周口报业传媒集团新闻客户端名称征集令反响强烈

两周时间收到来自全国 24 省、市、自治区 5815 件作品

本报讯（记者 金月全）即将上线的周口报业传媒集团新闻客户端（APP）面向全国公开征集名称反响强烈。从 11 月 30 日发布征集新闻客户端名称的“招贤令”至 12 月 13 日，短短 14 天时间，共收到来自北京、上海、广州、重庆、武汉、山西、湖南、四川等全国 24 个省、市、自治区 950 位作者的应征作品 5815 件。

作为周口报业传媒集团新媒体在移动媒体端发展的重要平台之一，周口报业传媒集团新闻客户端（APP）是以新闻资讯、政务发布、生活服务、智慧城市、线上线下互动为主的综合类城市应用型客户端，集新闻资讯、数字报、社区、生活服务、视频、直播、活动、互动、爆料和用户体验为一体。

网友们给周口报业传媒集团新闻客户端取的名字有的体现周口元素、有的时尚前沿、有的充满诗意，颇有创意。其中一名山西长治的网友发来 26 个应征名称，还有不少网友多次发来应征名称。作者中不乏普通市民，甚至有在外地务工的周口人、关心周口发展的外地人，还有相当一部分是大学教授、工程师、专业设计团队，部分个人简介中写满了获奖经历。不少应征作品构思新颖、创意独特，将龙都、沙颍河、陈（楚）风、老子等周口元素运用得出神入化，体现了现代传媒特点。从所附的释义说明中，可以看出作者对周口文化精髓的深刻理解。

据周口报业传媒集团相关负责人介绍，征集活动截稿后，主办方将组织专家、资深新闻人组成评委会，对应征作品进行评选，评出 9 件入围作品（含优秀作品 6 件、入围作品 2 件、选用作品 1 件），并参考网络、微信等投票情况最终确定选用作品。评选结果将在《周口日报》《周口晚报》和周口手机报、中华龙都网、周口日报微信公众号、周口晚报微信公众号、周口日报微博、周口晚报微博等媒体上公布。优秀作品每件奖励 2018 年全年《周口晚报》一份；入围作品每件奖金 1000 元；选用作品每件奖金 3000 元。

微文联播

“国考”:周口迎来 7800 名考生

今天是 2018 年“国考”笔试的日子，是个可以改变人生命运的大日子。周口，作为此次国家公务员考试在河南省设立的五个考区之一，迎来了全国各地的 7800 名考生。

当日，晚哥来到周口幼儿师范学校考点，参考人员正在陆续走进考点大门。他们有的表情严肃，有的面带笑容，他们将在这里迎接人生的一个转折点。“第一次来周口，感觉周口城市形象很好，希望能在这里取得好的成绩。”一位考生这样告诉晚哥。

市人事考试中心相关负责人介绍，从 2015 年开始，我市已经连续三年承担国家公务员考试的考务工作。此次国家公务员考试在河南共设置了五个考区，分别是郑州、洛阳、开封、周口、济源。周口作为人社部在河南省设立的国家公务员考试的考区之一，不仅为我市报考全国公务员的考生提供了便利，而且一定程度上提升了周口的知名度。

全国各地 7800 名考生来到咱周口，相信咱周口一定能给他们留下好印象。

来源:12 月 10 日周口晚报官方微信

大男孩路边发现一辆车，开走……

一少年夜晚饮酒狂欢后，发现路边一面包车未上锁，周围无人看管，索性大胆将面包车开走，并载着三名同伴畅游近一个小时后，将车辆遗弃……

前不久，周口市川汇区许某报案称:其于 9 月 21 日 19 时左右停放在周口市川汇区中州大道路东人行道上的五菱面包车被盗。荷花分局民警调取现场视频发现，9 月 22 日 1 时左右，有四名少年各自骑一辆电动自行车到达面包车旁停了下来，其中一名少年伸手拉开了车门进入车内，并将车辆启动。随后，其余三人进入车内将车辆开走，四辆电动自行车留在现场。

民警通过各个路口监控进行追踪，在周商路毛楼村内找到了被遗弃的面包车。同时，民警根据四名少年来向路线进行视频追踪，确定四名少年均为市区某 KTV 服务员。偷开车辆少年名叫康某，男，16 岁，商水县人。

2017 年 12 月 5 日，康某被抓获。根据《中华人民共和国治安管理处罚法》之规定，荷花分局决定对康某行政拘留 10 日（因未成年不予执行），并处 1000 元罚款。

这孩子也真是大胆啊，希望受到了处罚能吸取教训，这可真不是闹着玩呢。

来源:12 月 10 日周口晚报官方微信

网友热议·限行

周口市区开始限行，来说说您准备咋出门?

