

雷锋日里学雷锋

义工街头募捐 援助患病女孩

本报讯（记者 娜娜）最近一段时间，有关商水 13 岁女孩张袁杰患病需要援助的信息受到了广大市民的关注。为帮助这个不幸的女孩，3 月 5 日，雷锋日当天，周口义工委员会通过公开募捐和义卖活动，呼吁全社会爱心人士奉献爱心，尽自己的一份力量帮助这个极度困难的家庭。

就读于袁老乡二中六年级的张袁杰，家中姊妹 5 人，父母双亡，两个姐姐出嫁在外，姐妹 3 人跟随伯父生活。2 月底的一天，袁杰出外买东西时，突发脑出血被送进了周口中心医院。如今，虽然成功进行了手术，但是袁杰仍处于昏迷状态。医生介绍，袁杰的医药费已经花费了 2 万多元，后续的费用暂时无法估计，只能根据治疗情况而定。

“在看到袁杰的老师发出的求助后，3 月 1 日我们组织义工到医院对袁杰的情况进行了核实。”周口义工委员

会副会长刘娜介绍，为帮助袁杰渡过难关，义工于 3 月 1 日通过微信公众号发出了为张袁杰募捐的倡议。

3 月 5 日上午，天气有些凉，但是义工的行动，却让市区洋溢着温暖。“感谢您的爱心。”在七一路与中州大道交叉 口东北角的募捐现场，人们看到，身穿红色马甲的义工不畏冷风，不断向路人介绍着，并向每位捐款的市民鞠躬致谢。义工魏聪捐赠了一批小桌子用于义卖。

“虽然不知道具体是什么情况，但每一个困难的家庭都需要大家的帮助，能捐一点是一点吧。”一位路过的市民说，随即他将 100 元放进了募捐箱。

市民豆女士了解到张袁杰的情况后，专门带着 9 岁的儿子赶到募捐现场。“之前妈妈没有告诉我来干什么，早知道我把自己攒的零花钱都带来了。”懂事的蒋金哲向妈妈要了 30 元放进募

捐箱。

“这是我们幼儿园所有老师的心意，希望袁杰能早日康复。”市幼儿园老师笑笑把饱含全园教师爱心的 4680 元放进募捐箱。

200 元、100 元、50 元……源源不断的爱心注入募捐箱。当日 17 时许，现场募捐活动落下帷幕。据统计，共募集 9935 元。

“截至 3 月 4 日我们通过微信红包已经接收到了 2.5 万元捐款，3 月 7 日 10 点以后我们将不再接受任何关于袁杰的捐款，如果大家还想奉献爱心，可以到医院找到袁杰的家属进行捐助。”刘娜告诉记者，所募集的善款将于 3 月 7 日统一打到袁杰在医院的账户上，同时义工也将对她进行长期帮扶。

记者感言：参加义工活动的采访已经不是第一次了，但是每次在他们身上都能感受到一种蓬勃向上的社会氛围，

一份人与人之间不可或缺的人文关怀。他们是一群可爱的人，年纪最小的不到 10 岁，最大的已过了不惑之年；他们来自社会的不同阶层，有正在上学的学生，有企业的白领，有老师，有医生，等等。因为一个共同的名字——义工，他们走到了一起。他们当中几乎没有一个人和张袁杰有一丝瓜葛，但是却为了帮助这个患病的女孩不辞辛苦，出钱、出力。他们说，做义工，已成为他们生活的一部分。在服务他人、服务社会的同时，自身也得到了提高、完善和发展，精神得到了满足。这种传递爱心、传播文明、促进社会和谐稳定的义务工作，他们会一直做下去。

因为他们的存在，我们的城市充满了关爱和温暖；因为他们的存在，周口这座城市充满了生机和活力。赠人玫瑰，手留余香，义工已经成为周口最美的名片！

美丽旗袍秀 欢庆“三八”节

妇女节主题晚会在周口人民会堂举行，给广大市民带来一场视觉盛宴。

晚会以旗袍秀为主题，来自我市不同行业、不同年龄的女性身着旗袍，将旗袍的国粹韵味与女性的优雅风情展露无遗。旗袍秀《颍河之韵》展现了女性

的灵动与秀美；音诗舞《小城雨巷》充满诗情画意；模特表演《康美之恋》上演了别样的“夕阳红”；雅集欣赏《琴棋书画茶》让现场观众领略到中国传统文化博大精深；旗袍与舞蹈《茉莉花》惊艳全场；商水县特殊教育学校教师周紫农讲

