

中国城市竞争力排行公布

深圳、上海、北京位列前三

本报综合消息 北京国际城市发展研究院19日在北京发布的《中国城市综合竞争力报告》显示,深圳、上海、北京、东莞、广州、杭州、无锡、苏州、南京、长沙位列中国城市综合竞争力前十位。而在中国最具魅力的城市排行榜中,北京高居榜首。

《中国城市综合竞争力报告》对我国286个地级以上城市的综合竞争力进行了全方位的评价和分析。

并对中国14个城市群、48个资源型城市、改革开放30年来中国批准建立的79个开放型城市的综合竞争力做了比较分析。

分析结果显示,中国城市综合竞争力总体呈现东高西低、南强北弱态势。综合竞争力排名前30名的城市中,除成都外全部为东部地区城市。综合竞争力排名前30名的城市,全部位于中西部地区。

通过横向比较与纵向分析,报告提出影响中国城市竞争力的10个关键因素分别为:全球化程度、后工业化的城市产业结构、流量经济、市场开放度、企业家、创新环境、人力资源、城市治理结构、城市品牌、城市群和城市联盟。

报告还显示,北京的魅力不仅体现在悠久的历史和城市的外在形象上,更体现在市民的整体素质提

升与公共文化的内在优势上。
(阮煜琳)

周口供电 关注民生
24小时电力服务热线
95598

天气预报

今天白天到夜里,小雨停止转阴天,偏东风2~3级,最高温度20℃~21℃,最低温度15℃~16℃。预计:明天阴天有小到中雨。
周口市气象台
2008年10月20日18时发布

西华县城用上太阳能爆闪灯

□晚报记者 高洪驰

本报讯 “这儿的红绿灯上面咋多了一块东西呀?”近日,前往西华县城办事的许多市民发现,将军路、西淮路等路段的众多红绿灯的顶端多了一块太阳能电子板。原来,这是西华县交警部门安装的太阳能爆闪灯,该灯的主要功能是提醒过往车辆注意行人的安全。

据了解,近两年,为解决人车抢道问题,西华县投入巨额资金为县城主要交通路口安装了红绿灯和摄像头,有效减少了交通事故的发生。但一些主要道路与乡级道路交叉口、居民小区等处于信号灯的空白区。为逐步解决这一问题,从今年3月份,该县交警部门在一些主要道路与乡级道路交叉口、将军路、西淮路、居民小区出入口等处安装了太阳能爆闪灯。红黄交替闪烁的灯光从很远处就可以看到,夜晚能见度更强。太阳能爆闪灯的安装使用,不但给司机和行人以警示作用,也使路口成了一道亮丽的风景线。

据悉,西华县太阳能爆闪灯的使用,不但每年可节约用电数千度,同时节省了大量维修费用和人力资源。

绿色建筑评价标识有效期为3年

据新华社北京10月20日电 (记者 孙玉波)为加强绿色建筑评价标识的管理,住房和城乡建设部近日发出通知,印发《绿色建筑评价标识实施细则》,明确绿色建筑评价标识有效期为3年。

通知指出,绿色建筑评价标识分为“绿色建筑设计评价标识”和“绿色建筑评价标识”。其中,“绿色建筑设计评价标识”对处于规划设计阶段和施工阶段的住宅建筑和公共建筑,按照《绿色建筑评价标识管理办法》对其进行评价标识,标识有效期为两年。“绿色建筑评价标识”对已竣工并投入使用的住宅建筑和公共建筑,按照《绿色建筑评价标识管理办法》对其进行评价标识,标识有效期为3年。

移动公厕“现身”市区

昨天,在市区五一广场,一座新颖的移动公厕吸引了不少市民的目光。据悉,为了方便市民,我市环卫部门在市区人流量大的地方新设置了一批移动公厕。

晚报记者 朱虹 实习生 李鑫 摄



新华社天津10月20日电 (记者 周润健)天津市妇联与天津市家庭教育研究会日前对天津市9个区县1054位家长进行的问卷调查显示,近五成家长做了许多孩子有能力自己完成的事情,充当孩子的“拐杖”却受累不讨好。专家指出,家庭教育不等于家庭学习,父母不要成为孩子“学习的拐杖”和学校老师的“助教”。