自从机动车限行的公告发布以来，小伙伴们都无法淡定了。出门打招呼从“吃了吗？”变成“车牌尾号几号啊？”即便内心一万个不乐意，但是小伙伴们，明日周口市就要实行单双号限行啦。这一天还是来了。

事实上，不光周口市，河南多地都发出了机动车限行相关公告，包括郑州、焦作、漯河、周口、三门峡、滑县、新乡、商丘、济源、安阳、鹤壁、濮阳、许昌、信阳、开封。

降低机动车污染物排放、降低本地污染、减轻重污染天气发生频次和污染程度……为保障大家的身体健康实施机动车限行，是十分必要的。防微杜渐、未雨绸缪，希望大家能够理解。

限行期间，小伙伴们要遵守限行规定。被电子监控拍到，或者被交警逮到，可是要处罚的哦。

那么问题来了，您的车是单号还是双号？周一怎么去上班、以后怎么出行、大家来说说……

精选留言

静静:周口限行了，机动车少了，慢车道能不能还给我们骑车的？特别是五一广场到人民商场段，三轮车、电动车、自行车、行人都挤到一起真的走不动，况且还有贴膜的、摆摊的、卖花的、拉二胡的……乱七八糟也没人管，都挤到一堆了。在五一广场这么热闹的地段，真的不应该取消慢车道。市民呼吁限行了把慢车道还给我们，否则那么宽的大马路走几辆机动车，不浪费吗？

L L:上夜班的孩子苦啊，有车也不能看单双号开，今天能开去，明天开不回家。政府制定的限行政策极其不合理……

看着猫的鱼: 建议晚上十点到第二天早上六点不限行，给外地晚回的人一条回家的路。

林:在县城上班的咋整啊？晚上能回去，第二天咋走啊？给个解决办法呗！

兰子:限行了，骑车的多了，建议把慢车道恢复，特别是五一广场到人民商场这段闹市区。

悠悠:没有我要选的答案，只有请假在家。

奈西: 就想知道赶到限行日要去外地或者从外地回来，高速路口到家门口的这段距离该怎么办？

蒙福的人: 要是人在外地回周口怎么办，能给想个办法吗？

火炎焱:小蓝车来的真是时候，而且这个月还可以免费骑。

一生有你 :买两辆车，一个单，一个双，天天都可以开。

不能赌的明天:距离远，还有小孩跟着，不知道咋办？

Jonlen: 步行五分钟到单位的路过！我是前排！

多多: 希望能把公交的时间调整好，想坐公交等的时间太长了。太不方便了。

可人:三轮车还是有优势滴。

心事向风说: 有谁知道明天限单号，还是双号啊？

闫明: 郑州的车牌来周口也限号吗？

李永新:买两辆车。

种银山:不上班呗，要不你接我？

Tom:天冷，好辛苦。

影子:才打了电话，明天约同事的车，他双号。

心灵相通: 出门时要看情况来做出行决定！

想凌云壮志，做脚踏实地:限行是好事，宣传不到位。其它县的来周口办事了怎么办。刚刚打了几个朋友的电话，就没有人知道。我也是今天下午才知道的。都限哪里必须要有明确的说明。

简单的幸福: 应该把公交车规范好。

孙廷华: 看来只有买架直升飞机了。

昔年:买套离单位近的房子吧。

网:这几天下雪吧，下大点。不出门了，天天在家吃火锅。也好好休息休息！

遇见:家住西环，没公交，上班地点又远，可怜的宝宝。

来源:12 月 3 日周口晚报官方微信

周口限行首日，违规咋罚？有多少人被查?

