

秋风起， 南京高淳看景品蟹去

驴友推荐南京高淳，说秋季去那里玩最好，除了景美风俗淳朴外，高淳的大螃蟹上市了，滋味与阳澄湖蟹有一拼。于是整理行装上路。

高淳位于江苏西南，古属吴头楚尾，因地势高、民风淳而得名。境内距今6300年前的薛城遗址，是南京地区最早的新石器时代遗址；伍子胥所筑胥河，是世界上最古老并仍在发挥作用的人工运河；游子山因孔子一游而得名；明清古街——高淳老街、玉泉古寺等，保存完好；近年还陆续推出游子山、迎湖桃源、瑶池山庄等生态旅游景区，成为南京地区最耀眼的旅游新线。

高淳还有“全国武术之乡”美誉，打水冲、叠罗汉等民间武术长盛不衰；蚌仙舞、目连戏等传统民间歌舞源远流长，源于西周的傩舞“跳五猖”被列入联合国教科文组织目录；而高淳方言具有盛唐遗韵，为国内唯一现存的古吴语方言，这一切都值得游人细细游览品味。

金陵第一街高淳老街

高淳老街是江苏保存最为完整的明清古街，有“金陵第一街”之称。老街始建于明初，街中的店铺为楼宇式双层砖木结构，挑檐、斗拱、垛墙、横桁、镂空，古朴华丽。

老街现存古迹有乾隆古井、关王庙、土地神楼、道教神像、杨厅、耶稣教堂以及周边的保圣寺塔、聚星阁等，另高淳民俗馆不可错过，馆内收藏的道教神画像，至今已有300



高淳老街

多年历史，画面色彩依然清晰绚丽；陈列的砖雕石（木）刻，布局合理，线条流畅，刀法细腻，巧夺天工。

“三教圣地”游子山

高淳游子山，主峰海拔188米，秀丽挺拔，山上松繁竹茂，景色迷人，被誉为“瀨渚第一形胜”，不仅孔子曾登临此地，相传地藏王菩萨金乔觉渡海来华弘扬佛法时，也被这清山秀水所吸引，来此山休息游览。清朝时，山上还建有道家观——玄武庙，由此，游子山成为集儒、佛、道三教于一体的“三教圣地”。现在，

游子山成为了游人喜爱的旅游景观，山南麓兴建了真如禅寺，高21米的露天大佛被誉为“金陵第一佛”。

高淳保圣寺塔

保圣寺塔俗称“四方宝塔”，位于县城东郊龙城山上。龙城山原有名刹龙城寺，宝塔系藏经之所。传说周瑜英年早逝后，孙权之母痛怜小乔，就亲自到固城接她回建业（今南京），当坐轿经过龙城山时，却被两个醉道士挡住去路。孙母喝令拿下，结果两个道士受惊吓而死。孙母为

此常神思恍惚，寝食不安。于是在公元239年，派人在龙城山建了一座砖木结构的四方宝塔。

龙城寺于宋祥符年间改名保圣寺，宋绍兴四年（1134年）重建宝塔，重建后遂以寺名。

水上世界迎湖桃源

迎湖桃源是高淳新开发的以水上游乐、渔事参与为内容的新景点，水域广阔，水质纯净，水产丰富，是观光渔业、水上游乐、休闲度假的好地方。

（新民）

·旅游万象· 异域饮茶习俗

各国饮茶的习俗不尽相同，各有妙处。

泰国人喝冰茶

泰国人饮茶的习惯很奇特，他们常常在一杯热茶中加入一些小冰块，这样茶很快就冰凉了。在气候炎热的泰国，饮用此茶使人倍感凉快、舒适。

埃及人喝甜茶

埃及人喜欢饮甜茶。他们招待客人时，常端上一杯热茶，里面放入许多白糖，同时送来一杯供稀释茶水用的生冷水，表示对客人的尊敬。

印度人喝奶茶

印度人喝茶时要在茶叶中加入牛奶、姜和小豆蔻，沏出的茶味与众不同。他们喝茶的方式也十分奇特，把茶斟在盘子里啜饮，可谓别具一格。

英国人喝什锦茶

英国人常在茶里掺入橘子、玫瑰等佐料。据说这样可减少容易伤胃的茶碱，更能发挥保健作用。

非洲人喝薄荷茶

北非人喝茶，喜欢在绿茶里加几片新鲜的薄荷叶和一些冰糖，此茶清香醇厚，又甜又凉。有客来访，主人连敬三杯，客人须将茶喝完才算礼貌。

俄罗斯人喜欢饮红茶

他们先在茶壶里泡上浓浓的一壶红茶，喝时倒少许在茶杯里，然后冲上开水，随自己的习惯调成浓淡不一的味道。

（内晨）

我送爸妈逛京城

周口市第三届“夕阳红”系列旅游活动

活动主题：**奥运会后百名老人逛北京**

日程安排：10月24日发团，观看景点有：故宫、天安门广场、天坛、长城、长陵、纪念堂、颐和园、北海、奥运会场馆外景。

行程特色：不走夜路、不爬山、不涉水，全程保健医生陪同，每团限报50名。

优惠提供：周口博爱医院免费体检卡一张；周口九阳公司提供精美礼品一份；前30名报名者均有优惠。

原价：980元/人（前30名优惠价：900元/人）

主办单位：周口市新闻旅行社 咨询电话：8282116 8282118 13663042577 13525736656

知名旅行社推介

通运旅行社 尽善尽美的服务 一诺千金的信誉
电话：8237399 6089777
地址：周口市七一中路军分区西侧

水利旅行社 诚信铸就品牌 实力源自专业
电话：8687111 8687222
地址：周口市七一中路水务局院内

金辉旅行社 诚信之旅 首选金辉
电话：8231399 13903875999
地址：周口市七一路与六一路交叉口 百货楼三楼（五一广场对面）

极品山水 休闲嵩县

中国最美的地方 洛阳白云山

自驾线路：周口—叶县—鲁山—嵩县车村—白云山

景区服务电话：13183088188

天池山

自驾游线路：周口—洛阳（伊川）—嵩县天池山

伏牛山天池 咨询电话：13183328379 13721644289