中国移动通信 CHINA MOBILE 移动信息专家

号的使用时间越长，积分回馈越多

全球通 全球通 Golone

乐享好礼送到家 全球通积分兑换平台

怎样乐享贴心好礼？
全球通客户请登录河南移动网站www.ha.chinamobile.com"网上营业厅"，进入"全球通积分兑换"专区，根据提示即可实现礼品兑换，能享受礼品免费寄递服务。号码使用时间越长，积分回馈越多！
积分礼品种类有：
床上用品 家用生活 数码产品 时尚箱包 奥运产品 体育用品礼品系列，欢迎兑换

动感地带 M-ZONE 动感地带

M-ZONE人抓10个死党号码入M群，打本地每分钟才1毛，打外地才1毛5，内发短信每条才5分。
动感地带客户可将任一中国移动号码设为"情侣号码"，每晚9时至次日早9时在本地拨打情侣号码每分钟1分钱。
情侣号码1分钱/每分钟

神州行 我的我 神州行

神州行亲情号码 最低1毛钱/分钟

神州行指定套餐客户发QH到10086，可设10个移动号为亲情号，打本地亲情号0.1元/分钟，外地亲情号0.15元/分钟。

中国移动通信 CHINA MOBILE

所有中国移动各品牌客户 打长途加拨 125 93

免长途费 最低0.19元/分钟

在本地及省内漫游时打长途加拨12593，优惠时段0.19元/分钟，正常时段0.29元/分钟。省际漫游时打长途加拨12593仅0.39元/分钟。

话费省心 服务优质 资费好

另有预存120元送5升食用油1桶 180元送2桶优惠 欢迎参与

以上业务均需开通后才可享受优惠，更多业务详情请咨询当地移动营业厅

挑战麦克风：酷开TV唱响湖南卫视

□晚报记者 田松平

本报讯 湖南卫视《挑战麦克风》全民K歌合唱节目再创中国电视娱乐节目收视高峰，再一次引爆全国K歌热潮。有趣的是，该节目赞助商——中国彩电龙头企业创维集团，其明星产品酷开TV多媒体娱乐电视也具有用液晶电视直接K歌的产品功能，这恰恰与《挑战麦克风》的节目性质不谋而合。湖南卫视《挑战麦克风》的热播，同样引发了创维酷开TV的疯狂热销。

记者近日从创维集团获悉，创维液晶电视明星产品——酷开TV多媒体娱乐电视近日一路高歌，销售异常火爆，与同类型电视产品相比，其市场占比全国遥遥领先，优势更加明显。相关市场调查资料显示，消费者预购酷开TV信心指数大幅上升。创维集团营销总部总经理刘棠枝表示，创维酷开TV参与赞助湖南卫视《挑战麦克风》全民K歌合唱节目，有助于消费者进一步认识创维酷开TV多媒体娱乐电视的产品精神和价值内涵，引发了消费者强烈的购买需求。

创维集团抓住了绝好的媒介传播创意机会，利用赞助湖南卫视《挑战麦克风》节目，向全国消费者巧妙地对其明星产品——酷开TV的产品属性进行了详尽介绍。记者也在商场体验了一把酷开TV的乐趣：插入专门为酷开TV匹配的酷K优盘，进入酷开TV的点歌系统，记者发现这个系统和KTV一样，可以用歌星、拼音、分类等方式点歌，而且歌星、分类中也有拼音搜索功能，非常方便。酷K优盘中储备了上千首曲目，并可以从网络下载MP3歌曲和LRC歌词文件，加入家庭图片或者自己拍摄的AVI格式视频设为背景，电视就自动生成MTV，极其神奇。

2008年12月1日，湖南卫视隆重推出《挑战麦克风》第一季，取得了非常高的收视率，再一次引爆全国KTV的K歌狂潮。湖南卫视《挑战麦克风》节目正在用唱歌机器从歌手的唱片中录制歌曲，每支歌都有自己特有的波段。选手拿着麦克风唱歌，唱完之后，唱歌机器能测试出选手唱歌的波段跟唱歌机器提前录制的相似度有多高，并打出分数。选手演唱的将是近30年来耳熟能详的歌曲，比如《军港之夜》、《冬天里的一把火》等等。《挑战麦克风》的热播和创维酷开TV的热销，说明了老百姓渴望自我娱乐、大胆释放自我和追求丰富多彩业余生活的精神需求。