路上老想瞄一眼别人的车屁股……

感觉这两天周口人的话题，就只剩下“限行”二字了……你家车单号双号？咱拼车呀！早点起床，公交车不好等啊！

在一片讨论声中，周口迎来了限行的第一天。不少网友今天都表示：完全控制不住自己！总是忍不住！老想瞄一眼别人的车屁股……

咦嘿，真有钱，单号车也敢上路。

限行给人最直观的感受就是：路上的车一下子就少了。限行硬生生限出了“无车日”的感觉！不少网友表示，路上的车真的少了，真心顺畅，“不太相信这是周一。”

虽然限行这个词火成这样，但真的有不看报纸、不听广播、不玩儿微信的车主，被交警拦下时，真的是一脸懵。

以大庆路与七一路交叉口为例，从 7：50 到 9：30，此路口值勤的交警就查获 20 多辆不按限行规定出行的车辆。被查的车主时先生说：“我不知道今天限行，要知道我肯定不出来。”

周口限行首日早高峰，往日多个堵点，变得通畅。多位的哥感慨，不发愁拉人，比限行前挣得多。

而免费的公交车，貌似比以前人要多啊！这么大规模的“行动”，自然少不了吐槽。

周口限行第一天雾霾袭城，这就很不给面子了！因为限行，今天有车也不能开的“单号”车主们，原本憋了一肚子火！看到这个消息倒是扬眉吐气了：看！今天我们无辜的单号车被限行了！而天空依然有雾霾！这有力地证明了：雾霾的罪魁祸首是双！号！车！

那么，关于限行的一些常见问题你知道吗？

为什么要限行

▼▼▼

记者通过采访了解到，河南省内实行限行政策的并非一个地市，而是按照河南省大气污染防治攻坚办的统一部署，切实维护道路交通秩序，保障人民群众的身体健康，而发起的全省统一行动。

不按规定出行
会有什么处罚？

▼▼▼

市公安局交通管理支队有关负责人介绍，根据有关法律法规对违反限行政策的车辆处以 200 元罚款不记分。

车辆不按限行规定上路
如何查处？

▼▼▼

在中心城区对违反限行政策的车辆，除道路上的交警查处以外，市区每个路口的交通违法自动抓拍系统，会自动抓拍当天违反限行政策的车辆。

车辆被多次抓拍
如何查处？

▼▼▼

对于当天违反限行政策的车辆，通过多个路口被抓拍系统抓拍多次的，不会累计处罚，按一次违反一次处罚，罚 200 元不记分。

有特殊情况急需用车
该怎么办？

▼▼▼

对于市民急需用车的，交警部门会特事特办。如家中有病人急需用车看病等情况的，需向交警部门提供病人病例及相关手续证明。

电动汽车、油电混合等新能源车辆
是否属于限行车辆？

▼▼▼

目前，电动汽车、油电混合等新能源车辆都是蓝色号牌，这些车辆和所有蓝色号牌车辆一样，需遵守限行政策。

限行第一天，你有什么想说的。留言告诉我们吧。

精选留言

A:有两辆车的，单双号的车主可以秀了。

海风:这回尘封的洋车子能用上了！

飘雪:限行太好了，路上不堵了，以后空气质量还要好，请长期限行！

顺其自然:我想说，这样限行，对我这无车族可以免费坐公交了，哈哈！

失足少年:支持，反正我也没有车。就是公交车免费有点受不了，我又不坐公交车，干啥免费？心疼。

翔:幸亏没买汽车！天天骑车不怕堵了！

小希希:个人觉得如果要是限行，首先交通设施必须得完善。这样，上班的不耽误上班，上学的不耽误上学。有的孩子上学还得倒车，有的上班坐公交车也不顺路！大城市限行，人家有地铁、有公交，方便。今天，我在八一路上等 1 路或者 7 路公交车，等了好久，至少半个小时，还没有来。也是醉了！如果孩子上学遇到了这样的公交车，难道每次去上学都打的吗？我想就是条件再允许，也会有所怨言吧！

洁克压力山大~~奋斗: 限行是好，我想配套的政策和文件也要出台。

Hello July:我不在家，过两天才回去，哈哈哈。

沙颍河 :24 小时限号是否有些考虑不周，假如县市的机动车来周，当天晚了就回不去了，要等到第三天才能回去。要人性化管理，每晚十一点到早六点这个时间段不再限号。因夜间车辆较少，这样能更大限度地给广大市民提供便利，又可以减少拥堵。