述她亲身经历的《美育故事》，感动了现场所有的观众，也让观众了解到美育的重要作用……16 个精彩的节目依次上演，展现出周口女性的美丽、自信、才情和对生活的热爱，为即将到来的“三八”节增添了一道别致的风景。



3 月 4 日，太康县两位优秀志愿者展示获得的荣誉证书。太康县各级志愿服务组织和广大志愿者大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，开展了形式多样的志愿服务活动。为鼓励先进、开创志愿服务新局面，太康县委宣传部、文明办、志愿者协会决定对 10 个优秀志愿者服务站、10 位最美志愿者和 75 位优秀志愿者进行表彰。

及早窝沟封闭,让孩子的六龄齿穿上“防弹衣”

周口市疾控中心专科病医院 梁显瑜

我们在现实生活中经常遇到这样的情况，孩子牙齿疼痛时影响进食、睡眠和学习；在治疗中，发现是孩子“六龄齿”（恒牙患龋齿了），因为这颗牙齿不再替换，而只能充填修补，家长往往很后悔没能及早采取预防措施。那么，怎样才能尽量避免孩子的牙齿发生龋坏呢？正确的方法就是及早给刚萌出的牙齿表面涂一层保护膜——窝沟封闭，这样就相当于给孩子的恒牙穿上了一层能抵御细菌侵袭的“防弹衣”，可以有效预防牙齿龋坏的发生。

为了让广大学生家长更加详细了解牙齿龋坏的预防、龋齿的原因、窝沟封闭的有关知识、封闭适宜人群等有关问题，进行解答如下：

什么是牙齿窝沟？有哪些危害？

牙齿窝沟就是大牙（恒磨牙）咬合面凹凸不平的点、隙、隙凹陷部位。是牙齿发育过程中牙尖融合障碍形成的缺陷，窝沟的深度和形状各不相同，典型磨牙其窝沟深度可达 1.5 毫米，沟口直径仅 0.5 毫米，窝沟剖面的形状多成 V、Y、J 形等，这些裂隙比较深，容易积聚致龋的细菌导致牙齿龋病（医学称窝沟龋）。

数据表明我国青少年 90% 以上的牙齿龋病发生在窝沟部位，因此深的窝沟患龋的危险性是很高的，牙齿患龋不能及时治疗会合并牙髓炎、根尖炎、牙周脓肿、牙槽脓肿以至于导致牙齿缺失，同时伴有牙痛、面部肿胀、全身发热等症状。牙齿缺失后将导致牙齿排列、面部发育、发音、咀嚼功能丧失，少数致病细菌还能加重胃病、糖尿病、心血管病、肾病、肺炎、关节疾病的发生。

什么是窝沟封闭？有哪些好处？

窝沟封闭是不损伤牙体组织，就是将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面深的窝沟点隙，具有流动性的封闭材料渗入窝沟并固化变硬，形成一层保护性的屏障覆盖窝沟，阻断致病菌侵入腐蚀牙体组织。

该项技术在国际上使用 50 多年的历史，其具有无痛、无创收、便于操作的特点；窝沟封闭后，一方面能将窝沟内原有致病菌断绝营养来源，逐步死亡；另外还可以阻断外界致病菌的侵入，使健康牙体免受侵蚀，能够达到预防窝沟龋的发生。

窝沟封闭年龄段有哪些？

窝沟封闭是以预防牙齿龋病为主要目的，主要针对适龄儿童与青少年年龄段的新萌出的恒磨牙，因“六龄齿”是人体一生萌出最早的恒牙，不具有替换的作用，7-9 岁基本完全萌出，是封闭最佳年龄段；“六龄牙”后段是第二恒磨牙，一般 12-14 岁已完全萌出，是封闭年龄段。学龄前儿童 3-5 岁是乳磨牙封闭年龄。