广本CITY锋范上市成就中级车新风范

2008年12月12日，广州本田汽车有限公司携手中央电视台《同一首歌》栏目献上"同一首歌·走进广本"大型演唱会，隆重庆祝公司成立10周年。当晚，广州本田发布了全新企业口号——"感世界而动"，并隆重发布了旗下第一款中级车——CITY锋范及其价格体系。

在"同一首歌·走进广本"晚会上，广州本田执行副总经理姚一鸣宣布，CITY锋范将定于12月23日全国同步上市，首批公布的共有1.5L、1.8L两个排量5款车型，厂家指导价自9.68万元至14.98万元，其中1.5L舒适版（MT）9.68万元，1.5L精英版（MT）10.68万元，1.5L精英版（AT）11.68万元，1.8L舒适版12.98万元，1.8L豪华版14.98万元。

CITY锋范更融入了新锐和智慧的设计，着力于强劲有力的外观，畅快淋漓的驾驶以及宽适惬意的空间三方面的精益求精，以其独具的造型之美、空间之适、音乐之享、动力之强、燃油之省、安全之星六大"武器"，完成了CITY品牌里程碑式的跨越：

造型之美——独特造型完美表现出"力量与气势之美"，令人过目难忘，"看起来自豪"。

空间之适——车身布局设计进行了根本性的变革，营造了同级中具有绝对竞争力的车内空间，内饰设计风格和谐又有科技格调。

音乐之享——装备了一套全新高音质数字智能音响系统，可实现对CD、MP3等多种声音源的全面支持，享受超凡的剧院级"音乐舱"体验。

动力之强——采用独有的i-VTEC技术，提供1.8L和1.5L两款高效、先进的动力系统，动力表现在同排量发动机中名列前茅。

燃油之省——超低摩擦力工艺和急速燃烧技术的完美结合，让CITY锋范成为中级车中最佳油耗表现的产品。

安全之星——全系列标配ABS+EBD（含BA功能）以及四轮碟刹制动系统，安全带预紧装置、安全带未系声音提示、前排座椅正面双气囊、侧面气囊。

CITY锋范将享受与第八代雅阁（Accord）轿车相同的"整车3年或10万公里"保修政策，这也是国产中级车市场上最高标准的整车保修政策。

（周玉桢）

本栏目由
渔人码头
独家协办

总店地址：周口市邦杰大道邦杰集团北20米路西

渔人码头 海鲜城：8362555
周口店 小海鲜：8396777

郸城店：3265555
焦作店：0391—2586198
许昌店：0374—2593333
2592222

渔人码头圣诞节、元旦节疯狂大派送

天天新惊喜，天天有好礼！从即日起20天内，渔人码头天天推出：

浓汤滋补锅涮鲍鱼，一桌免费送一份（原价188元）。

家庭团聚宴会标准每位只需38元（限菜品）。

海鲜平价超市：天天供，特价海鲜1元/份，平价海鲜10元/份另；因客源需求，本店急招服务员20名，传菜员10名，欲求从速，工资面议。

海鲜城：8362555
小海鲜：8396777

（温馨提醒：本广告最终解释权归渔人码头）

订台热线

淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
新华楼大酒店 8393000
东云阁 8686865
福龙阁 8279616 8279619
汇龙鲍鱼 8288699
皖豫情 8238555
总商会会馆 8681119
大别山风味城 8234957
夏威夷生态园酒店 8201111
澳门豆捞 8685111
三川人家 8284999
千秋居 8103556
三星食府 8226357
信阳南湾鱼 8129308
新品海楼酒店 6197666 6197888
骨语钙骨餐馆 6122788

