

当孩子的学习和生活发生障碍,是身体出了问题?是脑子太笨?还是家长自己有问题?

您的孩子有没有“心病”

育儿提醒

游戏有助于提前诊断婴儿自闭症

加州大学戴维斯分校的 Sally Ozonoff 博士等在 11 月版的《自闭症》杂志发表文章称,后来被确诊为自闭症的婴儿玩玩具的方式与众不同,他们更愿意把玩具转着玩。研究者表示,这项研究结果可能有助于医生和家长发现自己孩子是否患上自闭症,并及早帮助这些孩子。患自闭症的婴儿还有一个明显的特点,那就是盯着瓶子等物体看,或者斜着眼睛看这些物体。该研究组说:“非常有必要找到能发现自闭症早期征兆的方法。”美国儿科学会建议小儿在两岁之前筛查是否患有自闭症,大多数儿科医生则从社交或沟通方面的典型症状确认小儿是否患有自闭症。该研究组对 66 名 1 岁大的婴儿进行研究,这些婴儿罹患自闭症风险很高,多数因为他们的兄弟姐妹有自闭症。在这些婴儿中,有九个最终被确诊为自闭症,其中 7 个婴儿比其他孩子更喜欢把玩具旋转起来玩,且斜着眼睛看东西的次数要多得多。(任民)



宝宝坐婴儿车脸宜朝向父母

据中国网报道,父母带孩子外出时,喜欢把孩子放在婴儿车里。英国研究人员发现,宝宝坐婴儿车时脸的朝向大有讲究。让孩子面向父母,会对他们的成长产生积极的影响。

英国邓迪大学和全国信托慈善教育基金会的研究人员共同进行了这项研究。他们对英国近 3000 名有孩子的家庭展开调查。研究过程中,62%的宝宝在婴儿车里背对着父母,13%的婴儿面向父母,其余的孩子则被抱在怀里。结果发现,背对父母的宝宝中,70%在外出过程中不爱交流,而面向父母的宝宝则更爱交流。“孩子乘坐婴儿车时,如果能够看到父母,他们的安全感会大大增强,心理压力也会减少。”这项研究的负责人苏珊娜·兹迪克说,在孩子大脑发育的早期阶段,社会交往起着至关重要的作用。如果他们幼儿阶段长时间心理压力过大,就可能患上情感缺失症,长大还易焦虑。

研究同时发现,婴儿如果能看见推车人,他们会入睡得很快,速度几乎是那些背对推车人的婴儿的两倍。因此,研究人员希望生产厂家今后能考虑到面对面这种沟通模式对婴儿大脑发育的重要作用。(新华)

1.把孩子的“心病”当成身体有病

今年 12 岁的东东学习成绩很好,但是大家都觉得东东行为举止有点问题,说不上是哪里的,但东东的妈妈坚持认为孩子没问题。

东东从小聪明可爱,但是由于过于活泼好动,有点“人来疯”,客人来了非常兴奋,行为异常。妈妈认为东东是不是有些多动症,于是到医院检查后,医生开了些补锌的药让东东吃。以后,东东一有问题,妈妈就觉得是孩子身体不好,总会带孩子上医院看病,如果没病,就会让医生开一些营养品。随着东东一天天长大,大家觉得东东的行为变得越来越怪了,本应该是花季的男孩没有一点活力,身体瘦弱得有些不正常,不会与人交往,不善说话,待人缺乏礼貌,甚至有些轻度的心理障碍。好心的邻居总是提醒东东妈妈,孩子是不是出了什么问题,妈妈总是一脸坚决地说,没问题,孩子很好,他学习成绩不错,一直都是班上前三名。

专家解析——

专家指出,有时候孩子看起来有些异常,并不一定是身体有问题,有可能是心理出了些问题。即使有一些身体的不适应,最初的来源可能来自于心理方面。比如食欲不振、身体消瘦可能与儿童忧郁症有关,而多动症也不简单是因为缺锌引起的,有的孩子厌学甚至产生一去学校就头痛恶心肚子疼等问题。

