若在白开水中加入少许食盐，情况就大不相同了，这样水就不那么容易流失了。这种做法，与我们现代医学中的给病号补充生理盐水是一个道理。白天喝点盐水，晚上则喝点蜜水，这既是补充人体水分的好方法，又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方，同时还可以防止因秋燥而引起的便秘，一举三得。大家何不试试？

艾玛：秋天昼夜温差较夏天大，在饮食上应坚持祛暑清热，多吃一些滋阴润肺的食物。听医学专家说，秋季燥气上升，易伤津液，所以在饮食上应以滋阴润肺为宜，可适当食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等柔润食物，以益胃生津。另外，多吃豆类等食物，少吃油腻厚味之物。

飞扬：虽然秋天来了，但天气还可能会依旧炎热，大家可通过多吃蔬菜、水果来降暑祛热，还可及时补充体内维生素和矿物质，和体内多余的酸性代谢产物，起到清火解毒的作用。蔬菜应选择新鲜汁多的，如：黄瓜、冬瓜、西红柿、芹菜等。水果应食用养阴生津的，如：葡萄、西瓜、梨、香蕉。另外需要让大家注意的是，立秋之后生食大量瓜类、水果容易引发胃、肠道疾患。因此，脾胃虚寒的注意不宜食用过多。

长江七号：立秋那天过后，能明显感觉到昼夜温差逐渐

变大。白天炙热的气温到了晚上，就会开始变得清凉起来，早晚温差过大容易引起频发感冒。提醒大家在衣着和居家休息方面，更应注意防止夜间着凉。有些人习惯在床头赤膊睡觉，再加上空调温度设定太低，夜晚睡眠时寒气侵体，体质下降，诱发感冒、肩颈疼痛等疾病。所以，在居家环境中不宜24小时空调全开，尤其是夜间，尽量少用空调。可趁早晚清凉时分勤开窗户通风，流通空气，保持室内空气新鲜。

用户名：最近，突发降雨天气较多，大家出门当心淋雨，容易引起身体不适。温馨提示：出门时最好随身携带雨具，或备件衣物，以备不时之需。

拍死星期一：据中医专家的介绍，秋天时节，肺与秋季相应，而秋季干燥，气燥伤肺，容易产生疾病，因此需要润燥、养阴、润肺。而此时，肝脏、心脏及脾胃还处于衰弱阶段，因此，立秋后肺功能开始处于旺盛时期，因此要强调调养，使肺气不要过偏，影响机体健康。要适当多润肺，多补充水分，少食辛辣、烧烤、油腻、伤胃的食物，相反，可多吃点果仁类的食物。起居还宜早起早卧，多呼吸新鲜空气，多做深呼吸，以及时排出体内的有害物质。注意不做剧烈运动，不过度劳作，可适度慢跑，促进血液循环，增强体质。

龙都热帖



龙都热帖

退后 摄



网络直通



无爪仓鼠萌态引网友关注

赞叹其生命力顽强

据报道，日前，一只可爱小仓鼠的照片牵动了众多网友的心，因为这是一只没有爪子的小仓鼠。

这只小仓鼠的照片被主人发布到网上后，立刻吸引了网友的注意，目前已有多达12万人次的点击和转载。照片显示，这是一只十几厘米长的黄金仓鼠，它圆头圆脑，身体胖乎乎的，但遗憾的是，不知什么原因，这只小仓鼠没有爪子。

从皮毛颜色和身体状况来看，这只仓鼠应该很健康。图片中小仓鼠的主人还拿着它拍照。但是，目前网友非常好奇这只小仓鼠是否天生就没有爪子，同时也对小仓鼠顽强的生命力表示赞叹。

小伙首坐飞机微博求助走红

“谁坐过飞机，给我讲讲注意什么！！！(此处省略90个‘！’不谢。”8月24日晚9时02分，网友“浅dicky”发布了上述带有102个感叹号的微博。不想，到25日下午6时许，这条微博便被转发超过2万次，尤其是数千条评论，让网友们惊呼“神一样的评论，亮瞎了！”新周刊执行总编封新城更是笑言这条微博是“重大娱乐事件”！而因微博瞬间受到极大关注，此网友已将这条求助微博删除。

由于许多评论非常搞笑，引来网友们集体围观。网友“Cafe1011感叹号加V”调侃道，“飞机起飞时，你得在机上跟着助跑一段距离，以便起飞。”网友“灯塔的彼岸是遥远的星光”也提醒称，“买到站票一定要带板凳哦！亲！”网友“皓乙_纯_系色无”搞笑地说，“要留意计价器和起步价，小心被绕远。”网友“鱼小刀”也说，“请务必给怀抱小孩的乘客让座，否则会被连扇五巴掌，打得满脸是血。”

喝酸梅汤检测出“酒驾”？

网友热议专家详解

日前，有人微博上称自己喝了一瓶酸梅汤后开车，竟被交警查出酒驾，此事在网上引发热议。有网友爆料，不仅是酸梅汤，食用了藿香正气水、蛋黄派等食品后，也有可能会“被酒驾”。那么究竟这些食品会不会引起“酒驾”呢？什么是食品或药品是开车前不能吃的呢？

测定司机是否饮酒或者醉酒，是通过测定其呼出气体当中的酒精含量来进行的，达到了一定标准才显示为饮酒、醉酒等不同等级。食用酸梅汤、蛋黄派、腐乳、蛋黄派、果啤(配料里有啤酒花)、醉蟹(螺、虾)、糟肉(肉)、啤酒鸭、醉酸元宵等，正常情况下，食物里或者食物代谢物中仅有少量酒精，应该不会超标。

如果发现超标，这里面有两个问题。一是标准是否合理。如果标准过高，就会导致正常食物中和代谢物中的酒精都被认为是饮酒，这就应该适当调整指标；二是测定仪器的敏感度问题。任何测定的仪器都有一定的敏感度和特异度，敏感度高的仪器，可能还没有达到一定的酒精量时就显示饮酒，过于敏感了，仪器测定出来的结果不一定真实结果。

医生建议，如果食用了能引起发困的药物，如抗感冒药、镇静剂等应休息一会儿再开车。查酒驾的目的是为了保护大众健康。酒后易犯困，神经敏感度降低，事故的发生都是因为这些副作用而引起的。因此，只要能引起这些症状的食物和药品服用后都不建议驾车。

(本栏信息均由编辑摘编)



网眼看周口

周口新版旅游交通图出版发行

和讯网

2012-8-8 16:29

周口市全民健身日活动暨第九套广播体操比赛拉开帷幕

商都网

2012-8-9 14:40

周口“大讲堂”办成“百家讲坛”

新华网河南频道

2012-8-14 08:48

周口走出“以转破难”新路子

搜狐

2012-8-20 03:54

周口种业作用凸显 由农业大市向农业强市跨越

中国经济网

2012-8-21 08:51

周口市学生客流将持续至9月中旬

商都网

2012-8-22 17:18

周口慈善总会资助2136名贫困大学生551.5万元

中国网

2012-8-23 07:03

周口发掘6座古墓出土古钱币等文物

中国经济网

2012-8-30 09:10

“周口八景之冠”关帝庙

国际在线

2012-8-31 13:25

(8月8日-8月31日百度搜索收录有关周口热点新闻)



荷塘 摄



人潮人海 摄



芝华士 摄



退后 摄