国家近几年对儿童口腔疾病预防干预措施采取哪些方式？

国家近几年采取对中西部地区儿童口腔疾病综合干预项目，有中央补助地方公共卫生专项资金开展儿童口腔疾病综合防治的一项惠民政策。主要包括学龄前儿童局部用氟、学龄儿童（7-9 岁）牙齿窝沟封闭二项免费措施。周口市近年主要针对项目学校学龄儿童（二年级）进行免费口腔健康检查、口腔健康教育、免费六龄齿

实施窝沟封闭。根据河南省卫计委、周口市卫计委就 2015 年度对该项工作部署，周口市承担 35000 颗牙齿免费封闭任务，分配到周口市疾控中心及其他 5 县疾控中心进行实施。

适龄儿童通过什么渠道进行牙齿免费窝沟封闭？

2015 年度（至 2016 年 4 月结束）周口市疾控中心承担着辖区内 5 所项目学校二年级学生的免费口腔健康教育、免费口腔健康检查、

对六龄齿免费窝沟封闭；详细填写口腔项目登记表格，严把窝沟封闭适应症，向学生家长发放知情同意书，家长在同意书上签字同意后，利用节假日、双休日、学生放学后等时间，有家长带领拿着学生户口簿到人民路周口市专科病医院（老防疫站）五楼进行窝沟封闭和口腔健康教育知识教育。

儿童如何预防龋齿？

强壮的机体、健康的牙体组织，是预防龋病的基础。小朋友们请记住我们的忠告

①要养成良好的口腔卫生习惯，做到饭后漱口、早晚刷牙习惯。

②学龄前儿童使用具有含氟牙膏、牙齿涂氟等措施进行防龋。

③学龄儿童采用牙齿窝沟封闭法保护“六龄齿”。

④培养良好的口腔卫生习惯，多吃有益牙齿健康的食物，少吃含糖食物。

⑤定期口腔检查，可半年或一年一次，做到龋齿早发现、早治疗。

周口市疾病预防控制中心重点疾病健康教育专栏

架起医患关系沟通的桥梁

——太康县人民医院出院随访工作纪实

记者 史书杰 通讯员 闫云

“您好！这里是县人民医院患者随访服务中心。您现在身体恢复得怎么样了？还有什么不适？您对我院住院期间的服务有没有什么意见和建议？”随着电话铃声的响起，太康县人民医院随访人员开始了一天的工作。

长期以来，病人痊愈出院便意味着患者与医务人员医患关系的结束，出院后患者只能通过回院复诊才能得到相关的康复信息，却受着时间、路程等种种条件的限制，他们的所需有时难以得到及时的满足。为更好地服务患者，太康县人民医院在 2013 年 10 月专设了出院病人电话随访专线，由医疗发展部具有较强临床护理工作经验和沟通协调能力的医护人员负责电话随访，这也是该院行评自查整改中的又一惠民举措。

出院随访将医疗服务从院内延伸到院外，解决了患者出院后医疗护理不足的问题，有助于医患关系的和谐。此举使患者或家属对医院服务的满意度增加，提高了患者对医院的信任度，使患者复诊率大大提高，而且能提高专职人员的业务及沟通能力。为了能

企业离退休人员指纹采集开始

对于经查实有冒领行为的,将严格按照相关规定收回其冒领款项,并予以处罚

本报讯(记者 马月红)昨日,记者从市人社局获悉,从 3 月 1 日开始,到 11 月 30 日结束,我市各级人社部门将用 9 个月的时间对我市广大企业离退休人员领取养老金资格集中进行指纹比对认证。据悉,截至去年底全市离退休人员 165580 人。

市人社局有关负责人说,对企业离退休人员进行指纹采集旨在进一步掌握企业离退休人员的基础信息,更好地保障企业离退休人员的合法权益,防止冒领养老金行为的发生,确保养老保险基金安全。

据市人社局有关工作人员介绍,他们将根据离退休人员的身体状况等多种因素,合理安排进行采集,对于卧病在床、行动不便的离退休人员,可由其家属到企业养老保险经办机构登记,经办机构将安排时间提供上门

采集服务。

据市人社局有关人员称,截至去年底,全市享受养老保险待遇的企业离退休人员有 165580 人。这些人如果居住在河南省境内,无须再回周口进行指纹采集,可以到省内的指纹采集点进行指纹采集;对于居住在省外的离退休人员,可以用老年专用手机进行指纹采集,省人社厅与河南电信公司共同研发了几款老年专用手机,每部手机免费赠送一款指纹仪,离退休人员可以随时随地通过专用手机进行指纹认证,也可以作为一般手机使用。