心理辅导老师认为,很多家长一味地认为只要孩子学习好,其他问题都不是大问题。其实,孩子学习好,不代表没有心理问题,事实上,学习优秀的孩子反而更容易出问题。这些问题并不一定在学生时代出现,而是上了大学后或者参加工作后,甚至在教育下一代时才会爆发。一个健康发展的孩子,不仅是学习成绩好,而且是青春健康,充满活力,善与人交往,行为符合其年龄特征。而那种智商偏高、情商偏低的孩子,今后就算考上名牌大学,也不一定真正成为社会所需的人才。值得注意的是,当家长开始意识到孩子有问题,以至于影响孩子的学习甚至生活品质时,这个时候可能已经晚了,孩子的问题可能已很严重了。

2. 把孩子的心病当成“脑子笨”

亮亮今年上高二了,功课也不错,然而经医生测试检查,亮亮有强迫症症状。

经过了解发现,出身书香门第的姥爷从小就培养亮亮对古诗文的兴趣,聪明的亮亮从小就能背很多唐诗宋词,文笔也很不错。由于这些熏陶,上学后,亮亮的文科一直比理科学得。但亮亮因此也没少挨妈妈的骂,妈妈认为亮亮在理科上花的时间不够多,不够努力。班主任老师也总强调亮亮要加强理科学习,不能偏科。因此,亮亮也觉得自己不能多学文科,而要把更多精力放在理科学习上。时间一长,亮亮在做理



科题时特别紧张,总是反复检查,担心自己考不好。可往往越检查心里越紧张,就越频繁出错,理科成绩一直上不去。妈妈就觉得亮亮脑子很笨。亮亮在心理医生的建议下写心理日记治疗,当医生夸亮亮的文笔很好时,亮亮自己都不敢相信,因为他觉得自己脑子“很笨”。

专家解析——

教育专家认为,很多家长固执地觉得孩子学习努力了但成绩不好,肯定是脑子出了问题,就给孩子打上“脑子笨”的标签。其实应该注意到,如果孩子学习成绩不好,并非完全是智力有问题,还有两个可能的原因:一是孩子的心理出了问题,二是孩子的学习方法有问题。

此外,亮亮反复检查理科题目、总担心出错、心里反复嘀咕,这是典型的强迫症症状。很多孩子出现强迫症症状,除了与自身要求过高有关,家庭因素也占据了重要的比例,如父母的过高期望、对孩子要求完美和多批评少鼓励。如亮亮的妈妈希望孩子文科理科都很优秀。亮亮的文科好,由于没有得到老师和家长的及时鼓励,而是错把他的优点当成缺点。这样孩子就觉得自己真的很笨,逐渐没有了信心,对学习也失去了兴趣。因此,教育专家建议家长平日里对孩子多鼓励少批评,此外,批评之后还要告诉他具体改进的方法,给予指导。

3.把家长的心病当成孩子有病

高二学生小伍,突然有一天不愿意上学了,死活不愿意去学校。家长非常着急。经过了解后发现,原来,新课改后,理科学生必须要把过去不太重视的文科也学好才能毕业,考上理想的大学。小伍每天学完数理化后再学文科知识,感觉十分吃力,可是一想到文科对于高考的重要性,又不得不努力学习文科。重重压力之下,他终于难以承受而选择抗拒上学。一看孩子不上学,妈妈就觉得

孩子有问题了,马上想找心理辅导老师解决问题。

在调整的过程中才发现,原来妈妈比小伍更着急,越着急就越逼孩子学习。家长一紧张,孩子就更紧张,越紧张压力越大,就越学不好,直至最后难以承受。而且,小伍只要不去学校,妈妈心里就特别不舒服,一定要把孩子弄到学校,不让孩子有喘息的空间。因此,小伍产生了厌学心理。

专家解析——

心理辅导老师说,有时候学校的教育都是一样的,周围环境也都是这样,为什么面对同样的压力,有的孩子能够承受,而有的孩子就会出问题呢?当你追究这些孩子平日里的家庭生活模式时会发现,可能是家庭教育在某些方面出了问题。心理辅导老师认为,长久以来,很多家长习惯包办替代,总用自己的思维替代孩子的思维,让孩子失去了自主权。因为“现在孩子在你身边你能包办,按照自己的意愿操作,可是孩子一旦进入大学单独生活或者走入社会,他遇到问题如何解决?”此外,孩子长一岁,家长知道给孩子添置一件大的新衣服,可是孩子年龄增长了,有的家长的教育方式却不曾改变,还是用孩子小时候的那一套。现在,社会多元化发展,家长不要只顾眼前的分数而逼孩子学习,孩子的身心健康、可持续发展更为重要。