本次调查结果显示,54.8%的家长“陪着孩子写作业”,52.3%的家长“亲自辅导孩子学习”,47.1%的家长“帮孩子检查作业改错题”,40.7%的家长“为孩子整理学习用具”。

参与本次调查的天津市家庭教育

专家忠告

父母莫成孩子“学习拐杖”

育研究会副会长关颖表示,事实上,这样做的结果是,许多家长尽管为孩子付出很多,但由于不懂得教学规律,不了解学校教学内容与方法,往往是使劲使不到点子上。所以导致一些孩子在学习上对父母过于依赖,或者对父母并不内行的“学习辅导”产生反感,在一定程度上影响了亲子关系的和谐,这也是家长们抱怨“受累不讨好”的症结所

在。

关颖进一步分析认为,究其原因,一些父母对“家庭教育”的诠释就是“家庭学习”,而教育孩子,主要就是抓孩子的学习。孩子的学习成了家长与孩子互动的中心内容,家长把自身的角色定位为孩子“学习的拐杖”和学校老师的“助教”,而对孩子身体健康的呵护和做人的教育这些做父母最基本的职责,则在很

大程度上忽略了。这是父母角色的“错位”。

那么家长到底应当做什么呢?关颖认为,父母对孩子学习的关注,应把功夫下在为孩子创造温馨适宜的学习环境、培养良好的学习习惯、激发孩子内在的学习动力等方面,而不是代替老师传授书本知识,代替孩子做他自己该做和能做的事。

医保专家教你选药

目前,市场上治疗心血管疾病的药品品种繁多,品牌繁杂,品质也是参差不齐,对于消费者特别是心血管病的高发人群老年人,怎样在众多的产品中选择最有效的产品成为一个难题。在众多的治疗心血管疾病的药品中,复方丹参片是首选。其中白云山牌复方丹参片更是首选良药。

白云山牌复方丹参片是广州白云山和黄中药有限公司年销售超亿元的产品之一,独家获得防治老年痴呆专利产品(专利号:ZL200310112427.2)。全国首家采用薄膜包衣技术,更利于吸收。解决了传统糖衣片,忌糖患者不能服用的弊端,真正为患者带来了福音。

白云山和黄中药有限公司重视科技创新,同时重视为患者提供高的附加值。从1990年的分光光度计测最大吸收值(定性标准),到1995年用薄层色谱法的微量分析,直至2000年发展到高效液相测定丹参酮IIA含量的定量分析,白云山的复方丹参

片总是走在科技创新的最前端,使其产品不仅具有传统中药的药效,同时应用现代科技使其疗效更加显著。目前该产品不但含有丹参素,丹参酮IIA含量超过0.4mg/s,为国家药典标准的两倍以上,被广大消费者广为接受。

白云山牌复方丹参片在同类产品价格适中,适合广大中低消费者长期服用。白云山复方丹参片在全国100多个生产厂家中独树一帜,先后获得广东省科技进步奖、广东省名牌产品等荣誉。目前成为连续多年销售额超亿元,市场占有率达51%的名牌产品,是复方丹参片中名副其实的“第一品牌”。

白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务:一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”。免费咨询服务热线:800-830-2398。

(白云)

医生提醒:室内外温差大 防病早调整

医生提醒:取暖期开始,人们应在室内环境上做些调整,以便安然过冬

- 室内温度最好保持在18摄氏度-24摄氏度之间
- 每天至少开窗通风1个小时

- 可在出门前把窗户开一个小缝,等回家后关上窗户

- 可在室内多养些绿色植物,使室内感觉湿润温和

- 可选用加湿器增加室内湿度



张立云 编制 新华社发