欢迎刊登订台电话
联系电话：13592220015

你有多久没好好吃饭了

直到半夜被胃疼折磨醒才猛然想起，最后一次按时吃晚饭还是春节在家的时候。有了妈妈的监督，三餐定时按时按点、荤素均衡，饭后从甜品到水果的一条龙服务让我久久不能忘怀。

而现在，一个人在千里之外的另一个城市，三餐几乎成了日常生活的插曲。早上拎着麦当劳早餐冲进办公室，永远不变的奶茶和猪柳蛋汉堡，趁着看新闻的间隙消灭光；午饭几块饼干一盒酸奶就可以将就；晚饭或是踏着夜幕呼朋唤友奔向火锅烧烤店觥筹交错，或是在家用网罗自世界各地的新奇零食默默打发。用大家的话说，我是一个会吃的人，兼具还不错的味觉审美以及对新食物无尽的探索欲。而现在，对我来说最好吃的食物，却是可以缓解胃疼的药。一片下肚，带给我的满足，是任何美食都难以企及的。

有那么一段时间，那种延绵不绝的疼痛让所有美味的食物黯然失色。而想到自己也许以后可能要与清粥小菜、粗茶淡饭为伍，竟也像失去手臂一样痛苦。可又能怪谁呢？

现在，越来越多的人和我一样，把吃饭变成一种享受、一个社交手段或是一种消遣，却忘了果腹和睡觉一样，是人体最基本的生理需求。生物钟会控制我们不能随意颠倒黑白，但我们的胃却只会无声地抗议直到自己再也消受不起。如果我们给"好好吃饭"的定义是按时、按量、专心、营养，那么，多少人会落在及格线以下？我自己就不例外。

想想自己常常嘲笑身边那位品位泛泛、一碗拉面就能心满意足的男友。眼看就到他的生日，我把自己下过的馆子统统回忆一遍，想在合他口味之余还能送上惊喜。精心列的单子却被他一口否定，"我只想在家吃饭，只想你早点下班天黑之前吃上晚饭，只想吃你做的饭，越简单越好。""那要不要多叫些朋友来，可以热闹点？"我小心翼翼地问。"不需要，两人吃饭足够了。"我再也说不出什么，是啊，两个人，一顿天黑前能吃到的晚餐，想来这个看似什么都不懂的人，却比我更明白吃饭的真谛。

你呢，朋友，又有多久没有好好吃饭了？

（莉莉）

本周特色菜

烧鱿鱼 新华楼提供
美食热线：8393000
食评：烤鱼香味久 海鲜更醇厚

鲜虾扒鱼唇 东云阁提供
美食热线：8686865
食评：香唇赛鱼翅 虾扒更醉人

美极酱猪肝 龙湖山庄提供
美食热线：2698999
食评：色沉肝味美 酱香出极品

渔人码头逢节派送、天天特价

"海鲜饭馆"永远实惠

□记者 梁照曾

圣诞节、元旦快到了，作为周口人品尝海鲜的"老馆子"——渔人码头心系顾客，再推派送风暴，从即日起20天的时间内，不仅天天有1元一份的特价菜、10元一份的平价海鲜菜，而且每桌免费送一份"浓汤滋补锅涮鲍鱼"，如此实惠的消费，你还等什么！

渔人码头的负责人毕新华承诺，为了将渔人码头打造成周口人永远的海鲜"老馆子"，从即日起每逢节庆日子，一律都有特价菜、免费菜供顾客品尝。咱们的"老馆子"永远是周口人温馨的美食港湾、迷人的佳肴码头。

的确，从2005年10月，渔人码头在周口餐饮界推动海鲜菜肴的低端消费以来，始终坚持走平民路线，即使在去年物价飞涨的岁月里，他们依然不涨价、不减量、不降质地为消费者守候着阵地，以超薄的利润为消费者撑起一片"天空"。

汤，还是那么香；菜，还是那么香；以地道的胶东海味为风格的北方海鲜菜，还是那么香鲜适口……迎着朝阳，渔人码头天天在成长，菜肴保留着老品种的同时也在推新，今冬推出的系列海鲜药膳煲，或许你还没尝过，尝一下让你终身难忘。咱们的"老馆子"永远恭候着你的光临！