心理辅导老师还指出,现在很多家长好像完全不相信孩子 12 年学习的积累。有的孩子一次考试没考好,或者学习压力大,家长就很焦虑,怀疑孩子不好好学习,担心其考不上大学。有的家长在孩子高考前夕,不是唠叨就是批评,有的甚至对孩子动粗,家长这样的心理状态怎能不影响孩子呢?因此,许多时候,不是孩子出了问题,出问题的可能是家长自己。

(李倩)

童真童趣

说谎

连日来,几个牌友天天中午邀我去打牌。我不好意思推辞,所以耽误了不少事。我打算躲一阵子,等他们找到新的牌友就不会找我了。

那天,刚吃完午饭,电话铃声忽又响起。我让儿子去接,并嘱咐他若是牌友找我,就说我不在。

儿子拿起话筒。果然是一位牌友喊我打牌。儿子眼看着我,告诉对方说我不在家。那边问:“你爸爸的手机号是多少呀?”儿子抱着话筒转身问道:“爸爸,你的手机号是多少呢?”(京木)

橘子汁

晚上,我带着女儿逛超市。女儿欢呼雀跃,提着一瓶橘子汁。我赶紧说:“不要,天冷了,喝冷饮会肚子疼。”女儿说:“我抱着看看还不行吗?”

我选购好后,去收银处付钱。没想到购物车里放着女儿的橘子汁,在这个时候我不好意思退掉。付钱后,我提着大包小包从超市出来。女儿笑嘻嘻地问我:“妈妈,你的眼神儿真不好,我拿的橘子汁你没看见呀?”(小英)

家长手记

教孩子常怀一颗善心

一场大雨过后,和儿子一起出来散步。突然发现地面上满是蜗牛,它们成群结队,向着四面八方慢悠悠地爬着。大概和人一样,它们也需要在雨后晴好的天气出来透透气吧。有几个孩子兴奋地踩着水洼,毫不顾忌地从蜗牛身上踏过去。紧接着,听到一声声沉闷的、蜗牛壳碎了的声音响起。地上很快躺满了它们惨不忍睹的尸体。可孩子们似乎毫不在意,依然笑着跑来跑去。

“不许踩蜗牛!”儿子突然大声叫起来。他的小脸因为气愤涨得通红。他跑过去,严厉质问着那些孩子,“为什么要踩死小蜗牛?它是我们人类的好朋友。”那几个孩子显然被吓住了,立刻止住了脚步,到附近的健身区玩去了。

儿子蹲下来,望着蜗牛的尸体,眼泪“吧嗒吧嗒”像断了线的珠子落了下来。他对我说,妈妈,蜗牛太可怜了。他捡起一只奄奄一息,被踩掉了小半个身体的小蜗牛,用充满怜惜的眼神看着,轻轻问:“小蜗牛,你一定好疼好疼吧?”儿子用碎石块和干草搭个窝,轻轻地把蜗牛放进去。随后,我们母子俩开始沿路捡还活着的蜗牛,把它们一一放回路边的草丛,以免再遭行人践踏。

蜗牛太多了,儿子不停地弯腰捡,我心里也犯愁,那么长的一条路,要捡到什么时候,何不让儿子说服刚才那些孩子,让他们也加入捡蜗牛的行列。

我把想法说给儿子,儿子一听蹦得老高,乐滋滋地跑到健身区。在他的鼓励下,他说得头头是道。儿子说小朋友从小要有一颗善良的心,要爱自然,爱小动物,爱自己的家园……

孩子们认真地听完儿子的演讲,全都跑到路边捡蜗牛了。看着这些小小的弯曲的身影,我不禁感慨,如果你在你们幼小纯真的心田里,播下了善的种子,那就一定会结下善的硕果。(叶萍)