企业离退休人员进行指纹采集时,需携带本人二代身份证原件到退休审批所在地企业养老保险经办机构进行指纹认证。对于经查实有冒领行为的,将严格按照相关规定收回其冒领款项,并予以处罚。

孤寡老人住危房 片警帮忙建新居

本报讯 郭艳伟是太康县公安局符草楼派出所的一名民警。一次驻村走访中,他发现辖区 76 岁的孤寡老人何翠花居住在 30 年前建起的危房内,便多方协调为老人张罗着建新居。“大娘您放心,国家对农村危房改造有补助资金,如果您建房时资金还有缺口,剩余部分我个人全部拿出来。”2 月 29 日,郭艳伟拉着何翠花的手告诉她。

2015 年 11 月,郭艳伟到符草楼镇贾庄行政村当驻村民警。走访中,他与无依无靠的孤寡老人何翠花结识。现年 76 岁的何翠花至今住着 3 间简陋的老房子,每月靠 100 元的低保糊口度日,生活十分窘迫。了解这些情况后,郭艳伟一有空闲就住老人家里跑,帮老人打面、干农活。逢年过节,他总惦记着何翠花老人,经常买一些生活用品去老人家里进行探望。

今年正月十五那天,郭艳伟为老人

送汤圆时,何翠花向他吐露了一件“闹心事”:原来,因为家中房屋年久失修,一到雨天就漏水,家里屯藏的麦子曾因此连续 4 年被雨水淋坏。“转眼又到 3 月份了,马上雨季就要来临,我心里着急啊!”何翠花看着露天的屋顶,禁不住叹息起来。

“大娘您别急,我替您想办法翻修房子。”郭艳伟拉着老人的手安抚说。随后,他与符草楼镇城建所所长张清春、建筑施工队人员一起,多次到何翠花家中实地查看,并最终商定了帮老人翻修房屋的方案。根据预算,如果翻修房屋,政府部门拨付的危改资金可能会有缺口,郭艳伟当即表示,缺口部分他个人掏钱支付。

“今后下再大的雨,我也不怕了。”昨日,看着将要动工翻修的老房子,何翠花高兴地说。而郭艳伟的爱心与真诚也彻底感动了何翠花,如今,她逢人便夸郭艳伟是“自己的好儿子”。（郁发顺）

■一吐为快

有禁不止 根在意识

宋海传

近日,一则“男子在北京地铁吸烟被劝阻 1 根抽完又点 1 根”的新闻引发舆论广泛关注。去年 6 月 1 日起,《北京市控制吸烟条例》全面实施,地铁禁烟成为刚性条例,但吸烟行为仍时有发生。

为何有些人有令不行、有禁不止?原因可能有多种,但根源则在于那些人没有遵守禁令的意识。在他们眼里,政府禁令形同虚设,自己该干啥干啥,丝毫没有意识到既然是禁令,就该一丝不苟地执行。

实际上,地铁禁烟难不是孤立的个案,而是一种现象。比如,每年元宵节,政府都要求禁放孔明灯。然而,在元宵之夜的城区上空,仍可见点点火光如幽灵般四处游荡。比如,某些公共场所禁止犬只入内,牌子是立在那里了,但仍有部分人一如既往地拉着大狗小狗,往来穿梭,无

所顾忌。比如,公园内禁止攀折花木的标语随处可见,但仍有一些人我行我素、“沾花惹草”。类似无视禁令的现象已使不少人见惯不怪,也导致另一部分人群对各种规定和禁令脱敏,甚至产生抗体。

如何打破人们对“禁令可以不执行”的惯性思维?首先,要提升人们对规则、禁令的敬畏之心。这需要任何禁令都必须禁必行、行必果,对任何不遵守规则、禁令的行为都要严惩不贷。光打雷不下雨固然要不得,下了雨但只是毛毛雨,还是于事无补。此外,还要调动媒体、舆论等社会各方面的力量,让文明守法观念深入人心,让人们以做到令行禁止为荣、以无视规则为耻。

只有让人们尊重规则、敬畏禁令,并打心底遵守道德法律,才能真正实现令行禁止。