



幸福,如此美丽

■佚名

幸福是美丽的,幸福是花,也是叶子。花朵是最真实热烈的展现,而叶子是含蓄自然的衬托。

不幸福的人常常会带给人一种压力,他们经常抱怨这个那个。

其实,幸福无所不在,无处不有!幸福,不在于结果会是什么样,而是在于幸福的本身,那种追求,付出、等待的过程。

人生最大的贫穷是缺少健康,人生最大的不幸是没有幸福。爱的最终的结果会组成一个家庭,而家的最终未必会有真正的幸福。人们都知道爱情的美好,人们又总是不经意让这种美好流失。一朵花不可光欣赏不培养,该加多少水分多少阳光是你获得这花朵后慢慢体味出来的。

幸福最灿烂的阶段是含苞欲放的过程,那种心灵的碰撞;那种微妙的不可言传的触动;那种渴求、向往的思念。这个阶段的时间越长,爱之恋就开得越艳,爱的滋润胜于一切。爱和恨都是人的天性,奉献的爱多,会使人健康年轻。生活中应当多寻找一些爱,爱的成分越多,恨的成分就会相对减少。所以说,人就要应该多一些宽容,多一些理解,这就是最好的礼物,也是获得幸福的途径。

在人的面前自命不凡夸夸其谈的人,可能会赢得暂时的好感,但不会赢得长久的好感,所以要在人的面前礼貌而富于涵养。

人们埋怨幸福越来越少了,就像埋怨新鲜的空气越来越少了。但是,我觉得这是对幸福的承受能力在减弱。有时候,人因为一些琐事而烦心,情绪一天比一天复杂,然而复杂的情绪只能吞噬幸福感。

一次,我为了舞蹈的演出,为了名次搞得自己非常疲劳。后来我干脆放弃了,打包坐上车回家,看着车窗外的景象,突然间领略到一种放弃的幸福感。这时,想到了一句话:快乐与哀伤就像两条并行的铁轨。

日常生活中,往往是什么都要,最终却是什么都不容易得到。人的一生,往往忧苦的时候比快乐的时候多。仔细想想,在自己的周围,每天都会听到一些坏消息,这些消息已经让我们无处逃遁,所以,自己为何不去找一些令人振奋的事情替自己打气呢?

幸福是一种生活的态度。假使一个人一辈子有钱、有权、有名,却没有快乐,仍旧只能算是虚度此生。

幸福总是充满希望,幸福的人只问耕耘,不问收获。幸福不是脱离痛苦而存在的另一种形式,也不是对痛苦的否定,而是对其包容着。

人对幸福都有许多记忆,就像一些简单的线条拼成的寓意深刻的画。幸福的人知道,幸福是人生最重要的价值,也是一种对生活体验的态度。而那些经常抱怨生活,或者活在痛苦边缘的人,只是羡慕别人的幸福,却总是跨不进那扇快乐之门。

幸福的人活得都很有味道,很潇洒,也很豁达。因为他们体悟到了生活的无常,惟有保持豁达才能从容应对。

因此,幸福如此美丽。

感恩这个时代

■孔令升

目前,全国各地都在陆续举办改革开放 30 周年纪念活动,这让我想起了自己经历的平凡岁月。

我现在能回忆的童年,最刻骨铭心的恐怕就是饿,好像整天就想着吃。可当时除了红薯多点,真记不得吃过什么真正的主食,更别说什么菜了,真的是红薯汤红薯馍,离开红薯不能活。父亲后来说,为对付我总也吃不饱的肚子,经常故意用勺子敲击锅沿,边敲边说“没有了,没有了”,我才不继续闹着要吃。现在我体质较差,我怀疑是不是当时吃红薯太多的缘故。但细细想来,我还是要感激红薯,是它养活了我和农村大量像我一样的人,它有救命之恩啊!记忆中一次去村头供销社去找在那儿干杂活的父亲,一个和蔼可亲的炊事员拿出一个白得有些扎眼的火柴盒大小的馍递给我。我是怎么吃下去的,印象已模糊,但那白面馍的香味一

直穿越时空,至今记忆犹新。

我老觉得现在的香油没有小时候的香。某天,夕阳西下,放学回家,走到村口我就能闻见炊烟中漂浮的清香。离村子越近香味越浓,让整天缺东西的胃更加难受,好像有人端了一盘炒得滚瓜烂熟的红烧肉在你眼前晃了一下又端走了,怎不让你头晕目眩。遇到这样的日子,村里肯定有人家有喜事了。那真是一家有喜,全村闻香啊。现在妻子从超市买来的香油,有时趴在瓶口上,我也闻不出那时的香味了。

上世纪 70 年代末,我开始上小学,明显的感觉就是那时能吃饱了,并且能经常吃上白面馍了。从此,全家日子好转,再也没有为吃饭发愁了。当时什么事都不觉得苦,一个最大的原因就是吃饭有了着落,心里有了底气。

现在每每想起这些,我还常常唏嘘不已。人要活命,吃饭当

然是第一要义。毛主席曾说过“世界什么问题最大?吃饭问题最大。”中国历史数千年,朝代更迭,不就是为了一个“吃”的问题吗!“民以食为天”的道理无人不晓,可中国有多少能让老百姓真正吃饱穿暖的历史?