匆匆:限号好，环保了。又不堵了，天也蓝了。

安宁: 今天的周口真是畅通无阻。

哆啦 a 梦: 要是有个 app 能看到公交车的定位就好了。

沙颍河: 限行公交车都免费坐了，出租车行业为何不拿出点诚意，至少把起步价降回原来吧，多少也算响应了政府号召，为广大出行者提供一点便利。

松逢春: 严查出租车乱涨价，三轮车载客，抓紧出台配套措施，服务限行政策，方便市民出行。

优雅:限行真的不错，路上不堵了，公交应该增加。

达林:周口的天又蓝了。

来源:12 月 4 日周口晚报官方微信

“微”你服务

买挂面一定要看清一个字

吃了这么多年才明白

鸡蛋挂面、杂粮挂面、营养素强化挂面……超市中的挂面品种还真不少，工作忙或是偶尔想偷懒的你，可能家里也会储备点挂面。但是，挂面到底啥样的好，你真清楚吗？

买挂面:主要看“钠”量

挂面在生产过程中少不了加入氯化钠，因为氯化钠能让面条更加白亮，有利于缩短煮熟时间。

但是，吃一碗煮挂面，即使你一滴酱油不放，仅仅是白挂面里已经含有 3 克盐了。

不信？看看某挂面营养成分表：“钠”含量为 1200 毫克/100 克，也就是 2 两面条中有 3 克盐（400 毫克钠=1 克盐），占全天用盐量的 60%，还不算拌面的各种调味品。

就是说没加任何调料的一碗面，已经不知不觉吃了这么多盐。因此，买挂面时，主要看“钠”这一栏，尽量选择“钠”含量低的。

绿豆挂面:别选带“精”字的

绿豆挂面也很受欢迎，有“绿豆清凉面”，还有一些专门给孩子吃的“绿豆营养挂面”，可能大家觉得配料表里有“绿豆粉”字样就有消暑清热的作用。

但如果配料表里标示“绿豆精粉”或“精制绿豆粉”，就不要选购了。只要加上“精”字，磨成的粉已经丢失了大部分维生素及矿物质。

更有甚者，虽说是绿豆挂面，但配料表里没有绿豆的影子。

荞麦挂面也挺受欢迎，但普通荞麦粉为白色，挂面中没有额外标明是用苦荞或黑苦荞制成的话，挂面一般不应呈现较深的颜色。

鸡蛋挂面:里面加的是蛋黄粉

鸡蛋挂面是众多“营养挂面”中销量最大的，很多人以为里面真的有鸡蛋。但是大家不知道，用鲜鸡蛋制作挂面，过程要求严格，稍有不慎就可能产生异味、造成变质。所以，添加蛋黄粉(鸡全蛋粉)成了大多挂面生产厂家的首选。

蛋黄粉是经多道工序将蛋液干燥成粉，这样更易保存运输，但会损失部分鸡蛋中的营养成分。

一般挂面中的添加量大多在 5%~8%，不会超过 10%，若添加过多的鸡蛋成分，面条吃起来口感硬，商家当然不会做赔本生意。

蔬菜挂面:仅保留了蔬菜味道

在超市挂面区，“儿童蔬菜挂面”占地可不小。

但不管是香菇、菠菜、芹菜或是西红柿，经过打汁、和面、干燥等制作挂面的过程，维生素类营养素几乎损失殆尽，保留下来的大多只是蔬菜的味道和极少的营养物质，并不是孩子的优质营养食物。

一些营养强化挂面是在生产过程中人为添加了碘、铁、锌等，如果标明了具体添加量，可根据自身情况购买。

但是一般饮食和营养基本均衡的消费者没有必要选择此类挂面。

Tips:别选含碳酸钠的挂面

挂面口感筋道，很多种类比手工做得好吃，估计很多人都有这样的感受。但你不知道，那是因为在生产过程中加入了一定量的氯化钠(食盐)与碳酸钠(食用碱)。

加入碳酸钠能改善挂面品质，但这种物质会破坏小麦制品中的营养素，使营养价值大大降低，因此尽量买没有添加碳酸钠的产品。

来源:12 月 7 日周口晚报官方微信