我市首家海鲜自助火锅12月8日起正式迎宾

到新品海楼吃自助火锅

应消费者要求新品海酒店在我市首家引进港式海鲜自助火锅。火锅采用电磁单锅形式，安全、卫生、无异味；每位仅48元就能品尝160余种菜品，白酒、啤酒、饮料等酒水全免费，周末并邀请知名艺人现场表演精彩节目。美味佳肴津津有味，好戏连台留恋忘返！

酒店因工作需要面向社会高薪聘请管理、营销、企划等精英

48元

登品海楼 尝天下鲜

订餐电话：6197666 6197888
酒店地址：川汇区交通路与汉阳路（原大闸路）交叉口

Galanz 格兰仕 中国红 格兰仕 红

扛微波炉扛出的幸福

我从小就爱用微波炉，热饭、做菜都很方便，杀菌干净还快。但自从到一偏远乡村小学支教后，没有了微波炉，我一时很难适应。当地条件艰苦，孩子们难得吃顿热腾腾的饭菜。我偶尔感慨："如果有微波炉就好了！"

这时，他竟然从乡镇非正常调动到了我所在的学校。我明白他的苦心，但没动心，对他选择沉默和回避。

转眼冬天到了。有次学校安排他到小城去听课，结束时已是下午4点多了，他到超市买了一台中国红微波炉。当他匆匆赶到车站时末班车已经开走，略一犹豫，便提着微波炉步行上路。

他足足走了50多里路，回到学校已经晚上10点多了。我还没睡，他扛着微波炉就进了屋，满是灰尘、凌乱的头发已被汗水浸湿。他将微波炉放下，傻呵呵地说："这下好了，你和孩子们可以吃到干净、热乎的饭菜了。"那一瞬，我的泪水已不由自主地落下，久闭的心扉终于对他敞开……

现在我们已经调回城，当年那台微波炉已经送给乡村小学。他送我最新热卖的"有氧烹调"中国红微波炉，它的"有氧生态舱"能释放大量负离子，紧紧包裹食物营养，保持新鲜、还原食材本味，源源不断地向微波炉及厨房释放负离子，整个环境如大自然般清新、洁净，能让我过上更安心、温暖的日子，心里满是幸福。

更多资讯：www.galanz.com.cn
全国售后服务热线：4008-300-333

·九阳电压力煲·

阿永下厨

剁椒莲藕鸡丁

材料：鸡柳、莲藕、水发干香菇。

腌料：油、海天特级金标生抽、料酒、生粉、盐。

调料：油、剁椒、青花椒、香油、白糖。

制作过程：

1.鸡柳洗净切丁，加入腌料抓匀，腌制15分钟。

2.莲藕去皮切成丁，放入清水中浸泡；水发干香菇也切成丁备用。

3.烧热2汤匙油，倒入鸡丁快速炒散，炒至鸡肉变白，盛起待用。

4.续添1汤匙油烧热，以小火炒香青花椒，捞出花椒粒丢掉，然后倒入香菇丁炒香。

5.倒入莲藕丁开大火先快炒1分钟，再倒入鸡丁翻炒均匀。

6.加入3汤匙剁椒、1/3汤匙香油和1/5汤匙白糖，与莲藕鸡丁一同炒匀入味，即可出锅。

小贴士

挑选莲藕时，应挑以藕身肥大、肉质脆嫩、水分多而甜、带有清香者和顶端的"鹦哥头"越小越好为佳。

繁忙的工作，快节奏的生活，怎样才能为家人方便快捷地提供营养的美味大餐？九阳电压力煲利用压力快烹钰技术，让您在最短的时间内烹制出多种营养美味，帮您实现营养快烹的愿望！

（1）压力快烹更省时。九阳电压力煲利用快烹技术，可以在较短时间内完成烹饪，为您节省宝贵的时间。

（2）全营养快释放。独创全营养快速技术，短时间内完全释放食物潜在的深层营养成分，营养获取更快速。

（3）好营养快吸收。压力速热循环立体热效能处理技术，可迅速将食物释放出的营养成分转化为微小分子，更利于人体快速吸收。

另外九阳公司欢迎广大家庭主妇报名参加试菜活动。联系电话：8818193

本栏目由"九阳股份有限公司"冠名赞助 电话：8230822 8239708