

滨河路美市民晨练勤

市区全民健身活动如火如荼

□晚报记者 付永奇

本报讯 扭秧歌、太极扇、太极拳、健美操……入冬以来,记者发现,每天早晨在市区大庆路和汉阳路之间不足 5 公里的滨河路上,有数千名市民以不同方式晨练。清清的河水中倒映着他们矫健的身姿,寒意十足的晨风中不时飘来他们爽朗的笑声,俨然一幅美丽的“冬日晨练图”。

昨天早上 6 时 50 分,在滨河路民族公园一健身场地内,60 多岁的退休教师王志国把棉袄放在草地上,踏上跑步机有节奏地慢跑,正在压腿的老伴提醒他:“别总是一个人占着跑步机,让别人也玩玩,过来压压腿扭扭腰吧!”这个健身场地是利用河坡的一片平地建成的,离水面

很近,300 多平方米的场地内有 10 种健身器材,30 多名市民正在这里活动筋骨。一身着深色运动服的中年市民说,他在颍河小区住,每天早晨都到滨河路上跑步半小时,之后玩会儿健身器,小区里虽然也能健身,但是人太多了,哪有河边环境好。

记者看到,滨河路上到处都是来往跑步的中老年市民:他们有一人一起边跑边说笑的,也有一个人边跑边听收音机的。在八一路大桥桥头的一片健身场地内,随着录音机响起《走进新时代》的乐曲声,60 多名中青年女性做起健美操。优美的旋律、明快的节奏、轻盈的舞姿,引得不少过往行人驻足观看。“有模有样的,说不定参加超女大赛还能

获奖呢!”走在记者前面的一个小伙子边回头看边笑着说。

最热闹的当数中州路大桥以西。在原川汇区政府大门前偌大的广场上,散布着六七个人群。有的是围着录音机练太极扇,有的是听着音乐扭秧歌,还有的是伴着音乐做健美操,最东边的是在练太极拳。正在换录音带的某全民健身点的负责人说,目前,市区全民健身活动如火如荼,已经建立全民健身活动点 100 多个,仅开展晨练的健身点就有 20 多个。

7 时 30 分,在汉阳路大闸上游宽阔的水面上,10 多名冬泳爱好者迎着朝阳在河水中游得正欢。一位刚刚上岸的 40 多岁男士说,这几年市区环境变美了,在沙河里游泳享受

碧水蓝天的感觉真好。

针对越来越来热的晨练现象,正在跑步的一位市老干部局退休人员说:“随着基础设施的改善,滨河路越来越漂亮,自然吸引了许多人扎堆到这里锻炼。我认为人们在晨练中可以追求青春,恢复活力,增进健康,得到生活乐趣,还有‘一人晨练,带动全家,影响一片’的意义,应该提倡。”



周口供电
关注民生

24 小时电力服务热线
95598

□晚报记者 吴坤

本报讯 通过预先付费的方式,优惠办理年卡、贵宾卡、会员卡,已经是服装、美容等行业一种常见的促销手段,但由此引发的消费投诉也屡见不鲜。昨天上午,记者从市消协了解到,今年以来共有 6 位消费者被预付式消费忽悠,在商家易主、店方倒闭等情况下,消费者的权益很难得到保护。为此,市消协发布消费警示,年终岁末又到消费高峰,市民对预付式消费要多留个心眼。

消费者申女士于 2006 年 12 月在市区八一路某商店购买了 1500 元购物券。今年 10 月份的一天,申女士去该店凭券购物时,服务员告诉她说:老板早已经换了,这种券已不

市消协发布消费警示

预付式消费要多留个心眼

为。预付式消费在给消费者带来实惠和便利的同时,也存在一定风险。有关预付式消费投诉主要涉及购物、美容、健身等行业。集中反映的问题包括发生主体变更,继受主体不履行原主体发行消费卡的权利和义务,甚至有的发生主体卷款逃跑;发行商家单方面设定卡的有效期限,并规定到期作废,余额不退;购卡时的承诺不兑现,消费者消费受经营者诸多限制等等。