中国农耕社会历史漫长,要说农民离土地最近,直接负责生产粮食,本应“近水楼台先得月”,应该衣食无忧。无奈农民大多是为别人生产粮食,历史上农民食不果腹的时间总是最多,常常是“四海无闲田,农夫犹饿死”。然而,历史注定在 20 世纪末变得无比神奇,有那么多的奇迹就要发生。“星星还是那颗星星,月亮还是那个月亮”。天还是那个天,地还是那块地。似乎一切都未变,然而一切又都变了。邓小平拉开变革大幕,以土地承包改天换地,瞬间释放出社会的发展活力,激发出国人的创业激



桥

刘青 摄

给生活松绑

■董明

那天赶着去买书,急匆匆正走着,看到前面一个老人迎面走来。那老人头发半白,身上穿一件旧夹克,脚上穿一双绿色解放鞋,嘴唇间有一根白色的小短棒。接着,那老人把白色小短棒抽了出来,却是一颗棒棒糖。老人如顽皮的孩子把糖放在眼前端详了一会儿,吮了吮,又把它塞回嘴里,继续慢条斯理地踱着步子。我不禁哑然失笑。

笑过了,从他身边擦身而过,我不禁佩服起这位老人来。他是如此地率性而为,任凭那一份童真淋漓尽致地凝聚在那一颗粉红色的棒棒糖上。飞驰而过的轿车在他身边卷起片片

落叶,而他,还是静静地沉浸在自己的世界里。好一个潇洒自在的老人!

想想生活中,有多少次,我为了顾及面子,让那难得的机会一再地逝去;多少次,我为了顾及身份,掩藏了自己的本性,天天戴着面具生活;有多少次,我为了顾忌别人的看法而没有做该做的事,却在事后追悔莫及;有多少次,我为了顾忌那些本不该顾忌的一切而犹豫不决浪费光阴而铸成大错……

为了成为别人眼中的成功者,我舍弃了多少童真,舍弃了多少个性,舍弃了多少兴趣和爱好,舍弃了多少次与家人

团聚享受天伦之乐的机会。我感觉以前是在为别人活着,我的生活被拴上了太多的铁链。

生活,不光是为了金钱、权力,还应该有许多东西。当为了挣钱忙得焦头烂额甚至脸顾不上洗饭顾不上吃时,为什么不一把甩开,到外面呼吸一下新鲜的空气,欣赏一下路边无名的小草。当腼腆的自己有了自己的想法的时候,就直截了当地提出来吧,不要在乎别人是否认为那是多么幼稚。

须知,人都是在为自己活着!累了的时候,想想那个老人,别忘了给自己的生活松松绑。



情,开创全新时代,我们得以从温饱一步步迈向小康。

如今,街上胖子越来越多,健身减肥成为时尚。当我们面对五光十色的菜肴经常为吃什么而发愁,可我们还能否记起那些吃了上顿没下顿的日子?丰衣足食共享太平的人们,需要的是消费而不是浪费;需要的是记住历史而不是忘记过去;需要的不是抱怨而是懂得感恩;感恩划时代的变革者,感恩变革不已的这三十年。

回忆老歌 体会生活

■王丽萍

喜欢一首歌,反反复复地听了无数次,舍不得错过每一句精彩、符合我心情的告白,那种感觉只有我自己才能懂。听着忧伤的情歌,心底的忧伤也蜂拥而来,我会情不自禁地却也习惯性地有泪水滑落。

喜欢忧伤,更喜欢把一个人关在空旷的房间里,对着屏幕感受伤感的音乐。曾经以为最爱那首歌,后来却发现还有更喜欢的歌曲,也曾会像以前那样无数次地聆听,感受它的伤感之美!

爱情亦不例外。朋友喜欢上了爱人以外的人,不能自拔,被那种不知道是幸福还是难过的心情困扰着。其实,爱情就像一首喜欢的老歌,虽然会舍不得丢掉,但不久你会发现会有更好的更喜欢的歌曲在等着你的欣赏。爱也是阶段性的东西,不同的时期遇上不同的人,也会爱上那个时段的人。别嘲笑我的直白,如果你说你不是,那是你不够坦诚,不敢表露内心世界的真实。难道说你爱过一个人就不会爱上其他的人了吗?离婚后的人就不会再有自己心仪的人了吗?

我们都是有情感的人,但是无论谁会爱上谁,那肯定都是一段美好的时光,无论结局怎样,相信回忆起来总是甜蜜的美好的永恒瞬间。

喜欢一首歌,就听个够吧,爱上一个人,就好好珍惜。不管结局如何,希望每每回忆时只有幸福的吟唱,就像听那首喜欢的老歌,一遍又一遍!