预付了不少钱,成为了“会员”、“贵宾”,然而消费不到几次,商家便

人间蒸发,只剩下“会员”、“贵宾”们望店兴叹。从投诉情况看,像申女士这样的遭遇屡见不鲜。市消协一位负责人认为,目前预付式消费形式尚不成熟,消费者应加强自我保护意识,在购卡时应确定自己是否需要此类长期服务,同时应考察经营者的市场信誉和经营状况,尽可能降低消费风险。其次是要培养证据意识,将商家的章程、协议、发票等相关证据进行有效保存,一旦遇到消费纠纷,应及时向当地消费者权益保护部门投诉。线索提供 赵曼丽

饮酒飘飘然,长期会痴呆

一次性大量饮酒会使人飘飘然,但专家提醒:这是一种大脑缺血缺氧的危险信号,长期下去,会产生一种叫做“饮酒性痴呆”的疾病。

脑部血管对乙醇非常敏感从而出现收缩反应,致使大脑血流量减少,导致脑组织缺氧和神经元发生功能障碍,产生头晕的感觉。而长期饮酒的人体内有一种叫做“ET”(内皮素)的物质会显著升高,ET 是

目前发现的最强烈的收缩血管物质,加重脑部缺血和氧化而损伤脑细胞,产生记忆、认知和判断等方面的障碍。

复方丹参片不但可扩张心脑血管,增加脑部供血量,改善脑部缺血缺氧状态。目前,白云山复方丹参片运用“高通量筛选技术”,让其成分科学配比,独家获得防治老年痴呆症的专利(专利号:ZL200310112427.2)。白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务。一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”。免费咨询服务热线:800-830-2398。

据临床专家介绍,复方丹参片对预防长期喝酒引起的脂肪肝也有很好的效果。(白云)

滑雪+泡温泉 首发团半价征集 30 人

□晚报记者 杨运栋

本报讯 享受完在雪地上驰骋的刺激,接着在温泉中卸下运动的疲惫,“滑雪+泡温泉”的旅游模式成为今冬旅游市场上的主角。老界岭滑雪场已率先点燃冬日激情,邀请市民体验滑雪的惊险、刺激与泡温泉的舒适、惬意。更让人惊喜的是,12 月 20 日的首发团滑雪泡温泉全程费用半价优惠,并公开征集 30 名首发团成员。

据专家介绍,除了能体验惊险与刺激,滑雪对人的身心均有益处,能有效地增强体质,有利于人形成良好的心理素质。滑雪

后身体会产生疲惫,泡一泡温泉能有效缓解疲劳,休闲养身,这正是“滑雪+泡温泉”主题线路受到市民追捧的主要原因。

目前,老界岭滑雪场造雪工作已全部完成,滑雪器具已全面检测。此次享受半价优惠的首发团成员面向社会公开征集,连同滑雪、泡温泉以及全程的所有费用在内,体验团每位 199 元的特惠价真是太诱人了,不过报名可要赶早。为尽量不让前 30 名以后的参与者感到“委屈”,此次活动的发起者商定,12 月 20 日当天参与滑雪泡温泉的游客(非体验团),均可享受每位 30 元优惠(详见 13 版)。

好消息

周口华夏心理咨询培训学校第五期面授班于 12 月 13 日上午 9 时在市人才交流中心五楼正式开班,欢迎试听。联系电话:8660668 8108668

肿瘤患者免费大救助

开封军分区医院中医肿瘤科运用中医药对食道癌、贲门癌、胃癌、肝癌、淋巴瘤、乳腺癌开展免费试用活动,患者可来人来函免费试用,有效后再治疗(也可网上填写电子病历)。

地址:开封市新西门街 1 号
开封军分区医院(包公祠西 200 米)
网址:www.ZLW995.com
电话:0378—5846623 3970082
手机:13598790401

糖尿病是一种严重危害人体健康的慢性消耗性疾病,因其病因复杂、并发症多、治愈率低,患者人数每年不断上升。胰岛素和降糖类药品虽然能控制和减轻症状,却不能从根本上治愈糖尿病;成功的胰腺移植手术能根治糖尿病,但成功率极低、费用非常高。如何在不移植的基础上让胰腺功能恢复正常,成了一道困扰医学界的巨大难题。

中国基因药物研究院糖尿病专研中心,是国家指定担任重大疑难病研究与攻关的权威机构,院内集国内外最优秀的各科专家,经几十年的深入研究与试验,运用中医博大精深的理论,结合现代临床医学,基因研究,病理、生理、遗传,生物、药物合成等领域的众多专家,联手终于破译了糖尿病的致病基因。从多角度分析研究,运用基因纳米转化技术,成功分离出胰岛细胞复活因子,研究出令医学界为之惊叹的糖尿病专用新特效药“胰岛复活王”胶囊。经国内外众多医院和权威专家临床验证,世界卫生组织、国际糖尿病协会认定“胰岛复活王”是目前治疗糖尿病的最理想药物。它的问世彻底打破了医

全国各地均可送药上门 药到付款 零风险购药

治疗糖尿病——已成现实

不需控制饮食、水果 不用长期服药 轻松告别糖尿病

学界自 1965 年首次人工合成胰岛素以来,糖尿病治疗技术徘徊不前的局面。

“胰岛复活王”是运用基因纳米转化技术,从 120 多种名贵中药中精心筛选,提取有效成分与生物活性酶,科学配伍、浓缩而成的纯中药制剂。该药采用最先进的技术,使药物可直接进入胰岛组织,使人体高血糖降至正常,最突出的功能是保护胰岛细胞免遭破坏,可营养修复、激活胰岛素受体,使胰岛 B 细胞自我还原再生,释放胰岛素达到自然降糖的目的,并且双向调解内分泌,提高人体免疫机能。

“胰岛复活王”多年来经众多患者临床验

证,以最独特的配方,对糖尿病引起的冠心病、高血压、心脑血管、手足麻木、浮肿、肾病综合征、口干多饮、视网膜病变、下肢感染、皮肤瘙痒等多种并发症都有明显的改善和消失。对气阴两虚引起的性功能减退、早泄疗效特殊。体现了“胰岛复活王”既治高血糖、又治并发症的双重疗效。最大的优势:服药期间不需忌口,不需控制饮食、水果,无论病史多长、血糖多高、并发症多少,用药 7-15 天症状都有明显改善。一般 3-4 个疗程都可康复停药,改变了糖尿病患者终身服药的现象。

敬告患者:“胰岛复活王”的问世,标志着糖

尿病患者不需终身服药已成现实,多家媒体争先报道这一重大科研成果。为了解除糖尿病患者长期服药而带来的经济负担,使更多的患者早日康复,我院联合国际红十字会、中华疾病康复基金会举办“献爱心、送健康”拯救糖尿病患者优惠活动,药费一律半价。一次购买两个疗程的患者,免费赠送全自动高级血糖检测仪一台,康复保障金卡一张。外地患者可来电、来信、手机短信(13651070538),免费索取康复手册一本。

郑重承诺:确切的治疗效果,让我院有信心对每一名患者做出承诺:凡服用“胰岛复活王”7-15 天无效者,凭发票全额退款,15 年内出现复发的患者凭卡免费治疗。

康复热线:010-66235003 66235033
传真:010-66233350
通信汇款地址:北京市 100068 信箱 76 分箱
邮编:100068
邮政卡号:6221881000045858347
联系人:李桂菊
医疗机构:中国基因药物研究院糖尿病专研中心 网址:www.66233350.com